



De Windhoek a Montreal

Informe de avance 1998-2002 sobre la mujer y el deporte

Anita White y Deena Scoretz

Por el Grupo del trabajo internacional sobre la mujer y el deporte



ÍNDICE

Agradecimientos

Mensaje de las Copresidentas del GTI

Introducción

Página

Capítulo 1: Antecedentes y contexto

1

Capítulo 2: Avances de la Llamada a la Acción de Windhoek

1. Elaborar planes de acción 10
2. Extender nuestra labor más allá de los límites actuales del sector de deportes 16
3. Promover y compartir información sobre el aporte positivo de la participación de las niñas y las mujeres en el deporte 22
4. Desarrollar la capacidad de las mujeres como líderes y responsables de la toma de decisiones 26
5. Impedir la “crisis mundial de la educación física” 34
6. Estimular que los medios de comunicación traten el tema de las niñas y mujeres en el deporte de manera positiva y ampliada 39
7. Asegurar un entorno seguro y alentador para las niñas y mujeres que participan en el deporte 44
8. Asegurar que las políticas y programas reconozcan las diferencias y diversidad entre las mujeres 50
9. Reconocer la importancia de los gobiernos en el desarrollo del deporte 53
10. Asegurar que los programas de Asistencia Oficial al Desarrollo proporcionen oportunidades equitativas para el desarrollo de la población femenina 57
11. Fomentar que más mujeres se conviertan en investigadoras de deportes y alentar más investigaciones sobre cuestiones críticas relativas a la mujer en el deporte 60

Capítulo 3: el “A-Z” de acción mundial

67

Capítulo 4: Repaso de los avances y conclusiones

122

Anexos

- A. Declaración de Brighton 132
- B. Llamada a la Acción de Windhoek 136
- C. Repertorio de colaboradores 139



Agradecimientos

Agradecemos a los grupos y personas mencionados a continuación por su apoyo y ayuda para elaborar el presente informe de avance:

Al Gobierno de Canadá (Dirección General de Deportes de Canadá), por proporcionar los fondos necesarios para la elaboración y publicación del informe en inglés, francés y español.

A las integrantes del Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte (GTI), dirigido por la Dra. Sue Neill, por sus contribuciones sobre los avances regionales e internacionales, al igual que por su asesoría a lo largo del proyecto.

A Tracey Ferguson, Funcionaria Auxiliar de Políticas de la Dirección General de Deportes de Canadá, por su invaluable apoyo para comunicarnos con los colaboradores de esta publicación y por examinar los avances logrados entre 1998 y 2000.

A Caroline Bernèche y Suzanne Villeneuve, de la Dirección General de Deportes de Canadá, por su dedicado apoyo administrativo desde el inicio hasta el final del proyecto.

A Isabelle Doyon y Marian Huble, de la Dirección General de Comunicaciones del Ministerio de Patrimonio Cultural de Canadá, por su guía e infatigable apoyo para la coordinación del diseño y la producción.

A Brian Levesque y Corey de Laplante, de la empresa Goldfish Communications, por el estilo innovador y experiencia en diseño que aportaron a la elaboración del producto final.

A todas las personas y organismos que aceptaron nuestra invitación a contribuir a la presente publicación, enviando un recuento de sus logros, recursos y lecciones aprendidas para provecho del resto del movimiento en favor de la participación de la mujer en el deporte.



Mensaje de las Copresidentas de la GTI

Las páginas a continuación ilustran varias actividades destacadas que se realizaron entre 1998 y 2002 en todo el mundo en favor del avance de la condición de la mujer en el ámbito deportivo.

Aunque las condiciones de la participación de la mujer en el deporte han cambiado de manera considerable, en muchos lugares del mundo las iniciativas para mujeres aún no forman parte de las actividades deportivas corrientes. Los líderes requerirán valentía, dedicación y enorme energía para iniciar el cambio; los documentos de defensa de nuestra causa, tales como la Declaración de Brighton y la Llamada a la Acción de Windhoek, continuarán fomentando una acción concertada. Quisiéramos expresar nuestro reconocimiento y agradecimiento al gran número de personas cuyos programas, políticas y acciones se reflejan en el presente documento y cuyas iniciativas sirvieron para mejorar la calidad de vida de las mujeres en todo el mundo.

Asimismo, agradecemos a Deena Scoretz y a Anita White por haber compilado el presente informe, al igual que al Gobierno de Canadá (Dirección General de Deportes de Canadá) por su generoso aporte para la publicación del mismo.

Copresidentas del Grupo de Trabajo Internacional

Dra. Sue Neill

Directora de Política Deportiva,
Ministerio de Patrimonio Cultural
Dirección General de Deportes de Canadá

La Honorable Pendukini Iivula -Ithana
Presidenta, Asociación Africana de Mujer y
Deporte
Procuradora General, República de Namibia



Introducción

Todos los delegados de la Conferencia recibirán el Conjunto de instrumentos de Montreal como parte del material de la misma. Después de la Conferencia, el Conjunto de instrumentos se publicará en el sitio Web del GTI. Cualquier persona interesada en hacer que el deporte sea más justo para las jóvenes y mujeres puede utilizar el conjunto de instrumentos.

Una de las principales tareas del Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte (GTI) es hacer un seguimiento de los avances logrados en la promoción de la condición de la mujer en el ámbito deportivo desde la Segunda Conferencia Mundial celebrada en mayo de 1998 en Windhoek, Namibia.

El objetivo del presente informe es compartir los ejemplos de casos exitosos y las lecciones aprendidas en el marco de las actividades emprendidas por organismos nacionales e internacionales de todo el mundo, para iniciar o continuar ese avance. Utilizando como referencia un informe similar publicado en 1998 por la Dirección de Deportes del Reino Unido (UK Sport) titulado *Women and Sport. From Brighton to Windhoek: Facing the Challenge*, que hace un recuento de los progresos realizados en los cuatro años transcurridos entre la Conferencia de Brighton celebrada en 1994 y la Conferencia de Windhoek que tuvo lugar en 1998, el presente informe busca servir no sólo como registro de las iniciativas realizadas sino también como una fuente de inspiración, ideas y guía para las personas y organismos dedicados a mejorar la participación de la mujer en el deporte y la educación física.

Este informe fue comisionado y producido por la Dirección General de Deportes de Canadá en representación del GTI. Las autoras, Anita White y Deena Scoretz, recabaron información mediante un cuestionario que fue enviado a personas y organismos seleccionados a partir del repertorio de contactos del GTI y de las listas de diversas asociaciones regionales. Asimismo, se solicitó información a todos los Comités Olímpicos Nacionales y Federaciones Internacionales. Las respuestas recibidas fueron luego agrupadas y editadas, tratando además de completar la información faltante en la medida de lo posible. Inevitablemente, todavía quedan algunas lagunas y no fue posible verificar la exactitud de la información recibida. En ciertos casos, posiblemente los logros hayan sido exagerados o bien descritos con excesiva modestia. Sin embargo, salvo una ligera labor de adaptación y síntesis, las autoras reprodujeron los informes en su forma original, permitiendo que los participantes expresen libremente sus puntos de vista.

En todo el mundo, un número creciente de mujeres y hombres está contribuyendo al movimiento de la mujer en el deporte. El presente informe reconoce y celebra su valiosa contribución. Quisiéramos expresarles nuestro más profundo agradecimiento por responder a nuestra solicitud de información. Rogamos disculpar cualquier omisión o inexactitud. Nos esforzamos por lograr un máximo de respuestas a nuestra encuesta, pero sólo pudimos trabajar con la información recibida. La nueva Secretaría del GTI asumió la responsabilidad de actualizar periódicamente el presente informe a medida que se recibió información adicional. De ese modo, el informe será un documento de actualidad permanente. Para comunicarse con la Secretaría, favor de consultar la dirección incluida al final del presente informe.

A fin de mantener cierta continuidad, el informe fue redactado siguiendo una estructura similar a la del informe de 1998. El Capítulo 1 incluye un panorama general de los antecedentes y contexto, destacando hitos de la evolución del movimiento de la mujer en el deporte desde 1994. El Capítulo 2 presenta ejemplos de los avances logrados y la experiencia



ganada en cada uno de los once puntos contenidos en la Llamada a la Acción de Windhoek. El Capítulo 3 contiene una versión actualizada de “A-Z” de Acción Mundial en diversos países y organismos internacionales. El Capítulo 4 contiene una evaluación de los avances logrados y las conclusiones sacadas. Por último, en el Anexo E se incluye un índice y repertorio con los nombres y direcciones de todos los participantes que contribuyeron al informe, a fin de facilitar que los lectores puedan establecer su propia red de contactos para obtener información adicional y asesoría.

Esperamos, por lo tanto, que el informe no sólo cumpla la función de registro de los logros alcanzados, sino también de documento de consulta útil y fuente de inspiración para futuras iniciativas en favor de la participación de las mujeres, las jóvenes y las niñas en el deporte.



Antecedentes y contexto

Hitos en la evolución reciente del movimiento internacional de la mujer en el deporte

El recuento a continuación destaca ciertos hitos en la evolución del movimiento de la mujer en el deporte desde la celebración en 1994 de la primera conferencia mundial en Brighton, Reino Unido.

Por supuesto, la lucha por la igualdad de la mujer en el deporte remonta a un pasado mucho más remoto, en el ámbito internacional en competencias deportivas tales como los Juegos Olímpicos al igual que en el ámbito nacional de la mayoría de países. Asimismo, existen desde ya hace tiempo organismos preocupados específicamente por la promoción de la educación física y los deportes para las niñas, las jóvenes y mujeres. Uno de los más destacados es la *Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW)*, que acaba de celebrar más de 50 años de existencia. Los organismos nacionales dedicados a promover la igualdad de la mujer en el ámbito deportivo, tales como la Fundación para el Deporte Femenino en EE.UU., también existen desde hace ya algún tiempo. A pesar de lo anterior, tomamos la Conferencia de Brighton de 1994 como punto de partida porque marcó el inicio de una iniciativa internacional estratégica y coordinada, al igual que de la creación del Grupo de Trabajo Internacional (GTI) sobre la Mujer y el Deporte.

El presente capítulo está dividido en cuatro secciones:

- A) Primera conferencia mundial celebrada en 1994 en Brighton, Reino Unido
- B) Labores realizadas entre 1994 y 1998, a medida que cobraron importancia las cuestiones de la mujer en el deporte, el establecimiento de grupos regionales y la celebración de conferencias.
- C) Segunda conferencia mundial celebrada en 1998 en Windhoek, Namibia
- D) Labor del GTI y avances logrados entre 1998 y 2002

A. Conferencia de Brighton de 1994

En mayo de 1994, la conferencia “Mujer, deporte y el desafío del cambio” tuvo lugar en Brighton, Reino Unido, organizada por el antiguo Consejo Británico del Deporte y con el patrocinio del Comité Olímpico Internacional (COI). El objetivo de la conferencia era examinar específicamente la cuestión de cómo acelerar el proceso de cambio para rectificar los desequilibrios a los que se enfrentan las mujeres que participan y se interesan en el deporte. La primera conferencia internacional de amplio alcance – dirigida a representantes con poder de decisión provenientes de los sectores público y privado – se concentró exclusivamente en la participación de la mujer en el ámbito deportivo y creó importantes oportunidades para acumular experiencia a partir de los casos exitosos, al igual que para conocer los problemas que se presentan en todo el mundo.

Gracias a su enfoque internacional sobre la mujer en el deporte, que abarcaba todos los continentes y numerosos países, la conferencia reconoció y valoró la diversidad de las culturas y las mujeres de todo el mundo. Un total de 280 representantes de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales provenientes de 82 países participaron en la conferencia.

La agenda de la conferencia reflejó un rango y diversidad similar de temas relevantes relacionados con la mujer y el deporte. La conferencia examinó temas tales como cultura, género, discapacidad y sexualidad; asimismo, incluyó deliberaciones sobre liderazgo, gestión del cambio, comercialización y medios de comunicación, así como el entrenamiento con mentores y la formación de redes de contactos. Los participantes de la conferencia se llevaron consigo una profusión de conocimientos sobre diversas problemáticas, actividades e iniciativas provenientes de todo el mundo. Para muchos, fue una oportunidad para descubrir soluciones, conocer a personas de opiniones similares y renovar el compromiso de multiplicar las oportunidades para que la población femenina participe en el deporte.

Asimismo, la conferencia marcó el inicio del cambio, sobre todo en términos de sus tres resultados principales:



- La estrategia internacional para el deporte femenino
- La Declaración de Brighton
- El Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte (GTI)

La **“Estrategia internacional para el deporte femenino (1994-1998)”** fue establecida para coordinar en el ámbito internacional los trabajos realizados en favor de la participación de la mujer en el deporte. Se recomendó que los gobiernos y organismos de todo el mundo implementen la Estrategia y adopten la Declaración de Brighton. La elaboración de ese enfoque estratégico internacional buscaba también facilitar el intercambio de programas modelo y casos exitosos entre federaciones deportivas nacionales e internacionales, a fin de acelerar la evolución global hacia una cultura deportiva más equitativa. El GTI fue creado para supervisar la implementación de la Estrategia.

La **Declaración de Brighton** proporciona una serie completa de principios para la creación de oportunidades para la mujer y el deporte. El objetivo predominante es: ***“Desarrollar una cultura deportiva que habilite y valore la participación plena de la mujer en todos los aspectos del deporte”***.

La Declaración reconoce el gran valor del deporte; cuando es practicado de manera limpia y equitativa, el deporte enriquece a la sociedad, fomenta la amistad entre los pueblos y brinda una amplia gama de beneficios para los individuos. Asimismo, promueve la contribución que la mujer puede aportar al deporte y el hecho de que la práctica del deporte puede enriquecer, mejorar y expandir la vida de la mujer. El texto de la Declaración, que ahora es aceptada en todo el mundo, se incluyó en el Anexo A y también se publicó en el sitio Web del GTI: www.iwg-gti.org

Uno de los objetivos principales de la Estrategia Internacional que ha sido adoptada por el GTI con éxito considerable desde 1994, ha sido buscar que la Declaración de Brighton sea adoptada por todos los países del mundo, especialmente por los organismos e individuos con mayor poder de decisión e influencia. La meta inicial de lograr que 100 organismos adoptaran la Declaración de Brighton entre 1994 y 1998 fue ampliamente excedida, ya que a mayo de 1998 más de 200 organismos nacionales e internacionales ya habían adoptado o respaldado la Declaración. El número de adherentes continúa aumentando y, a enero de 2002, un total de 250 organismos notificaron haber adoptado la Declaración.

La diversidad de los organismos que adoptaron la Declaración son también indicio del esfuerzo realizado en Brighton por asegurar que la agenda de trabajo incluyera cuestiones comunes que se plantean a la mujer y al deporte en todo el mundo. Su amplia aceptación ha demostrado que la Declaración es relevante para numerosos organismos y países de diversas tradiciones culturales y religiosas.

Entre los organismos que adoptaron la Declaración se encuentran más de 40 organismos y consorcios internacionales. Entre los foros gubernamentales clave están el de Jefes de Gobierno del Caribe y la Mancomunidad Británica, así como el de Ministros de Deporte Europeos y el Consejo Supremo para el Deporte en África. Entre los organismos internacionales polideportivos están el COI, el Comité Paralímpico Internacional y la Federación de Juegos de la Commonwealth. Entre los organismos y foros internacionales de educación física se encuentran el Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) y las federaciones internacionales de atletismo, tiro con arco, bádminton, ciclismo, vela, halterofilia y muchos otros.

Asimismo, a la cabeza del movimiento están varias asociaciones no gubernamentales internacionales y regionales que promueven la participación de la mujer en el deporte. Entre estas últimas, se destacan dos: la Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW) y WomenSport International (WSI). Junto a estas asociaciones internacionales se encuentran varias agrupaciones regionales, tales como las asociaciones deportivas que fomentan la participación de la mujer en Arabia, Asia, Europa y África. Todas esas asociaciones deportivas alentaron, presionaron y



convencieron a numerosos organismos nacionales e internacionales de adoptar la Declaración de Brighton.

La influencia y recursos de todos esos foros internacionales es innegable. En conjunto, los foros gubernamentales representan a una porción significativa de la población mundial, mientras que cada uno de los organismos internacionales de educación física y deporte cuenta con cientos o incluso miles de adherentes y organizaciones afiliadas repartidas por todo el mundo, a quienes se ha enviado un mensaje de aliento a la participación de la mujer en el deporte.

Además de lo anterior, dichos organismos internacionales cuentan con el respaldo de más de 150 organizaciones nacionales, responsables de deporte en más de 80 países. Estos organismos están logrando avances en el ámbito nacional y regional, velando por que la Declaración y las iniciativas sean ejecutadas en armonía con su propia realidad cultural y circunstancias.

La información completa sobre la Declaración de Brighton y sus principios se incluyeron en el Anexo A. En el Anexo B se proporciona una lista completa de los registros del GTI con los nombres de los organismos internacionales y nacionales que adoptaron la Declaración de Brighton a enero de 2002.

La creación del Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte (GTI), integrado por altos responsables del área de deportes que representan a todos los continentes, fue el tercer resultado fundamental de la conferencia celebrada en Brighton. Durante el periodo comprendido entre mayo de 1994 y mayo de 1998, el GTI fue copresidido por la Excm. Pendukeni Iivula-Ithana, Ministra de Tierras, Asentamientos Humanos y Rehabilitación Agrícola de la República de Namibia y por la Dra. Anita White, Directora del Consejo Inglés de Deportes (English Sports Council). El Consejo de Deportes del Reino Unido proporcionó los servicios de una Secretaría y el grupo estuvo conformado por representantes de la Dirección General de Deportes de Canadá, la Comisión Australiana de Deportes, la Comisión Hillary (Nueva Zelanda), la Academia Olímpica Colombiana, WomenSport International y la Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica.

B. Labor iniciada entre 1994 y 1998

Deporte en la agenda sobre la mujer y la mujer en la agenda de deportes: las instancias de mayor autoridad toman en serio a la mujer en el deporte.

Una de las tareas inmediatas del GTI, según se estableció en la Estrategia Internacional, fue lograr que la Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte de las Naciones Unidas, el Comité Olímpico Internacional (COI) y el Comité Paralímpico Internacional examinaran y debatieran los principios contenidos en la Declaración.

Los procesos de planificación de las conferencias mundiales de las Naciones Unidas son extremadamente complejos y su agenda de trabajo se concentra en temas de gran amplitud, tales como educación, salud, pobreza y violaciones de derechos humanos, tales como mutilación genital. Por lo tanto, no fue sencillo lograr ser admitidos en el proceso de planificación para convencer a los organizadores de que el deporte y la actividad física eran temas dignos de inclusión.

Sin embargo, gracias a la determinación, persistencia y estrecha cooperación de varias personas clave – algunas de las cuales tenían sólidos vínculos con el gobierno o bien experiencia trabajando con organizaciones no gubernamentales – logramos que se incluyeran tres menciones del deporte y la actividad física en la “Plataforma para la Acción” de las Naciones Unidas. Considerada el resultado principal de la IV Conferencia Mundial de las Naciones Unidas sobre la Mujer celebrada en Pekín en 1995, los gobiernos de todo el mundo utilizan la Plataforma para la Acción como guía para la elaboración de sus políticas en materia de género. La inclusión de las menciones al deporte y a la actividad física fue especialmente importante, ya que significó que los gobiernos que suscribieron la Plataforma para la Acción se comprometieron también a mejorar la participación de la mujer en el deporte.



Asimismo, fue la primera vez que el deporte fue incluido en la agenda sobre la mujer de mayor jerarquía. Desde entonces, el GTI ha continuado su intercambio con el movimiento ampliado en favor de la mujer, incluyendo su participación en las reuniones de Beijing +5 organizadas por las Naciones Unidas en 2000, donde en cooperación con otros organismos (GTI, IAPESGW e ICSSPE), se logró la inclusión de las actividades físicas recreativas, el deporte, la salud y la realización del potencial de la mujer en el documento final de las negociaciones de Beijing +5.

De igual manera, en 1995 la igualdad de la mujer fue sólidamente incluida en los principales organismos deportivos internacionales. En su Asamblea General de 1995, el Comité Paralímpico Internacional examinó la cuestión de la igualdad de los géneros y subsecuentemente se adhirió a la Declaración de Brighton. Entretanto, el COI llegó incluso más lejos: no sólo adoptó la Declaración en 1995, sino que también creó su propio Grupo de Trabajo sobre la Mujer y el Deporte, presidido por Anita DeFrantz. En 1996, el Grupo de Trabajo del COI hizo varias recomendaciones al COI, entre las cuales probablemente las más importantes fueron las definiciones de objetivos para los comités olímpicos nacionales y las federaciones internacionales. La Comisión Ejecutiva del COI acordó que un mínimo de 10% de los puestos con poder de decisión en los comités olímpicos nacionales y las federaciones internacionales deberá ser ocupado por mujeres antes de finales de 2001 y que luego ese porcentaje deberá ser incrementado a 20% antes de finales de 2005.

Aunque dichos porcentajes suscitaron algunas críticas (¿acaso 50% no sería más apropiado?), el simple hecho de que esos objetivos hayan sido establecidos por el COI contribuyó a que la cuestión de la participación de la mujer en el deporte ganara visibilidad en regiones del mundo que de otra manera la hubieran ignorado. La consiguiente dedicación del COI a hacer un seguimiento continuo y a difundir los avances logrados por los comités olímpicos nacionales y las federaciones internacionales en la realización de los objetivos establecidos ha mantenido la cuestión de asignar puestos de responsabilidad a mujeres entre los puntos más importantes de la agenda de trabajo. Detalles adicionales sobre la labor del COI se incluyen más adelante en el presente informe.

Creación de grupos regionales y organización de conferencias

Otra de las tareas del GTI fue contribuir a la creación de grupos regionales. La manera más sencilla de crear un grupo regional es congregarse a las personas interesadas en una conferencia y luego llegar a un acuerdo para crear un grupo que se encargue de llevar a la práctica las recomendaciones elaboradas.

El Grupo EWS de Mujeres de Europa en el Deporte se creó antes de la Conferencia de Brighton y por lo tanto no requirió apoyo del GTI. Sin embargo, fue un modelo extremadamente útil para los demás y la presidenta del Grupo EWS es miembro del GTI.

La primera agrupación que se creó después de la Conferencia de Brighton fue la Asociación Árabe para la Mujer y el Deporte, que fue establecida en el marco de una conferencia internacional celebrada en Egipto. Bajo la dirección de la Dra. Nabilah Abdulrahman, que había participado como delegada en Brighton, obtuvo rápidamente el respaldo de los ministros árabes encargados de la Juventud y el Deporte. Desde esa fecha, el personal de la Facultad de Educación Física para Jóvenes de la Universidad de Alejandría ha organizado una gran conferencia bienal sobre la mujer y el deporte en 1997, 1999 y 2001.

La Asociación Africana de Mujeres en el Deporte (AWISA) fue formalmente establecida y se efectuaron elecciones durante una conferencia organizada inmediatamente antes de la Conferencia Mundial que se celebró en Namibia en 1998. De igual manera, se organizó el Grupo Provisional de Trabajo para la Mujer Asiática y el Deporte (AWS) tras una conferencia que tuvo lugar en Japón en junio de 2001. La información sobre todos estos organismos se encuentra en el Capítulo 3 del presente informe.

Asimismo, la creación de redes de contactos y la difusión de información son dos características importantes del movimiento en favor de la mujer y el deporte; en el transcurso de los últimos seis años se organizaron varias conferencias que contribuyeron a una mayor sensibilización sobre ese tema.



Aunque en varios casos tratan sobre los mismos temas, el simple hecho de que un número tan elevado de conferencias tenga lugar en diversos sitios del mundo es señal de que cada vez más personas están conscientes de la problemática que nos ocupa, llevándose consigo las ideas principales y tratando luego de instaurar cambios en favor de la mujer y el deporte en su propia esfera de trabajo.

Se realizaron conferencias de gran éxito en Trinidad, Grecia, Finlandia, Noruega, Alemania, Francia, Japón, Colombia, Uruguay, México y Venezuela. El COI organizó dos conferencias mundiales (una en Lausana, en 1996, y otra en París, en 2000) que resultaron en sólidas recomendaciones, al igual que una serie de exitosos seminarios en favor de la participación de la mujer en puestos de liderazgo realizados en todo el mundo. La Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW) celebró conferencias en Finlandia (1997), EE.UU. (1999) y Egipto (2001); todas fueron un foro invaluable para que las especialistas en educación física y las investigadoras de deportes y el intercambio de información en materia de prácticas recomendadas.

C. Segunda Conferencia Mundial: Windhoek, Namibia (1998)

Otra decisión que fue adoptada en el marco de la estrategia internacional establecida en Brighton en 1994 fue realizar una conferencia de seguimiento en 1998, que el Gobierno de Namibia ofreció organizar.

Más de 400 delegados procedentes de 74 países asistieron a la conferencia que se celebró en Windhoek en mayo de 1998. El tema central de la conferencia fue exhortar al movimiento por la mujer en el deporte a extender su labor más allá de los límites tradicionales del deporte y a trabajar más estrechamente con los organismos que se ocupan de mejorar la condición de la mujer. Se dijo que quienes trabajan en el área del deporte y la educación física podrían tomar la iniciativa para destacar que el deporte y la actividad física contribuyen al desarrollo de la mujer en términos de capacidad de liderazgo y toma de decisiones, al igual que en áreas importantes tales como educación, salud, control de la violencia y respecto de los derechos humanos. Asimismo, se opinó que quienes trabajan en esas áreas tienden a considerar al deporte y a la actividad física como elementos marginales del avance, habilitación y educación de la mujer, y se expresó la esperanza de que la conferencia sirviera a facilitar una mejor comprensión entre los sectores y a la formación de alianzas entre los mismos para mejorar la condición de la mujer tanto en el campo del deporte como a través del deporte.

Además de esos objetivos estratégicos, la conferencia también permitió a los delegados evaluar los avances logrados desde la conferencia de Brighton, intercambiar información sobre prácticas recomendadas y experiencias acumuladas, así como fortalecer su redes de contactos internacionales, regionales y nacionales. En el plano práctico, se exhortó a los delegados a establecer planes de acción para instaurar el cambio en sus propios países y organismos. Diversos talleres, junto con manuales de trabajo, los condujeron a través de un proceso de planificación compuesto de cinco etapas, a saber: 1) Toma de conciencia 2) Habilitación 3) Preparación 4) Acción 5) Mantenimiento de la Acción.

Inaugurada oficialmente por el Excmo. Hage Geingob, Primer Ministro de la República de Namibia, la conferencia contó con la participación de conferencias destacados, tales como la Dra. Patricia Flor, Presidenta de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (Naciones Unidas); Raija Mattila, Presidenta del Comité para el Desarrollo del Deporte (Consejo de Europa); Dra. Awoture Eleyae, Secretaria General del Consejo Supremo para el Deporte en África; Netumbo Ndaitwah, de la Dirección de Asuntos de la Mujer de la República de Namibia; y las copresidentas del GTI, la Excm. Pendukeni Iivula-Ithana, Ministra de Tierras, Asentamientos Humanos y Rehabilitación Agrícola de la República de Namibia, y la Dra. Anita White, Directora de Desarrollo del Consejo Inglés de Deportes.

Al igual que en Brighton, se adoptó el formato de sesiones interactivas en pequeños grupos para tratar un amplio rango de temas. Las deliberaciones en grupo se concentraron en temas tales como educación física, participación, atletas destacados, liderazgo, cuestiones de salud y medicina, organismos deportivos, investigación y discapacidad. Se contó con seminarios sobre temas generales tales como familia, desarrollo cultural, derechos humanos, salud, tecnología y educación. Asimismo, se organizaron seminarios sobre estrategia para las federaciones internacionales, organismos deportivos



para la mujer, juegos polideportivos y comités olímpicos nacionales, al igual que organismos y ministerios gubernamentales.

Además de la considerable utilidad que tuvo para los delegados participantes a título individual, la Conferencia de Windhoek concluyó en tres resultados principales que serán un aporte duradero al movimiento internacional en favor de la mujer y el deporte:

- Un informe sobre el avance logrado a escala mundial en el área de la mujer y el deporte, correspondiente al periodo comprendido entre 1994 y 1998.
- La *Llamada a la acción de Windhoek*.
- Una estrategia para continuar las labores a partir de la Conferencia de Windhoek.

Informe de avance sobre la mujer y el deporte (1994-1998)

El informe sobre el avance logrado entre 1994 y 1998 fue elaborado por el Consejo de Deportes del Reino Unido bajo el título ***Women and Sport. From Brighton to Windhoek: Facing the Challenge***. El informe contiene modelos de acción para poner en práctica los diez principios de la Declaración de Brighton, una descripción completa de las actividades realizadas por organismos internacionales y nacionales, además de una lista de organismos que han adoptado la Declaración de Brighton. En el marco de la evaluación del avance realizado y la identificación de inquietudes, el informe destacó el impresionante progreso alcanzado entre 1994 y 1998 en términos de mayor toma de conciencia sobre el problema de la mujer y el deporte, así como de su inclusión en la agenda de deportes. Las inquietudes expresadas se concentraron en el grado de puesta en práctica de los principios y el informe sugiere que los organismos pueden clasificarse en las cuatro categorías siguientes:

1. Organismos que no han adoptado la Declaración de Brighton y que no reconocen que el género sea un problema del área de los deportes.
2. Organismos que han adoptado la Declaración de Brighton o que se han comprometido por algún otro instrumento escrito a promover la igualdad de la mujer pero que no han puesto en marcha ninguna otra iniciativa.
3. Organismos que han elaborado un plan de acción pero que no han asignado los recursos humanos y financieros necesarios para poner en práctica la Declaración de Brighton.
4. Organismos que han tomado medidas favorables, establecido objetivos, asignado los recursos necesarios y que están haciendo un seguimiento de los resultados.

El informe llegó a la conclusión de que se necesita continuar creando una mayor toma de conciencia entre los organismos que aún no han reconocido la importancia de la cuestión de la mujer y el deporte. En el caso de los organismos de las categorías 2 y 3, es importante alentarlos a avanzar más allá de la adopción de la Declaración de Brighton, poniendo en práctica medidas que mejoren la condición de la mujer en el deporte y a través del deporte. El objetivo final será que un mayor número de organismos pasen a la categoría 4, adoptando medidas efectivas y haciendo un seguimiento abierto y transparente de sus avances.

La versión impresa del informe, que fue publicado en inglés, francés y español, fue ampliamente distribuida durante 1999 y 2000. Desde 2001, el informe también puede consultarse en el sitio Web del GTI, en la dirección siguiente: www.iwg-gti.org (en el enlace "Enfrentar el desafío").

La Llamada a la acción de Windhoek

La ***Llamada a la acción de Windhoek*** (cuya versión impresa completa se incluye en el Anexo C del presente informe) reafirmó la Declaración de Brighton e hizo un llamamiento a todo el mundo a continuar creando oportunidades para la participación equitativa de las jóvenes y mujeres en el deporte en su sentido más amplio. Asimismo, reflejó el deseo abrumador de los delegados de buscar mayor cooperación y coordinación entre los numerosos organismos responsables del bienestar de la mujer. De igual forma, reconoció y subrayó la importancia que puede y debería tener el deporte en el mejoramiento de la condición de las jóvenes y las mujeres.



Los once puntos contenidos en la *Llamada a la acción de Windhoek*, que se utilizaron como títulos para el Capítulo 2 del presente informe, son:

1. Elaborar planes de acción estableciendo objetivos de implementación; supervisar e informar sobre los avances logrados en dicha implementación.
2. Establecer lazos de cooperación con sectores fuera del sector de deportes.
3. Intercambiar información sobre la contribución positiva del deporte.
4. Desarrollar la capacidad de las mujeres como líderes y responsables de la toma de decisiones
5. Tomar medidas para que las jóvenes tengan acceso a la educación física.
6. Mejor representación en los medios de comunicación de la mujer y el deporte.
7. Creación de un entorno deportivo seguro y alentador, libre de acoso, abuso y explotación.
8. Reconocimiento de la diversidad
9. Legislación y políticas gubernamentales
10. Ayuda internacional para el desarrollo.
11. Investigación.

Avances a partir de Windhoek

La estrategia para continuar avanzando a partir de los resultados logrados en Windhoek (descrita en el documento *Avances a partir de Windhoek*) estableció un enfoque coordinado y ordenado para mantener el impulso del movimiento internacional, promoviendo y supervisando simultáneamente la implementación de la *Declaración de Brighton* y la *Llamada a la acción de Windhoek*. Los elementos fundamentales de dicho enfoque fueron:

- Compromiso con la implementación e iniciativas contenidas en la *Declaración de Brighton* y la *Llamada a la acción de Windhoek*.
- Utilización al máximo de los mecanismos coordinadores internacionales, tales como la cooperación entre el GTI, el Grupo de Trabajo del COI sobre la Mujer y el Deporte, WomenSport International (WSI), IAPESGW, la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (Naciones Unidas) y otros organismos similares.
- Organizar conferencias e intercambiar información con regularidad.
- Crear y mantener alianzas estratégicas con el movimiento mundial en favor de la mujer.
- Continuar la labor de facilitación, promoción y supervisión del GTI.
- Organización de la Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte en Canadá en 2002.

Un gran número de organismos gubernamentales y no gubernamentales, agrupaciones y foros tienen potencial para desempeñar una función importante en la estrategia:

- Foros gubernamentales internacionales tales como las Naciones Unidas, UNESCO, OMS, el Consejo de Europa y la Organización de Estados Africanos.
- Organismos deportivos internacionales tales como el Comité Olímpico Internacional (COI), el Comité Paralímpico Internacional, la Asociación General de Federaciones Internacionales (GAISF), el Consejo Supremo para el Deporte en África (SCSA) y la Conferencia de Ministros de la Juventud y los Deportes de los países de habla francesa (CONFESJES).
- Gobiernos nacionales, entidades semi-gubernamentales y agencias deportivas no gubernamentales.
- Federaciones deportivas internacionales y nacionales.
- Asociaciones internacionales y nacionales para la mujer y el deporte.
- Asociaciones femeninas internacionales y nacionales, gubernamentales y no gubernamentales.
- Entidades que apoyan las iniciativas de desarrollo global.
- Otras asociaciones de influencia en el desarrollo nacional e internacional de los deportes, tales como el Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) y los organismos que éste último agrupa.

El GTI, originalmente establecido en Brighton, continuó su labor como entidad coordinadora independiente, integrada por organismos gubernamentales y no gubernamentales clave de todo el mundo. Actuando como catalizador para las entidades deportivas existentes, el GTI fomenta y apoya la defensa efectiva de la participación de la mujer y las jóvenes en el deporte. La descripción detallada de los objetivos, principios operativos y miembros del GTI para el periodo comprendido entre 1998 y 2002 está incluida en el Anexo D del presente informe.



Aunque la Conferencia de Windhoek sentó un importante precedente para el movimiento en favor de la mujer y deporte, probablemente lo más significativo haya sido el sólido liderazgo de Namibia y el hecho de que cerca de la mitad de los delegados provinieran de África. Ello significó que los delegados africanos pudieron ejercer una influencia mucho mayor de lo usual sobre el contenido de las deliberaciones y los resultados de la conferencia. Asimismo, permitió que las mujeres que trabajan por la igualdad de la mujer provenientes de otras regiones del mundo se informaran sobre la lucha de sus colegas africanas y, a la vez, que las delegadas africanas las conocieran e intercambiaran información y experiencias. En términos de nuestro propósito de crear un movimiento global en favor de la mujer y el deporte, la importancia de haber celebrado en África esta conferencia crucial es innegable.

D. Avance logrado desde 1998

Comunicación mejorada y redes más sólidas

Desde 1998, la Secretaría del Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte (GTI) ha sido proporcionada por el Gobierno de Canadá (a través de la Dirección General de Deportes de Canadá) y copresidida por la Dra. Sue Neill, Directora de Políticas de la Dirección General de Deportes de Canadá, y la Hon. Pendukeni Iivula- Lthana, actual Fiscal General de la República de Namibia. Entre 1998 y 2002, el GTI estuvo integrado por representantes de organismos no gubernamentales y asociaciones regionales clave provenientes de diferentes continentes (para mayor detalle, véase el Anexo D). En los últimos cuatro años, el GTI se basó en su trabajo anterior y logró importantes avances en varias áreas.

Un área importante de progreso fue la mejora de la comunicación con las personas y organismos del movimiento en favor de la mujer y el deporte. Además de los miembros que integran formalmente el GTI, existe una serie de “miembros adicionales a título informal” que cuentan con conocimientos técnicos o especializados, a quienes el GTI consulta sobre cuestiones de índole estratégica y práctica. Asimismo, el GTI cuenta con una lista de direcciones de más 900 personas. El sitio Web (www.iwg-gti.org) – creado en inglés, francés y español – se está convirtiendo en una importante fuente de información sobre la labor del GTI. De igual manera, se creó un boletín informativo semestral que se publica en inglés, francés y español. Igualmente, la adición del francés y el español en todos los comunicados, junto con la reciente adhesión de un representante de la Conferencia de Ministros de la Juventud y los Deportes de los Países de Habla Francesa (CONFEJES), sin duda ha ampliado los recursos y alcance de difusión del GTI, fortaleciendo a la vez la red de la mujer y el deporte.

Apoyo regional

Asimismo, en los años recientes se obtuvo apoyo importante para la creación de asociaciones regionales dedicadas a la mujer y el deporte.

La Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte (JWS) asumió la iniciativa de crear una red para la mujer y el deporte en Asia, con el respaldo del GTI. Etsuko Ogasawara, Directora Ejecutiva de la JWS, fue invitada a participar en las reuniones del GTI en calidad de observadora. Subsecuentemente, recibió asesoría de las integrantes del GTI para crear una red para Asia. En el marco de la conferencia celebrada en Asia en junio de 2001, en la cual participaron integrantes del GTI, se creó la Red Asiática para la Mujer y el Deporte, se estableció un Grupo de Trabajo provisional y se elaboró un Plan de Acción.

La reunión del GTI de 2001 se celebró en la ciudad de Kumamoto. Asimismo, se celebraron reuniones en Colombia en 1998, en Egipto en 1999 y en Finlandia en 2000. En cada una de dichas ocasiones, se aprovechó para brindar apoyo a las asociaciones femeninas de deportes en el país o continente anfitrión. En Colombia, el GTI se reunió con la Directora Nacional de la Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer, quien subsecuentemente facilitó la adhesión del Comité Olímpico Colombiano y del Ministerio de Educación de Colombia a la Declaración de Brighton. En Egipto, algunos integrantes del GTI participaron en una conferencia internacional en la cual pudieron reunirse con colegas del área de educación física y deportes de los países árabes, lo cual les permitió informarse directamente sobre



el contexto en que se inscribe la participación de la mujer musulmana en el deporte. En Finlandia, el Grupo de la Mujer Europea y el Deporte y el GTI celebraron una reunión conjunta que resultó en un intercambio útil de ideas, procedimientos y métodos.

Procedimientos sistematizados y mayor transparencia

Un tercer avance importante para el GTI fue la sistematización de los métodos para elegir a los miembros y presidentes del GTI, al igual que de los procesos de licitación para el patrocinio de conferencias mundiales y la Secretaría del GTI. Aunque se mantuvo un enfoque independiente y flexible, ahora existe un criterio más claro para la composición de los miembros, basado en la representación de grupos regionales y organismos internacionales no gubernamentales clave. Se elaboró un procedimiento de licitación para la Conferencia Mundial de 2006. Se abrió la licitación, se publicaron los criterios de participación y se realizó una estricta evaluación de las propuestas recibidas. Japón ganó la licitación, de manera que las labores del GTI serán dirigidas y atendidas por Japón hasta la celebración de la IV Conferencia Mundial que se celebrará en 2006.

Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte 2002

Por último, se dedicó bastante tiempo a la planificación de la Conferencia Mundial que se celebrará en Montreal en 2002. El tema de dicha conferencia será ***Invertir en el cambio*** y se destacarán la participación, el debate y el análisis de ejemplos prácticos derivados de modelos y programas que tuvieron éxito. Los delegados evaluarán los avances logrados en el transcurso de los últimos cuatro años y crearán fotos para el intercambio de conocimientos, técnicas y experiencia acumulada. De igual manera, los delegados recibirán un paquete de herramientas que les brindará una serie de técnicas y estrategias prácticas y probadas para lograr el cambio. Todos los materiales de la conferencia estarán disponible en francés, español e inglés.

Inmediatamente antes de la conferencia, la Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS) ofrecerá una jornada de perfeccionamiento profesional. El tema de ese día será ***“El desarrollo de las jóvenes y mujeres por medio del deporte”*** y los talleres se centrarán en el deporte como medio para lograr el cambio en las áreas siguientes:

- Jóvenes en condición de riesgo (pobreza, delincuencia, violencia, SIDA/VIH)
- Salud (envejecimiento demográfico, SIDA/VIH)
- Tolerancia cultural (racismo, pueblos indígenas)
- Paz (zonas de guerra, campos de refugiados)
- Desarrollo de liderazgo comunitario
- Discapacidad
- Educación física
- Entrenadores

El tema del segundo día será ***“Cómo cambiar la cultura y sistemas de deporte”*** y los delegados tendrán la oportunidad de participar en talleres que tratarán los temas siguientes:

- Cómo modificar la cultura de un organismo.
- Cómo ejercer influencia a través de políticas gubernamentales.
- Cómo ejercer influencia en las agendas de trabajo de terceros.
- Cómo crear un organismo o comité para al mujer y el deporte.
- Cómo asegurar el progreso estableciendo objetivos, cuotas y otras metas mensurables.
- Cómo instaurar una cultura deportiva en la que impere el respeto y cómo solucionar el problema del acoso y el abuso.
- Cómo ganar la participación de los jóvenes.
- Cómo incluir a los pueblos indígenas.
- Cómo obtener apoyo financiero.
- Cómo lograr el cambio como mujer.
- Cómo lograr la participación de la comunidad de las ciencias del deporte y la medicina.
- Cómo obtener el interés de los medios de comunicación.



Al igual que en Brighton y Windhoek anteriormente, la conferencia promete lograr nuevos avances de la red mundial de la mujer y el deporte, así como estimular nuevas iniciativas para mejorar la participación de las mujeres y jóvenes en el deporte, tanto en el ámbito nacional como regional e internacional.



Capítulo 2: LA LLAMADA A LA ACCIÓN DE WINDHOEK

Avances y lecciones aprendidas

En este capítulo se destacan ejemplos concretos de las medidas tomadas por diferentes organizaciones como reacción a los once puntos de la **Llamada a la acción de Windhoek**. Se compaginaron las respuestas del cuestionario para describir los “avances” y los “casos exitosos”, al igual que para compartir las “lecciones aprendidas” de las experiencias de los encuestados.

1. Elaborar planes de acción que incluyan objetivos y metas para implementar los principios de la Declaración de Brighton; supervisar y notificar su implementación.

El primer punto debía atraer la atención a la necesidad de que las organizaciones pasaran de una mera adhesión a los principios sobre equidad de géneros a las medidas necesarias para aplicar esos principios.

Muchas organizaciones deportivas ya han adoptado una planificación racional en la cual se establezcan los objetivos, metas y fines, se distribuyan las responsabilidades y se apliquen los recursos. La planificación en sí sirve para que los individuos y las organizaciones se comprometan a contribuir en la visión y los objetivos generales. Si bien algunos planes han sido preparados por organizaciones individuales, es particularmente importante en los casos en que se adopte un enfoque múltiple, como en el desarrollo de planes nacionales de acción en los que contribuyen los organismos gubernamentales y no gubernamentales. Este enfoque cooperativo se ejemplifica muy bien en los planes canadiense, australiano, de Sport England o la WSF.

No obstante, para cerrar el círculo, también debería existir un sistema eficaz de supervisión, difusión de información y evaluación. La aprobación formal o validación por el Consejo legitima el plan y todas las actividades que derivan del mismo, asegurando al menos un nivel mínimo de rendición de cuentas. Si bien no se presentaron muchos ejemplos de supervisión o información, el Consejo de Deportes de Gales representa un ejemplo notable por haber unido su plan al trabajo que hace con los organismos gubernamentales nacionales y por solicitarles posteriormente que recopilen estadísticas sobre cuestiones de género y supervisen los avances en esta área. El Consejo de Deportes también supervisa sus propios logros mediante exámenes regulares.

Avances/casos exitosos

Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS)

Consejo de la CAAWS

En noviembre de 2001, la CAAWS y otros dos socios gubernamentales clave, los Ministerios Canadienses de Deportes y Salud, anunciaron el desarrollo de una **"Estrategia canadiense para niñas y mujeres mediante actividades físicas y deportivas, de 2002 a 2008."** Esta estrategia, que toca muchos de los principios de la Declaración de Brighton, contiene objetivos y metas claras destinados a rastrear el éxito de las niñas y mujeres en actividades físicas y deportivas de Canadá. Mediante el uso de un enfoque multisectorial y de varios niveles, la estrategia permite incluir las comunidades tradicionales relacionadas con los deportes y la actividad física, abriendo asimismo la entrada a las asociaciones a los sectores no tradicionales (por ejemplo, salud, educación, juventud, etc.). La estrategia será presentada en la **Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte** que tendrá en Montreal, en mayo de 2002, seguida por un lanzamiento en la primera **Conferencia Nacional sobre Mujeres, Deportes y**



Actividades Físicas, a realizarse, después de 21 años, en Hamilton, Ontario, del 28 noviembre al 1 de diciembre de 2002.

A fines de 2001, la CAAWS también empezó un examen de su propio **Plan estratégico** para que siguiera más de cerca el desarrollo de la estrategia canadiense, más englobante. Este plan también tratará específicamente los principios de la Declaración de Brighton, identificando metas y planes de acción claros para la CAAWS. En una reciente sesión de planificación, la CAAWS modificó la orientación de sus planes de acción para concentrarse en los resultados estratégicos.

Para el año 2005, las medidas de la CAAWS se proponen aumentar:

- el número de niñas y mujeres que empiecen a practicar y practiquen deportes y actividades físicas
- el número de mujeres líderes
- las oportunidades internacionales deportivas para las niñas y las mujeres
- el reconocimiento, por parte de las organizaciones médicas, deportivas y de actividades físicas, de los logros de las niñas y las mujeres en actividades físicas y deportivas
- el número de socios que trabajan por la equidad de las niñas y las mujeres en las actividades físicas y deportivas.

Actualmente la CAAWS reevalúa todas sus actividades, comparándolas con la lista anterior de resultados estratégicos y busca nuevas oportunidades para integrar a sus planes. Con el fin de asegurar la importancia y la adaptabilidad, los planes de acción de la CAAWS se supervisan en forma constante y formal en las reuniones del Consejo que tienen lugar tres veces al año.

Lecciones aprendidas

Con este giro a una planificación basada en el rendimiento, tratamos de ser más específicos sobre lo que queremos lograr. Estamos conscientes de que no podemos hacer todo y el tener esta conciencia de los resultados que esperamos obtener, nos facilita la búsqueda de socios y alianzas eficaces.

Fundación para el Deporte Femenino (WSF) (Reino Unido)

Amanda Bennett, Directora Principal de Desarrollo, Fundación para el Deporte Femenino (Reino Unido)

La WSF(RU) trabajó junto con Sport England (la principal organización gubernamental deportiva inglesa) para desarrollar un plan nacional de acción en función de los principios de la Declaración de Brighton. Dicho plan se lanzó en 1999 y brindó una serie de objetivos de referencia para que los organismos deportivos y relacionados con el deporte desarrollaran sus propias iniciativas y medidas. Desde esa fecha más de 80 organizaciones se han adherido al plan. Es posible obtener una copia electrónica, descargándola del sitio web de la WSF, en www.wsf.org.uk

Lecciones aprendidas

El compromiso no necesariamente lleva a la práctica, dado que un número de organismos que firmaron no había desarrollado planes de acción ni comprometido recursos para la participación de las mujeres. El Plan Nacional de Acción no está ligado a acuerdos de financiamiento, por lo tanto no se exigió a las organizaciones, especialmente los organismos gubernamentales nacionales, que integraran la cuestión de equidad de géneros a sus planes de desarrollo. Desde abril de 2001, Sport England introdujo esta cuestión en los acuerdos con los organismos gubernamentales.

Gales

Sarah Butlin, Consejo Deportivo de Gales

El Consejo Deportivo de Gales ha tenido un Plan de Acción de Deportes para Mujeres y Niñas en vigencia desde 1998. Dicho Plan, que es un documento de trabajo interno, contiene los objetivos y las metas estratégicas, y registra los logros y los avances realizados. En 2001 se modificó el formato y es



posible que en 2002 vuelva a cambiarse nuevamente, para asegurar que el Consejo de Deportes de Gales siga dirigiéndose a lograr su principal objetivo estratégico para las mujeres y las niñas, reduciendo a la mitad la diferencia actual entre participantes masculinos y femeninos para 2005.

En 2000, 59 organismos gubernamentales nacionales registraron el número de mujeres y niñas que eran miembros de sus organizaciones. El plan se examina y se presenta anualmente al Consejo y el examen anual correspondiente a 2002 pronto estará disponible e incluirá cifras e información específica sobre el avance realizado por cada organismo gubernamental.

Lecciones aprendidas

El Plan de acción afecta a todos los Consejos de Deportes de los departamentos de Gales y hay un compromiso genuino de todos sus directivos y socios de trabajar más para resolver el desequilibrio. El aumento de la participación de las mujeres y las niñas es actualmente una de las áreas prioritarias del Consejo de Deportes de Gales. El Plan de Acción lo refleja y dicho Plan se examina y se modifica constantemente, cuando es necesario. Un cambio es la manera en que hemos dado prioridad a los deportes en función de su potencial de promoción de deportes para mujeres y niñas, que nos ayuda a lograr nuestros objetivos estratégicos.

Comisión Australiana de Deportes (ASC)

Debbie Simms, Directora - Ética y Mujeres, Comisión Australiana de Deportes

La Comisión Australiana de Deportes (ASC) coordinó la respuesta australiana de la Declaración de Brighton y de la Llamada a la Acción de Windhoek, mediante el desarrollo de una amplia política federal, titulada **Mujeres activas: política nacional para la participación de las mujeres y niñas en los deportes, actividades recreativas y físicas, 1999-2002**, así como un documento complementario denominado, **Cómo incluir a las mujeres y las niñas en los deportes y en las actividades físicas y recreativas: estrategias y buenas prácticas** (incluido en el juego de la IWG para la promoción del cambio).

El objetivo principal de esta política está en fomentar una cultura que anime y apoye la participación completa de las mujeres y las niñas en cada aspecto del deporte y la actividad recreativa y física en Australia. *Mujeres activas* contiene directrices (en función de la Declaración de Brighton y de la Llamada a la Acción de Windhoek) destinadas a aumentar la participación de las mujeres y las niñas en los deportes y las actividades recreativas y físicas; ofrece estadísticas e información sobre los beneficios de una mayor participación; e identifica los obstáculos, sugiriendo soluciones buenas y en cooperación para saltarlos. *Cómo incluir a las mujeres y niñas en los deportes, y en las actividades físicas y recreativas* da estrategias y ejemplos prácticos de cómo proceder eficazmente para guiar las medidas destinadas a vencer algunos de los obstáculos a la participación completa. Este documento contiene muchos ejemplos sobre lo que puede hacerse y se hace en Australia conforme a todas las declaraciones y principios clave delineados en la Llamada a la Acción de Windhoek.

Algunos estados, como Nuevo Gales del Sur, también desarrollaron e implantaron planes estatales deportivos relacionados con las mujeres, que apoyan la política de *Mujeres activas*, la Declaración de Brighton y la Llamada a la Acción de Windhoek.

Lecciones aprendidas

La política de *Mujeres activas* ha sido un documento útil para aquellos que son realmente proactivos en esta área y que genuinamente quieren aumentar la participación de las mujeres o niñas. No obstante, no ha tenido el éxito previsto con quienes probablemente lo necesiten más. A menos que esas políticas se asocien a fondos gubernamentales, es difícil convencer a muchas organizaciones que pongan en ejecución las estrategias. Algunas han indicado una necesidad y/o interés en implantar las estrategias, pero no tienen los recursos financieros o humanos necesarios para hacerlo (tampoco tienen en algunos casos la motivación). Algunas organizaciones están interesadas en poner en ejecución las estrategias, particularmente aquéllas que aumentan el número de participantes/jugadores, pero hesitan en hacer cualquier cambio real a la cultura dominante. Mucha gente (hombres y mujeres) al nivel de



funcionamiento básico, se ha manifestado interesada en poner en ejecución las estrategias/programas, pero frecuentemente carecen de apoyo en los niveles más altos de sus organizaciones, apoyo que es necesario para que las estrategias tengan éxito.

La toma de conciencia continua de la política es otra cuestión (es decir, dejar que la gente sepa que la política existe y poder hacerlo en forma continua ha sido un problema constante). Un comentario frecuente fue "No sabía que existía. Hubiera querido saberlo antes." El uso de Internet ha ayudado a difundir la información a un público más amplio, pero nuevamente aquí, debemos saber dónde buscar y tener la motivación para hacerlo.

Botswana

Tjiyapo Mokobi, Secretario de Publicidad, Comité Olímpico Nacional de Botswana

Las Mujeres y los Deportes en Botswana (WASBO), se creó el 3 de noviembre de 2000 como una subestructura del Consejo Nacional de Deportes de Botswana, en una convención que tuvo lugar en Gaborone. Asistieron a ella todas las partes interesadas, incluyendo dos delegados de las asociaciones deportivas nacionales, representantes de distritos y atletas femeninas; la conferencia trató y adoptó un plan estratégico y un acuerdo para la siguiente llamada a la acción:

Llamada a la acción

- Todos los programas de desarrollo deberían reflejar el desarrollo de las mujeres y las niñas
- Todos los comités ejecutivos tendrán que tener al menos 2 mujeres miembros
- Un mínimo del 20% del presupuesto deberá asignarse al desarrollo de las mujeres y las niñas
- Todos los programas de entrenamiento (técnico y de gestión) tendrán al menos 30% de mujeres
- Todas las delegaciones nacionales destinadas a acontecimientos internacionales incluirán 30% de mujeres
- Todas las instalaciones deportivas nacionales tendrán áreas asignadas para cuidados infantiles
- Orientación y asesoramiento para mujeres atletas.

Esta **Llamada a la Acción** fue posteriormente ratificada en una reunión ordinaria del Consejo Nacional de Deportes de Botswana, al que asistieron los Presidentes y Secretarios Generales de todas las asociaciones nacionales de deportes.

En este momento WASBO está en la etapa de planificar un examen de los planes estratégicos de las asociaciones, con vistas a incorporar el desarrollo de la participación de las niñas en todos los planes estratégicos y a aumentar el número de mujeres en los cargos administrativos y de tomas de decisión. Miembros voluntarios de Comité provenientes del Movimiento de Voluntarios para los Deportes participan en un taller sobre el plan estratégico de WASBO. Este grupo, junto con un miembro del Comité, será asignado posteriormente a un grupo de códigos deportivos para dirigir minitalleres, asistir a la elaboración de planes de desarrollo, recopilar datos y examinar los avances realizados.

Asimismo, en la etapa de planificación hay un taller para la potenciación de las mujeres destinado a las atletas y funcionarias.

Para evitar estructuras paralelas dentro de WASBO, hay un representante del Comité Olímpico Nacional de Botswana, asegurando así que todas las actividades estén coordinadas y se dirijan a una toma de conciencia de la potenciación de la mujer y faciliten el acceso al financiamiento.

Finlandia

Nelli Heinonen, Directora, Equidad de Géneros, Federación Deportiva Finlandesa

El programa nacional de equidad de géneros, denominados "Objetivos comunes", de la Federación Deportiva Finlandesa, se estableció en 1998 para el bienio de 1998 a 2000. Como programa



multidimensional dirigido a promover la equidad de géneros en los deportes, tiene vigencia todavía en la actualidad y constituirá un marco de referencia importante para el planeamiento futuro.

Para el año 2002, se planifica un plan de acción en tres áreas importantes:

- la protección de las niñas y las jóvenes que participan en los deportes contra el acoso sexual
- redes de mujeres activas: establecimiento y consolidación de redes regionales en todo el país destinadas a contribuir al desarrollo y la toma de decisiones a nivel local de cuestiones relativas a los deportes
- cooperación internacional: mujeres europeas y el deporte, IWG, IAPESGW, ENGSO, Cooperación Nórdica y Báltica.

Lecciones aprendidas

¡Las actitudes cambian muy lentamente!

Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

La Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU. actualizó su *Plan estratégico* en marzo de 2001 para extenderlo de 2002 a 2004, tomando en cuenta los principios de la Declaración de Brighton. La misión global de la Fundación es: 1) promover la participación a lo largo de toda la vida de todas las niñas y mujeres en actividades físicas y deportivas; y 2) crear un público educado que anime la participación femenina y apoye la equidad de géneros en los deportes. El Plan incluye cinco metas con objetivos colaterales.

Federación de Juegos de la Commonwealth (CGF)

Judy Kent, Comité de Deportes de la CGF

El Comité de las Mujeres y el Deporte de la Federación de Juegos de la Commonwealth tiene un plan de acción para las mujeres que participan en deportes, incluyendo actividades clave, tareas y responsabilidades. Las actividades clave incluyen el desarrollo de una red relacionada con el liderazgo en los países de la Mancomunidad Británica y nuevos medios de comunicación (listas, actualización de faxes) investigación sobre mujeres y niñas deportistas dentro de la Mancomunidad Británica, mayor fortalecimiento de las alianzas sectoriales y formación de líderes.

Lecciones aprendidas

A nivel internacional ha sido difícil trabajar con un plan, pero es esencial como herramienta para establecer prioridades y verificar los resultados. Es más fácil utilizar temas o iniciativas específicas para atraer a la gente.

Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica (CGAC), División Internacional de Deportes

Jay Mafukidze, Coordinador de CSLC, Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica

La CGAC ayudó a Zimbabwe a elaborar un plan de acción para las mujeres que participan en los deportes y facilitó el plan estratégico para las mujeres y el deporte en África, Zona 6 (ver más abajo).

Lecciones aprendidas

Un plan de acción no puede imponerse desde arriba; es necesario que se desarrolle de las bases y es importante tener una masa crítica de personal clave (mujeres y hombres) para asegurar el avance.



Consejo Supremo para el Deporte en África (SCSA), Zona 6 (Botswana, Lesotho, Mozambique, África del Sur, Zimbabwe, Malawi, Swazilandia, Angola, Namibia y Zambia)

Charles Dzimba, Coordinador del Proyecto, SCSA, Zona 6

Las mujeres y el deporte es uno de los proyectos principales de SCSA, Zona 6. Éste ha preparado un plan estratégico que incluye una misión, visión, valores y un análisis de las fuerzas, debilidades, oportunidades y problemas). Todos los estados miembros han recibido ayuda para formar asociaciones nacionales, y la Zona estableció un número de diferentes comités (Técnico y de Desarrollo; Promoción y Toma de Conciencia; Comercialización y Finanzas; Investigación y Documentación; Eficacia Organizativa; Equidad y Acceso) con objetivos propios, pautas y planes de acción que identifican las actividades clave, responsabilidades, plazos, recursos y resultados. Tres veces al año se celebran reuniones con todos los estados miembros para supervisar el avance y examinar los planes estratégicos.

Lecciones aprendidas

Las luchas de poder, basadas en diferencias de personalidad, y no en principios, han impedido el avance. La importancia de planes estratégicos a corto y largo plazo ha sido muy grande. También ha habido una tendencia a asociarse con el Movimiento Mundial de la Mujer y el Deporte, antes de estar seguros de que el frente nacional funciona bien.

Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y de la Educación Física (ICSSPE)

Prof. Dra. Gudrun Doll-Tepper, Presidenta, ICSSPE

Para responder al primer punto de la Llamada a la Acción de Windhoek, los miembros del Comité Ejecutivo del Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) pidieron que en 1998 se desarrollara un *Plan de equidad de géneros*. En 1999, dicho plan fue adoptado por el Comité Ejecutivo y en el año 2000 el Plan fue ratificado por la Asamblea General. Este *Plan de equidad de géneros* (con las pautas de la Conferencia) forma parte actualmente de los estatutos y reglamentos del ICSSPE. Desde el momento en que se adoptó el Plan, el Consejo ha cambiado sus reglamentos con respecto al patrocinio y apoyo financiero. Ahora, los organizadores de los acontecimientos deben cumplir con los nuevos criterios de equidad de géneros para poder recibir apoyo del ICSSPE y las pautas de equidad de géneros se utilizan para la preparación de las conferencias científicas preolímpicas del ICSSPE.

El ICSSPE también incluyó la supervisión y la elaboración de informes de su trabajo a dos niveles: 1) para las acciones del ICSSPE mismo, y 2) las acciones de cada organización miembro. El Presidente y el personal de la oficina ejecutiva del ICSSPE comunican las iniciativas del Consejo en sus publicaciones corrientes, en Internet y en las reuniones del Comité. Las organizaciones miembros deben presentar informes de avance a la Oficina Ejecutiva cada dos años y un resumen del avance se presenta en cada Asamblea General. Para el informe de la Asamblea General del año 2000, sólo seis de las 22 organizaciones miembros del Comité de Asociaciones respondieron. Los perfiles de las iniciativas de las organizaciones miembros también se incluyen regularmente en las publicaciones del Consejo.

Lecciones aprendidas

Obtener el compromiso con el *Plan de equidad de géneros* ha sido un largo proceso, pero fue importante pasar a través de todo este proceso para tener la aprobación del Plan y luego hacer el seguimiento mediante supervisión y presentación de información. A pesar del gran apoyo del Presidente y de uno de los Vicepresidentes del ICSSPE, hay algunos científicos del Comité del Presidente que manifestaban cierto escepticismo sobre la toma de medidas efectivas para la equidad de géneros, ya que podría comprometer la calidad científica de las publicaciones o conferencias. Allí donde se identificaron grupos de resistencia, se utilizó la táctica de implicar a dicha gente en la producción del plan. La principal lección aprendida fue la importancia de tener un caso bien



presentado y la necesidad de paciencia y perseverancia. Las cuestiones de equidad de géneros debían incluirse en cada orden del día de las reuniones del Comité del ICSSPE para asegurar la atención y el avance, y fue necesario recordar en forma constante el *Plan de equidad de géneros*. Las publicaciones del Consejo incluyen perfiles de avance y se recuerda a los organizadores de los acontecimientos las pautas de las conferencias cuando solicitan apoyo financiero o patrocinio. El ICSSPE también ha tenido más éxito mediante la acción directa que persuadiendo a sus miembros a tomar medidas.

2. Ir más allá de los límites actuales del sector de deportes para integrarse al movimiento mundial en favor de la igualdad de la mujer y forjar alianzas más estrechas, tanto entre organismos deportivos y femeninos como entre representantes de los sectores de educación, juventud, salud, derechos humanos y empleo. Elaborar estrategias que permitan a otros sectores realizar sus objetivos a través del deporte y que simultáneamente promuevan los objetivos del deporte.

El tema de la Conferencia de Windhoek fue *"Aspirar a un cambio"* y el reconocimiento de que era importante colaborar con los sectores no deportivos significó un importante paso hacia el desarrollo del movimiento de participación de las mujeres en los deportes. Los siguientes ejemplos muestran la gama de nuevos contactos que se han iniciado y consolidado.

Avances/casos exitosos

WomenSport International (WSI)

Dra. Carole Oglesby, Presidenta, WSI

En su iniciativa de establecer puentes estratégicos con la ONU la intención de WomenSport International fue simple: crear y consolidar iniciativas de cooperación en los que participaran los grupos generales de defensa de la mujer del sistema de la ONU y el movimiento internacional de promoción de las mujeres y los deportes. Dichas iniciativas prometen ser de beneficio mutuo, en el hecho de que los grupos internacionales de promoción de las mujeres y el deporte asesoran a las coaliciones de movimientos generales de defensa de la mujer en cuestiones de deportes y actividades recreativas físicas. ADEMÁS, facilitan el acceso a las redes del sistema de la ONU para aumentar la toma de conciencia, la visibilidad y el valor de la cuestión de las actividades recreativas/físicas y deportivas de las mujeres en los programas nacionales, regionales y mundiales de los gobiernos y la sociedad civil. Algunos de los logros alcanzados por toda la red de promoción de las mujeres y el deporte junto con logros específicos de la WSI en relación con la labor del sistema de la ONU son:

- Una red de correo electrónico, que incluye más de 50 atletas mujeres en 15 países con el fin de promover el sistema de la ONU. La moderadora de esta red es Carole Oglesby, Presidenta de WSI. Toda persona que desee unirse a la lista debería indicarlo de esta manera a la Dra. Oglesby escribiendo a reds@astro.temple.edu.
- En el año 2000, creación de enlaces con cuatro juntas directivas relacionadas con el plan de Beijing+5 (B+5): salud, educación y entrenamiento de mujeres, niñas y jóvenes. Los enlaces trabajaron para modificar el texto que se estaba redactando para el documento final de B+5. Los enlaces que continúan activos son Liz Gettleman, la Junta de la Juventud y Carole Oglesby, el Comité de Salud para la Comisión sobre la Condición de la Mujer y CSW-NYC.
- Participación activa en los foros electrónicos creados por CSW destinados a las reuniones de B+5. Estos diálogos electrónicos mundiales también sirvieron como el mecanismo de promoción para el texto del documento final y el desarrollo estratégico.
- En junio de 2000, en la Sesión especial de la ONU de Beijing+5, tres talleres de actividades recreativas/físicas/deportivas tuvieron lugar con la participación de miembros de WSI, WSF, IWG, IAPESGW y CAAWS.



- En la preparación de B+5, un Informe alternativo sobre las actividades físicas y deportivas fue preparado por Libby Darlison, miembro de WSI, y presentado ante el Centro de la Tribuna Internacional de la Mujer, el Congreso de las ONG y USWomenConnect.
- En el documento final de B+5 se incluyó un texto específico relativo a los beneficios de las actividades recreativas físicas y deportivas (págs. 55 a 1281). Además, se hicieron numerosas referencias a la importancia de la oportunidad de “envejecer en forma saludable y activa” y a la importancia de la “salud holística”, incluyendo las consideraciones físicas, mentales y sociales.
- En marzo de 2001, como parte del programa de las reuniones de la Comisión Preparatoria para CSW de la ONU, representantes de WSF y WSI, presentaron un taller sobre “Actividades recreativas físicas y deportes en la Plataforma para la Acción de Beijing.”
- En junio de 2001, en la Comisión Preparatoria para la Sesión de la Asamblea General de la ONU sobre Derechos del Niño, WSI y la sección de Relaciones Internacionales de Girl Scouts of America presentaron un grupo de expertos que hablaron sobre las contribuciones de los deportes para las niñas.
- WSI participó en varias medidas generales de promoción basadas en el sistema de la ONU y relacionadas con temas específicos como: cambio visible (tratar de modificar la condición del Vaticano dentro del sistema de la ONU); solicitar a la ONU que organice una Quinta Conferencia Mundial de Mujeres en 2005; unirse a la Coalición Internacional para establecer el 19 de noviembre de 2001 como Día Mundial para la Prevención del Abuso Infantil. WSI, junto con otras organizaciones cofirmantes, apareció en un poster que se distribuyó mundialmente para conmemorar el acontecimiento.

Lecciones aprendidas

1. *Crear una red más amplia y específica a la labor del sistema de la ONU.* Si bien las acciones de la red de promoción produjeron algunos resultados tangibles después de B+5, la repercusión fue limitada por una simple falta de representantes. Los grupos gubernamentales y las ONG estaban presentes en innumerables reuniones antes y durante las sesiones de B+5, como es habitual en estos acontecimientos. Los pocos defensores disponibles del deporte no podían “asistir” todas las reuniones, como hubiera sido necesario. Necesitamos crear una red más grande, coordinada y preparada de individuos que representen todas las regiones y traten los temas de la Plataforma de Acción de Beijing.

2. *Condición consultativa.* Las ONG, registradas para la Conferencia Mundial de Beijing sobre las Mujeres en 1995, estaban automáticamente acreditadas ante ECOSOC (Consejo Económico y Social) para las reuniones relacionadas con Beijing, incluyendo B+5. Se ha aclarado que esto no continuará así. Ahora las ONG deben ser reconocidas por ECOSOC para tener todos los derechos de participación. Creemos que cuantas más organizaciones internacionales deportivas de mujeres logren esta condición, mejor será. Hay un proceso riguroso para lograr la condición consultativa y los líderes interesados a nivel de la organización deberían entrar en contacto con Yolanda Jackson de la Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU. o Carole Oglesby, de WSI.

3. *Unirse en los temas de “interés general” para las mujeres.* Los grupos de promoción de deportes femeninos no pueden concentrarse “solamente” en los temas relacionados con el deporte y esperar siempre el apoyo proveniente de otras juntas directivas de nuestras organizaciones hermanas. La cooperación, como la WSI, sobre temas generales, manda el mensaje a los grupos generales de promoción de la mujer que no nos concentremos sólo en nosotras ni que nuestros intereses son unidimensionales.

4. *Invitar a los líderes de la ONU a que participen con nosotras con la frecuencia más razonable posible.*



Australia

Debbie Simms, Directora - Ética y Mujeres, Comisión Australiana de Deportes

En Australia, tanto a nivel federal como estatal (a través de la Comisión Australiana de Deportes (ASC) y los Ministerios Estatales de Deportes y Actividades Recreativas), se han establecido en Australia buenas relaciones de trabajo con los organismos de derechos humanos e igualdad de oportunidades, oficinas de la condición de la mujer, dependencias de inmigración y asuntos multiculturales, y universidades. Se dan a continuación tres proyectos realizados en cooperación y otros se incluyen en los puntos 6 y 8 de la Llamada a la Acción de Windhoek y en la sección A-Z de esta publicación.

Proyecto sobre embarazo y deportes: la ASC trabajó en cooperación con expertos en medicina, derecho, seguros y ética para realizar un *Foro Nacional sobre Embarazo y Deportes*, el 1 de agosto de 2001, en Sydney, Australia, donde se presentaron y debatieron investigaciones actuales, estadísticas e información relacionadas con las mujeres embarazadas que participan en los deportes. A este acontecimiento asistieron más de 200 personas, representantes de los organismos deportivos nacionales y estatales, federaciones deportivas, ministerios estatales de deportes y actividades recreativas, institutos y academias deportivas estatales, organizaciones del deporte de las mujeres, agencias que luchan contra la discriminación y en pro de la igualdad de oportunidades, oficinas de la condición de la mujer, médicos, abogados de deportes y representantes de los medios de comunicaciones. Actualmente estamos trabajando en el desarrollo de pautas nacionales relativas a la participación de mujeres embarazadas en los deportes. *Resultados - gente más informada, menos discriminación, participación más segura y mayor interés de los medios por los temas de las mujeres y el deporte.*

Estrategia para el ejercicio del deporte sin acoso: la estrategia está destinada a disminuir el acoso, la discriminación, el abuso y otras formas de conductas inadecuadas en los deportes y constituye un instrumento de gestión de riesgos para asistir a las organizaciones a protegerse y a proteger a sus miembros. La estrategia comprende publicaciones, modelos de políticas, modelos de procedimientos de quejas, seminarios educativos, cursos de entrenamiento para la adquisición de habilidades, entrenamiento en línea, investigación, boletines y asesoría. Las publicaciones, en particular, se crearon consultando una amplia variedad de organismos e individuos especializados, incluyendo la Comisión de Derechos Humanos e Igualdad de Oportunidades; la Asociación Nacional para la Prevención del Abuso y la Negligencia del Niño; la Unidad de Ataque Sexual de la Policía Federal Australiana; las dependencias que aplican las leyes de protección infantil; la Comisión de Nuevo Gales del Sur para Niños y Jóvenes; los organismos deportivos nacionales y estatales; los Ministerios Estatales de Deportes y Actividades Recreativas; la Asociación Jurídica Australiana y Neozelandesa de Deportes; autores; grupos e investigadores sobre cuestiones homosexuales y transexuales; consultores en el área de los deportes para minusválidos; la participación femenina y aborigen en el deporte y el deporte juvenil. Los seminarios y cursos fueron y siguen siendo desarrollados en cooperación y consultando a individuos y grupos de expertos. Para más información véase el punto 7 de la Llamada a la Acción de Windhoek. *Resultado - una mayor toma de conciencia y debate, disminución del acoso sexual, abuso y otras formas de conducta inapropiada en los deportes, un aumento de tolerancia y juego limpio, y medios más acogedores en los deportes, especialmente para las mujeres, los aborígenes y los minusválidos.*

Centenario de las mujeres en las Olimpiadas: la ASC trabajó en cooperación con la Oficina de Condición de la Mujer, Australia Post y la embajada francesa para conmemorar y celebrar el 20 de mayo de 2000 el centenario de la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos de París, las primeras olimpiadas en las cuales pudieron competir mujeres. Las actividades incluyeron:

- Diseño de un logotipo para el Centenario, aprobado por el Comité Olímpico Internacional. Dicho logotipo aparece en todos los proyectos del Centenario.
- Implantación de una beca/programa de intercambio para deportes femeninos entre Australia y Francia, destinada a mujeres que están en los más altos niveles de acreditación para ser entrenadoras de un deporte olímpico.
- Producción de un paquete educativo conmemorativo, distribuido en todas las escuelas australianas. El paquete contiene el CD ROM *Un viaje olímpico: historia de las mujeres en los Juegos Olímpicos*,



y una serie de hojas informativas sobre los logros inigualados de las mujeres australianas que participaron en las Olimpiadas desde 1912.

- Función conmemorativa del Centenario de los Deportes Femeninos el 20 de mayo de 2000, con 24 mujeres australianas que participan en las Olimpiadas y Para-Olimpiadas (representando cada una de los Juegos Olímpicos, desde 1928).
- Producción de una serie de postales olímpicas sobre Australia y matasellos conmemorativos. El emblema del centenario apareció entre los sellos de una hoja de sellos y en las tarjetas con las competidoras de los juegos.

Lecciones aprendidas

La asociación ha sido muy eficaz y, en términos generales, agradable. La ASC no hubiera podido desarrollar y poner en ejecución los numerosos y diversos proyectos sin contar con la cooperación de otros grupos. Además del uso eficaz de los recursos humanos y financieros, otro beneficio de la cooperación es que el mensaje se envía a un "público" que normalmente no lo recibiría.

No obstante, puede ser muy frustrante depender de la contribución de otros. Es necesario asegurarse de que todos los socios tienen los mismos criterios y están de acuerdo en lo que es necesario, en quién lo logrará, en los plazos y de qué manera se hará la gestión del proyecto.

Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica (CGAC), División Internacional de Deportes

Jay Mafukidze, Coordinador de CSLC, Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica

Los programas de desarrollo de deportes de la Mancomunidad Británica se aplicaron en cooperación con el sector de salud, educación, gobiernos municipales y el Programa de las Naciones Unidas para el Control de Drogas. Los detalles correspondientes a estos programas se incluyen en el Punto 10 de la Llamada a la Acción de Windhoek.

Lecciones aprendidas

La cooperación internacional y multisectorial necesaria para estos proyectos reveló que es muy importante tener funciones claras para los socios, que los manuales de aplicación pueden ser muy valiosos, que es más eficaz empezar con poco y crecer lentamente, y que los objetivos deberían ser claros y definidos.

Singapur

Tan Ching Hui y Juliana Kang, Consejo de Deportes de Singapur

El Grupo de Trabajo sobre las Mujeres y el Deporte (WSWG) estableció contacto con el Consejo de Organizaciones de Mujeres de Singapur, los Ministerios de Salud, Desarrollo Comunitario y Educación y el Foro Internacional de la Mujer. Se proyectan actividades conjuntas que coincidan con el Día Internacional de la Mujer.

El Comité Deportivo Escolar y Juvenil trabajó con los centros regionales deportivos y de aptitud física del Consejo de Deportes de Singapur y con jóvenes voluntarios para hacer funcionar los campamentos deportivos.

Lecciones aprendidas

Estas relaciones son útiles para llegar a grupos específicos de hombres y mujeres, especialmente hombres y mujeres de negocios que tengan éxito y que a su vez tengan conexiones y recursos financieros para ayudar a que el WSWG implante sus planes de acción.



Además, el Comité Deportivo Escolar y Juvenil tiene conciencia de la necesidad de trabajar con el Ministerio de Educación para aumentar la participación de las niñas en los deportes en las escuelas y en edad preescolar.

Japón

Dra. Etsuko Ogasawara, Directora Ejecutiva, Asociación Japonesa de la Mujer y el Deporte

La Asociación Japonesa de la Mujer y el Deporte (JWS) trabajó junto con la Dirección de Equidad de Géneros en el Ministerio de Educación, Cultura, Deportes, Ciencia y Tecnología (MEXT) para publicar el primer documento sobre las mujeres y el deporte, y también organizó foros para promover el deporte entre las mujeres. Además, la JWS recibió el mandato de la Dirección de Equidad de Géneros del MEXT para realizar una investigación (estudio) sobre las mujeres con bebés y niños que desean participar o asistir a actividades deportivas.

La JWS organizó pequeños simposios en el Foro Nacional de Investigación de Géneros, que es el foro nacional tradicional para debatir las cuestiones de género. Fue la primera vez que se presentó el tema de los deportes en el Foro Nacional. Las presentaciones de la JWS fueron sensacionales, porque otros activistas de temas relacionados con la mujer no pensaron que el deporte sería una de las cuestiones que se debían debatir al promover la condición de la mujer. Las sesiones sobre la mujer y el deporte también fueron tratadas por los medios de información.

Lecciones aprendidas

Habíamos sentido algunas diferencias entre los activistas de derechos humanos en general y nosotras. Si bien ellos tenían una larga experiencia en la organización de simposios, foros o seminarios destinados a promover sus actividades, la mayoría del público era mujeres maduras. Necesitaban atraer la atención de la gente joven. Pensamos que no deberían tener el mismo enfoque para lograr nuestro objetivo final: la equidad de géneros en todas las áreas de la sociedad a través del deporte.

Liberia

Deborah Williams, Presidenta Interina y Alice D. Howard, Vicepresidenta Administrativa, Asociación Liberiana de Mujeres y el Deporte

La Asociación Liberiana de Mujeres y el Deporte trabajó con la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y Asuntos Sociales, la Asociación de Abogadas y el Comité Olímpico Nacional de Liberia.

También trabajamos con la Organización Mundial de la Salud para celebrar el Año Internacional de las Personas de Edad. Este proyecto tuvo mucho éxito, porque un gran número de personas de edad participó en caminatas, gracias a lo cual se sintieron que eran una parte importante de la sociedad. Al final del día se entregaron distintivos a los caminantes más viejos y a los más jóvenes. Una vez terminado el acontecimiento, recopilamos datos estadísticos sobre todo el programa y los presentamos a la Organización Mundial de la Salud. El Ministerio de Salud trabajó con nosotros en la celebración de este día.



Girl Scouts USA

Verna Simpkins, Directora, Membresía y Programas de Iniciativas, Girl Scouts USA

Girl Scouts USA colaboró muy bien con numerosas organizaciones deportivas, de salud y de aptitud física para brindar más oportunidades a los consejos de Girl Scout y las niñas y adultas a las cuales presta servicio. Algunas de estas organizaciones fueron: la Oficina Nacional de Política de Control de Drogas, la Campaña Nacional de Salud Osea, la Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU., Outward Bound, Bancroft Arnesen Explorers, la Sociedad Estadounidense del Cáncer, la Agencia de Protección Ambiental y Game Face Production.

Lecciones aprendidas

- Las colaboraciones son críticas para que la programación de deportes y de actividades de aptitud física tengan éxito, porque aumentan la gama posible de actividades y el número de miembros.
- Las colaboraciones pueden ser informales o formales
- Las colaboraciones deberían ser mutuamente beneficiosas
- El establecimiento de colaboraciones eficaces lleva mucho tiempo.

Canadá - Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS)

Consejo de CAAWS

Desde 1998 la CAAWS continuó ampliando sus actividades en los siguientes sectores:

- Salud: apoyo mediante el Ministerio Canadiense de Salud, que permitió a la CAAWS iniciar varios proyectos de liderazgo, comunicación e investigaciones en el área de las niñas y las mujeres que participan en actividades físicas y deportivas.
- Proyecto específico a la diabetes: la CAAWS acaba de presentar una propuesta de proyecto al Fondo Canadiense de Prevención y Promoción de Diabetes (Confirmación del financiamiento a recibirse en abril/mayo de 2002) que se centró en la iniciativa "En actividad" de la CAAWS, una iniciativa nacional destinada a aumentar las oportunidades de las niñas y mujeres jóvenes inactivas (de 9 a 18 años) para que participen en actividades físicas y deportivas entretenidas y reconfortantes, para mujeres únicamente. El proyecto, titulado "**Actividad contra la diabetes**", se propone hacer participar a otros sectores en la educación, toma de conciencia y realización de esta iniciativa. Los socios que han confirmado su participación como parte del Comité de Dirección son: la Asociación Canadiense de Salud Pública, la Asociación Canadiense de Enfermeras, la Asociación Canadiense del Cáncer, la Federación Canadiense de Educadores, la Asociación Canadiense de Parques y Actividades Recreativas, la Asociación Canadiense para la Salud, Educación Física, Recreación y Danza y Girl Guides de Canadá.
- Otras actividades: la CAAWS también participó en otras iniciativas relacionadas con problemas cardíacos y cerebrovasculares, osteoporosis y con las Girl Guides de Canadá.
- Actividades corporativas: la CAAWS ha asegurado la participación corporativa de Nike y la revista *Chatelaine* y continúa explorando el potencial de otros socios corporativos.

Lecciones aprendidas

Hemos aprendido que la asociación con otros organismos es muy importante y se necesitan más asociaciones para ser lo más eficaz posible. Hay muchas organizaciones que podrían apoyar la labor que la CAAWS desea realizar. "No hay que restringirse."



México

Norma Baraldi, Charlotte Bradley y Colette Soto, DEMUSA

Lecciones aprendidas

Sector salud: DEMUSA (Deporte, Mujer y Salud) presentó un proyecto a la organización gubernamental, *Desarrollo Integral para la Familia*, que fue recibido con interés. No obstante, debido a las restricciones presupuestarias, no ha sido puesto en ejecución.

El Ministerio del Interior, a través del INSTITUTO NACIONAL DE MUJERES que acaba de crearse, nos invitó a ayudar a desarrollar una campaña pública destinada a aumentar participación de las mujeres en la actividad física. Se realizó un desayuno de trabajo concentrándose en los deportes y la mujer el 21 de noviembre con atletas femeninas prominentes, entrenadores, jueces, líderes y periodistas, y se reconocerá una iniciativa privada que esté ayudando a promover dicha participación.

Hemos mandado proyectos de financiamiento a 27 fundaciones nacionales e internacionales, de los cuales todavía no hemos recibido una respuesta positiva.

3. Difundir e intercambiar información sobre la contribución positiva que la participación de niñas y mujeres en el deporte representa para cuestiones de orden social, económico y de salud, entre otros.

El promover y compartir la información sobre la contribución positiva que tiene el deporte en otros aspectos del desarrollo de la mujer se relaciona muy estrechamente con el Punto 2 de la Acción y forma parte esencial de la expansión y cooperación con agencias ajenas al deporte. Se ha utilizado una amplia gama de canales y oportunidades para compartir la información y promover los beneficios que tiene la participación de la mujer en los deportes.

Avances/casos exitosos

Women Sport International (WSI)

Dra. Carole Oglesby, Presidenta, WSI

1. Elizabeth Darlison preparó un documento de 40 páginas para la UNESCO sobre el desarrollo socioeconómico de la mujer y el deporte. Puede descargarse por vía electrónica del sitio web de WSI en: www.de.psu.edu/wsi/index.html
2. Se dispone asimismo de una nota de tres páginas preparada para promover en Beijing +5, "la actividad física como derecho humano básico", y puede solicitarse a la *Dra. Carole Oglesby, Presidenta, WSI*: reds@astro.temple.edu, Fax: +(1) (215) 887-3778.

Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW)

Dra. Margaret Talbot, Presidenta, IAPESGW

Los miembros de la IAPESGW han dirigido y contribuido en una amplia gama de seminarios a nivel nacional y regional, destinados a divulgar la evidencia de que la participación de las niñas y las mujeres en las actividades físicas y deportivas contribuye a los logros educativos y la reducción de problemas de conductas y de salud. Se hicieron presentaciones en conferencias nacionales en Chipre, Hungría, Irlanda y el Reino Unido.

El boletín anual *IAPESGW* y el sitio web también se utilizaron para divulgar información a los miembros en más de 50 países. Algunas de las declaraciones pertinentes han sido traducidas a otros idiomas por los representantes nacionales o miembros del Comité Ejecutivo y Marina Bonello preparó una lista anotada de sitios web útiles para el boletín de 2000/2001.



La evidencia proveniente de la Cumbre Mundial sobre Educación Física (Berlín 1999) se resumió y se hizo circular en PowerPoint para uso por parte de los miembros en sus propios países, junto con copias de la Llamada a la Acción de Windhoek y de las Declaraciones y otros documentos de promoción que se hicieron durante los últimos cuatro años.

La Asociación responde a las solicitudes de los miembros africanos de producir un volante para usar en las comunidades tradicionales, que cuestione los mitos fisiológicos y sociales sobre la participación de la mujer en actividades físicas.

Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.- WSF

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

Uno de los objetivos del *Plan Estratégico* de la Fundación para el Deporte Femenino es educar al público sobre la importancia de las actividades físicas y deportivas para las mujeres y las niñas y el estado actual de inequidad. El objetivo es aumentar anualmente el porcentaje de público general y los grupos influyentes clave, como los medios de comunicación de masas, los legisladores, los educadores, los padres y las organizaciones deportivas que:

- reconocen los beneficios de la participación en las actividades deportivas/físicas
- demuestran una conducta positiva coherente hacia el aumento de la participación de las mujeres en las actividades deportivas/físicas
- apoyan un tratamiento igualitario y las mismas oportunidades para las mujeres atletas.

En 1999 la Fundación finalizó una variedad de proyectos que sirvieron para educar a las participantes deportistas de todas las edades y brindar niveles de habilidad así como para el público en general, a saber:

1. La producción de *Cuerpos activos: una guía para los deportes y la aptitud física entre las mujeres jóvenes*. Esta guía está destinada a muchachas de 13 a 19 años, es un folleto de 10 páginas en colores, que brinda información importante sobre la salud y aptitud física, y ofrece consejos a las jóvenes, dados por atletas que funcionan como modelo sobre temas como el éxito, la determinación de objetivos, la competencia deportiva y cómo ser una buena jugadora de equipo. La guía resalta la manera en que los deportes pueden mejorar considerablemente la vida de las jóvenes.
2. El programa de difusión de la Fundación distribuyó material educativo a más de 30.000 personas en cuatro convenciones importantes.
3. La Fundación distribuyó más de dos millones de posters, boletines y guías de información en más de 100 conferencias, convenciones, clínicas, campamentos y competencias.
4. Se lanzó un nuevo sitio web (www.WomenSportsFoundation.org) que es la principal fuente de información en Internet para la participación de las niñas y las mujeres en los deportes.
5. La Fundación finalizó un estudio que abrió nuevos horizontes, *Respuesta a las necesidades de las atletas profesionales y aficionadas*, que se presentó en una Cumbre Conjunta con el Comité Olímpico de Estados Unidos.

En el año 2000, la Fundación colaboró con uno de sus patrocinadores para lanzar *Mentes activas* (un programa de toma de conciencia sobre la depresión, destinado a educar a la gente en los síntomas de depresión, así como a aumentar la comprensión de esta condición potencialmente debilitadora).

En 2001, la Fundación publicó su estudio de investigación *Riesgo sanitario y atletas juveniles*. El estudio brinda una evaluación objetiva de las relaciones entre los deportes y la salud de las adolescentes.



Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS)

Consejo de CAAWS

La CAAWS amplió considerablemente su red de comunicaciones mediante Internet y el correo electrónico. El sitio web de la CAAWS (www.caaws.ca) está en inglés y francés y es la principal fuente canadiense de informaciones actualizadas sobre noticias, líderes, novedades, enlaces útiles, pautas y publicaciones relacionadas con la participación de las mujeres y las niñas en las actividades físicas y deportivas. El sitio web fue un gran éxito y ha crecido considerablemente desde que se lanzó en julio de 1999, teniendo actualmente hasta 60.000 visitantes mensuales. Las novedades se divulgan ampliamente utilizando la base de datos del Centro Nacional de Recursos de Información Deportiva a todos los miembros en la comunidad en el área de la salud y las actividades físicas y deportivas. La CAAWS está actualmente finalizando un examen de su plan de comunicaciones y pronto lanzará un boletín por correo electrónico (que se distribuirá cada dos meses) para mantener actualizados a los individuos sobre los logros de las mujeres y las niñas en las actividades físicas y deportivas.

Se solicitó a la CAAWS que hiciera comentarios, asesorara y enviara cartas de apoyo antes de otorgar el permiso para la primera red televisiva mundial de deportes femeninos mujeres en el mundo: WTSN (ver información adicional en el Punto 6).

Los siguientes programas/iniciativas de la CAAWS también tratan de fomentar y compartir información sobre la contribución positiva de la participación de las mujeres y las niñas en el deporte:

1. **En movimiento (OTM):** una iniciativa nacional, destinada a aumentar las oportunidades de las niñas y jóvenes inactivas (de 9 a 18 años) para que participen en actividades físicas y deportivas, recreativas y reconfortantes para mujeres únicamente. Desde 1988, la CAAWS cuenta con los fondos para tener una coordinadora nacional destinada a consolidar la red de profesionales que participan en la programación de actividades femeninas únicamente y los individuos y organizaciones relacionados con la salud y el bienestar de las niñas y las mujeres.
2. **Programa Nike Girls @ Play:** lanzado en 1998, este programa incluye subvenciones mensuales, un Premio Anual al Logro Juvenil y un sitio web (parte del sitio web de la CAAWS) dedicado a las jóvenes que ya participan en deportes.
3. **Los clubes de caminantes "En movimiento" de Chatelaine:** lanzado en septiembre de 2001, este programa anima a las mujeres entre 25 y 49 años a empezar su propio club de caminatas.
4. **Los premios "Abrir brechas" de la CAAWS y otros premios:** la CAAWS continúa reconociendo a las mujeres y hombres por sus logros y por su "abrir brechas", destinados a hacer avanzar la causa de las mujeres y las niñas en las actividades físicas y deportivas. La CAAWS también continúa proponiendo mujeres a otras categorías importantes de premios, en 2000 lanzó la lista **"Mujeres más influyentes en actividades deportivas/físicas de Canadá"**, y continuará reconociendo a estos individuos anualmente.
5. **Sitio web para madres activas:** la CAAWS lanzará un sitio web a comienzos de 2002 dedicado a las madres jóvenes y a animarlas a llevar un estilo de vida saludable y a fomentar en sus hijos la misma actitud.

Australia

Debbie Simms, Directora - Ética y Mujeres, Comisión Australiana de Deportes

La política australiana *Mujeres Activas* incluye información sobre los beneficios de la participación de las mujeres y las niñas (a nivel social y de salud), la comunidad australiana (a nivel social y económico) y la industria del deporte (a nivel económico). Los artículos que promueven la política y los beneficios aparecieron en varias publicaciones australianas de la industria deportiva. En particular la ASC asegura que siempre hay un equilibrio de género, si no una preponderancia de género en los artículos e imágenes de su publicación corporativa, *Centreline*, y en su publicación de desarrollo deportivo, *Activate*.



Singapur

Tan Ching Hui y Juliana Kang, Consejo de Deportes de Singapur

La contribución positiva que la participación de las niñas y las mujeres en los deportes se resalta en todos los discursos y materiales publicitarios destinados a los diversos proyectos que se han realizado hasta el momento, tales como los campamentos deportivos Funtastic para niñas y los talleres para líderes deportivas.

Además, el Comité de Alta Performance, ha creado un cuadernillo titulado "La mujer atleta", cuyos objetivos son:

1. Presentarnos ante las atletas e informarles sobre nuestras actividades. Este proyecto nos permitió visitar a equipos, y aprovechamos esta oportunidad para saludar a las atletas y animarlas.
2. Motivar a las atletas: el cuadernillo contiene citas útiles que, además, inspiran y motivan a las atletas.
3. Conveniencia para las atletas: el cuadernillo tiene tamaño bolsillo y es muy fácil de usar. Se anima a las atletas a utilizarlo como quieran, desde anotar el puntaje y a escribir notas o sugerirnos cómo podemos mejorar la nueva serie de cuadernillos.

Lecciones aprendidas

A las atletas les gustaron particularmente las iniciativas y apreciaron las visitas por parte de los miembros del Comité de Alta Performance, dado que dicho Comité está formado también por atletas retiradas. No obstante, los administradores masculinos de las asociaciones nacionales de deportes no quisieron participar en las reuniones y visitas - consideraron que se trataba de una cuestión de mujeres. Encontramos que su actitud desanimaba en parte, dado que habían sido informados para que se unieran y el Comité había querido que los administradores supieran lo que hacemos con y para las atletas.

Las respuestas de las atletas no fueron tantas como esperábamos, aun si habíamos incluido números telefónicos y direcciones de correo electrónico para que hablaran con un miembro en inglés o en mandarín. No obstante, continuaremos abriendo líneas de comunicación y organizaremos acontecimientos especiales para las atletas.

Además, en una cultura y medio que pone muchísimo énfasis en tener éxito en la educación, descubrimos que si la participación deportiva se une a la estimulación cerebral, es una manera de obtener más apoyo parental para que sus hijos participen en los deportes. Como tal, es necesario educar a más padres para que vean la relación entre los deportes y el aprendizaje, el mejoramiento de las aptitudes sociales y la salud.

Finlandia

Nelli Heinonen, Directora, Equidad de Géneros, Federación Deportiva Finlandesa

"Damas deportivas": una muestra exitosa de la red de Oulu

"Damas deportivas", de Oulu, es una red cooperativa benévola y "espontánea" que funciona con mujeres y en el área del deporte. Cubre el área local de Oulu, al Norte de Finlandia, y todo el país mediante la participación de sus miembros activos. Se estableció en 1995 y la red recibió el premio nacional Piikkarit en 1999 por su trabajo notablemente pluralístico y destinado al mejoramiento de la condición de igualdad.

Las miembros de las "Damas deportivas" de Oulu son mujeres de distintas áreas del deporte y grupos deportivos, entrenadoras, instructoras, líderes de acción, profesoras de deporte, directoras de deporte, representantes comunitarias elegidas, una ministra y miembros de comités deportivos.



El objetivo de la red es aumentar la igualdad y diversidad de valores en la cultura deportiva, mejorando aspectos concretos como las posibilidades de los niños y jóvenes, el desarrollo local, la construcción de áreas deportivas y el mejoramiento de la posición de las mujeres en las organizaciones deportivas. El objetivo es asegurar que los deportes recreativos de las mujeres, niños, jóvenes y grupos especiales sean vistos con igual valor al de los deportes competitivos de los hombres, cuando se tomen decisiones políticas y financieras.

¿Logros?

La red "Damas deportivas" de Oulu logró que, en la ciudad de Oulu, todas las instalaciones deportivas, incluyendo las instalaciones deportivas de competición, sean de acceso gratuito para los menores de 18 años. Además, las cuotas que cobra la ciudad de Oulu a los adultos que utilizan las instalaciones deportivas se destinan a adquirir equipos deportivos para instalaciones que utilizan los grupos deportivos y los usuarios de las mismas pueden influir en las decisiones que se toman.

Las "Damas deportivas" de Oulu también influyeron positivamente en la labor cooperativa interadministrativa, que se realiza en la ciudad de Oulu. Las expertas en que forman parte de la red hicieron declaraciones sobre cuestiones relacionadas con estrategias deportivas para la ciudad de Oulu y el uso de edificios deportivos. Además, la red tuvo un impacto positivo en los medios destinados a los deportes, tal como asegurar que las áreas de las escuelas y guarderías y los campos de juego y de actividades deportivas de áreas locales estén en condiciones utilizables. Las "Damas deportivas" de Oulu también actúan como madrinas en los clubes infantiles de la tarde y permiten realizar sesiones deportivas guiadas después de la escuela. Finalmente, las mujeres de la red han alcanzado puestos líderes en el campo del deporte.

Lecciones aprendidas

- Uno debería comprometerse con los objetivos, no con los métodos
- La red es más valiosa que sus miembros
- La cooperación se basa en la comunicación abierta
- En la red se aceptan los riesgos y los errores o fallas
- Responsabilidad individual - responsabilidad común.

4. Desarrollar la capacidad de liderazgo y poder de decisión de la mujer, asegurando que la mujer desempeñe funciones significativas y destacadas en todos los niveles del ámbito deportivo. Crear mecanismos para asegurar la participación de las jóvenes en la elaboración de políticas y programas que les incumben directamente.

La importancia del liderazgo femenino en los deportes es otra área donde el mensaje empieza a escucharse. La iniciativa del Comité Olímpico Internacional de establecer metas para todos los comités olímpicos nacionales y federaciones internacionales ha tenido un impacto mundial. Como resultado, estas organizaciones más mujeres en funciones visibles de liderazgo, si bien todavía falta mucho para lograr la equidad. Se están tomando medidas para apoyar y ayudar a aumentar la capacidad de mujeres recientemente elegidas a nuevos puestos de liderazgo mediante los programas de seminarios regionales y oportunidades de entrenamiento nacional del Comité Olímpico Internacional.



Avances/casos exitosos

Comité Olímpico Internacional (COI)

Katia Mascagni, Jefa, Sección para el Avance de la Mujer, Departamento de Cooperación Internacional, Comité Olímpico Internacional

En 1996, el COI estableció una meta en la que instaba a todos los comités olímpicos nacionales, federaciones internacionales, federaciones nacionales y otras organizaciones deportivas del movimiento olímpico para que trabajaran con el fin de asegurar que, para el 31 de diciembre de 2000, al menos 10% de todos los cargos en responsables de decisiones (en particular todos los organismos legislativos o ejecutivos) fueran ocupados por mujeres, y que dicho porcentaje alcanzara al menos 20% para el 31 de diciembre de 2005.

El COI es consciente del hecho de que tal objetivo puede sólo alcanzarse en forma progresiva y que se deben establecer etapas sucesivas para lograrlo. Muchos comités olímpicos nacionales y federaciones internacionales han respondido positivamente y están cooperando con el Comité Olímpico Internacional al respecto.

Representación de las mujeres en el Comité Olímpico Internacional ¹

Desde 1981, cuando, bajo el liderazgo del Presidente Samaranch, se invitó a las primeras dos mujeres a formar parte del Comité Olímpico Internacional, varias mujeres más se han unido al mismo. Igualmente, las comisiones y grupos de trabajo del Comité, han incluido más mujeres que antes, permitiendo así que ellas contribuyan en todos los temas y política a los que se aboca el Comité Olímpico Internacional. Además, por primera vez en la historia del Movimiento Olímpico, una mujer, Anita DeFrantz, llegó a ser Vicepresidenta del Comité en 1997.

Comité Ejecutivo del COI

COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL

Enero de 2002	Mujeres	Hombres	Total	%
Comité Ejecutivo	1	14	15	6,6
Miembros del COI - Sesiones	11	110	121	9
Comisiones	35	271	306	11,4

Representación femenina en los comités olímpicos nacionales

En función de la información provista por 157 comité olímpicos nacionales (al 1 de enero de 2002):

- 105 comités olímpicos nacionales (66,8%) han logrado la meta del 10%
- 138 comités olímpicos nacionales (87,9%) tienen al menos una mujer en su comité ejecutivo
- de estos 138 comités olímpicos nacionales, 39 tienen más de 20% de mujeres en su comité ejecutivo.

Representación femenina en las federaciones internacionales y federaciones internacionales reconocidas

¹ La información y estadísticas sobre el COI han sido obtenidas de la publicación del COI: The Promotion of Women in the Olympic Movement, preparada por el Departamento de Cooperación Internacional, enero de 2002.



En función de la información provista por las 35 federaciones internacionales (al 1 de enero de 2002):

- 15 federaciones internacionales olímpicas (42,8%) han logrado la meta del 10%
- 27 federaciones internacionales olímpicas (77,1%) tienen al menos una mujer en su comité ejecutivo
- de estas 27 federaciones internacionales olímpicas, ocho tienen más de 20% de mujeres en su comité ejecutivo.

En función de la información provista por 28 de las 30 federaciones internacionales olímpicas reconocidas (al 1 de enero de 2002):

- 10 federaciones internacionales olímpicas reconocidas (35,7%) han logrado la meta del 10%
- 20 federaciones internacionales olímpicas reconocidas (71,4%) tienen al menos una mujer en su comité ejecutivo
- de estas 20 federaciones, cinco tienen más de 20% de mujeres en su comité ejecutivo.

Programas de Asistencia con Solidaridad Olímpica del COI

Mediante el programa especial para "Mujeres y Deportes", el COI ha podido apoyar a los comités olímpicos nacionales a organizar nacionalmente seminarios, talleres, investigaciones y otros acontecimientos relacionados con este tema, y financiar la asistencia de delegados de dichos comités a los seminarios regionales del COI y a las conferencias mundiales sobre mujeres y deportes. Este programa está administrado en cooperación con Solidaridad Olímpica. De 1997 a 2000, más de 147 comités olímpicos nacionales se han beneficiado con este programa y muchos han comenzado su propia política relativa a las mujeres y los deportes. Las comisiones femeninas dentro de los comités olímpicos nacionales también recibieron apoyo financiero por sus actividades especiales.

Con respecto a los seminarios regionales y las conferencias mundiales:

- siete seminarios regionales, que abarcan 129 comités olímpicos nacionales, situados en los cinco continentes, fueron organizados para las mujeres que participan en los deportes
- dos conferencias mundiales sobre mujeres y deportes fueron organizadas en 1996 y 2000 con la participación de delegados de todo el mundo
- las recomendaciones adoptadas durante estos seminarios y conferencias tienen resultados positivos para los comités olímpicos nacionales y las federaciones internacionales, y los ayudaron a planificar y posteriormente a desarrollar sus actividades destinadas a fomentar la participación de las mujeres en los deportes.

Federación de Juegos de la Commonwealth (CGF)

Judy Kent, Comité de Deportes de la CGF

El aumento de líderes femeninas en las asociaciones de juegos de la Mancomunidad Británica y de los comités olímpicos nacionales se debe principalmente al establecimiento de objetivos por parte del Comité Olímpico Internacional. La CGF ha apoyado este desarrollo con útiles y apoyo a las asociaciones de juegos, incluyendo la asistencia a las sesiones de liderazgo regional del Comité Olímpico Internacional y mediante la información semestral que envía el Comité de Mujeres y Deportes.

Lecciones aprendidas

Los objetivos del COI han sido un incentivo mayor a nivel nacional. Es muy difícil para los hombres comprender que no serán sustituidos, y que tienen que ceder su posición y autoridad, si apoyan las iniciativas de equidad de géneros.



Conferencia de Ministros de la Juventud y los Deportes en los Países de Habla Francesa (CONFEJES)

Desarrollo de programa para entrenadoras en relación con los Juegos de la Francophonie de 2001

Objetivos:

1. ofrecer a las entrenadoras la oportunidad de recibir entrenamiento avanzado y adquirir experiencia relevante en los juegos de importancia, participando en los Juegos de la Francophonie (GOLF) 2001
2. animar a un número mayor de entrenadoras de habla francesa que están dispuestas a entrenar a los equipos nacionales durante los juegos de importancia
3. promover la creación de una red de comunicaciones entre los participantes de los programas
4. establecer las bases de un sistema único para la promoción de mujeres en el área de entrenamiento, dentro de la comunidad internacional de habla francesa
5. Constituir un legado de GOLF para la integración de las mujeres de habla francesa en el campo de los deportes a un nivel internacional y en los juegos de importancia.

Metas y países implicados:

Siete entrenadoras provenientes de países en desarrollo (Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Líbano, Madagascar, Mauricio y dos de Camerún), cooperación con CONFEJES
Cuatro entrenadoras mentoras provenientes de Canadá

Actividades:

1. **Seminario previo a los Juegos** (Organizado en Ottawa, Canadá, del 25 al 27 de mayo de 2001). Una coordinadora y cinco facilitadoras presentaron el material del seminario de liderazgo en forma de talleres planificados en cooperación con la Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS). Los talleres brindaron una oportunidad para identificar los problemas de los diversos países, compartir experiencias y conocimientos, elaborar estrategias y proponer soluciones posibles.
2. **Participación de entrenadoras en entrenamiento y supervisión de entrenadoras mentoras en los Juegos de la Francophonie de 2001** (Ottawa-Hull, 12 a 24 de julio de 2001). La participación en los Juegos de la Francophonie de 2001 permitió a las entrenadoras en entrenamiento establecer un contacto directo con las atletas y las entrenadoras de los equipos nacionales, desarrollar sus técnicas de entrenamiento y practicar los conocimientos adquiridos y las lecciones aprendidas en el seminario previo a los Juegos.
3. **Seminario posterior a los Juegos** (25 a 29 de julio de 2001). El seminario posterior a los Juegos tuvo lugar durante la conferencia de entrenadoras de la Francophonie en Montreal. Además de participar en el entrenamiento técnico ofrecido por las federaciones deportivas, las entrenadoras tuvieron la oportunidad de aprender más asistiendo a varios talleres teóricos.
4. **Debates y creación de lazos** entre los participantes de este programa, que hicieron posible establecer una red internacional de entrenadoras.
5. **Creación de una asociación de mujeres y deportes** en Côte d'Ivoire, por parte de la participante de ese país.

Canadá

Cyndie Flett, Directora, Programa de mujeres y entrenamiento, Asociación de Entrenamiento de Canadá

El programa *Mujeres y Entrenamiento* es una campaña nacional dirigida a aumentar el número de oportunidades de entrenamiento para las mujeres en todos los niveles deportivos. Desde 1987, más de 400 mujeres entrenadoras han recibido unos \$2.000.000 en forma de subvenciones destinadas al desarrollo profesional, subvenciones para ser aprendices para los juegos de importancia, subvenciones para lograr las mejores prácticas deportivas y becas del Instituto Nacional de Entrenamiento.

Un aspecto adicional de la campaña es el desarrollo de recursos destinados a aumentar la toma de conciencia de las mujeres entrenadoras en los niveles internacionales y profesionales, con el fin de



servir de modelos a las entrenadoras futuras. La última adición a estos recursos es la publicación *Canadian Journal for Women in Coaching* (*Revista Canadiense para Mujeres en Entrenamiento*) (ver más abajo).

Canadian Journal for Women in Coaching

En los últimos años, a medida que la participación de las niñas y mujeres en los deportes de Canadá ha ido aumentando a una velocidad increíble, los obstáculos fueron desapareciendo y las oportunidades comenzaron a proliferar. El entrenamiento también recibió el impacto de esta explosión, pero las mujeres que quieren ser entrenadoras continúan entrenándose con serios desafíos, generalmente como resultado de programas, que, cuando fueron concebidas, no tomaban en consideración sus necesidades particulares. Otros obstáculos incluyen una falta de mentores, la falla de las organizaciones deportivas en destacar modelos femeninos, la mala comunicación y la falta de acceso a la información que es crítica para el éxito profesional.

Para resolver estas cuestiones, el programa *Mujeres y entrenamiento* de la Asociación de Entrenamiento de Canadá lanzó la publicación *The Canadian Journal for Women in Coaching*. La premisa de este plan es que la información oportuna, precisa y específica permite muy bien crear un medio más saludable y positivo para las entrenadoras en Canadá y en el mundo. Durante esta fase de investigación, una búsqueda mundial proveyó poca información específica sobre la situación de la mujer entrenadora.

Una de sus preocupaciones dominantes es la vida familiar. Sea que vive en pareja o sola, la mujer entrenadora con hijos indica que debe vivir un desgaste debilitante para equilibrar las exigencias del entrenamiento con las responsabilidades familiares. Otras cuestiones apremiantes son la negociación de una compensación equitativa y de contratos satisfactorios, la entrada en los altos niveles de performance, el establecimiento de pautas de conducta personales, la comprensión de los derechos de los empleados y del empleador y el trabajo eficaz con los comités de dirección.

Además de atacar las cuestiones pertinentes, la publicación provee también sugerencias y soluciones prácticas y proactivas destinadas a informar a las entrenadoras, sus empleadores, los padres de las atletas, los clubes y las asociaciones. Los temas tratados en la publicación incluyen: ser profesional en el trabajo; ser una entrenadora y tener una familia; obtener lo que se necesita para tener éxito como entrenadora; desarrollar la nueva generación de mujeres entrenadoras; entrenar a hombres y a mujeres; el feminismo en los deportes; compensación equitativa para mujeres entrenadoras; comprensión del sistema deportivo canadiense; y qué ofrece el futuro para las mujeres entrenadoras. Sobre todo, el *Canadian Journal for Women in Coaching* está diseñado para asegurarse de que los lectores comprenden los retos singulares a los que se enfrentan las mujeres entrenadoras. La publicación puede leerse en Internet en: www.coach.ca/women/e/journal/index.htm

Australia

Debbie Simms, Directora - Ética y Mujeres, Comisión Australiana de Deportes (ASC)

¡Mentoras! La ASC puso implató un proyecto de investigación de tres años para estudiar la cuestión de la subrepresentación de las mujeres en los cargos directivos y de toma de decisiones clave. El resultado del proyecto "Gestión y liderazgo" fue el desarrollo y la implantación de un programa de mentoras para mujeres y deportes, denominado **¡Mentoras!** que incluye:

- Un folleto titulado **¡Mentoras!** que señala las medidas que deben tomar las organizaciones que quieren establecer un programa de mentoras, y las tareas que deben realizar los individuos que desean establecer su propia relación como mentores
- Curso de entrenamiento para facilitadores de programas de mentoras (gente que facilita las relaciones)
- Curso de entrenamiento de la entrenadora (una persona que ha sido entrenada en cada estado para entrenar a los facilitadores, cuando sea necesario).



Los programas de mentoras para mujeres que participan en los deportes fueron implantados en cada estado de diferentes maneras. Por ejemplo, algunos programas de mentoras se dirigen a mujeres aborígenes o a mujeres inmigrantes que acaban de llegar al país, otras a entrenadoras o a estudiantes de deportes en el último año de carrera, mientras que otros programas tienen que ver con las mujeres que ocupan distintas funciones, yendo de la administración al periodismo deportivo.

Mujeres como entrenadoras. La Comisión Australiana de Deportes (mediante la sección de Educación Deportiva) brinda una gama de servicios destinados a aumentar la capacidad de las mujeres como entrenadoras, incluyendo becas para entrenadoras; programas de mentoras particularmente para entrenadoras; el trabajo con deportes individuales, en función de la necesidad, para implantar las estrategias que aumenten el número de entrenadoras; la realización de investigaciones sobre temas relacionados con mujeres y el entrenamiento; y el desarrollo de material como el folleto *Mujeres, entrenadoras y funcionarias- Cómo reclutar y mantener a las mujeres como entrenadoras y funcionarias*.

Muchos ministerios estatales de deportes y actividades recreativas llevan a cabo cursos y seminarios, ofrecen becas y funcionan como redes de contactos para que las mujeres puedan adquirir habilidades, confianza y capacidad en diversas funciones del deporte.

Además, la Comisión y los ministerios estatales también tratan de asegurar que las mujeres estén representadas tanto como portavoces/expertos y participantes en los seminarios, conferencias o cursos que les conciernen, como consultantes en los grupos de trabajo que se establecen para estudiar las cuestiones deportivas.

Lecciones aprendidas

No es suficiente dar a conocer o promover la disponibilidad de becas, talleres y cursos para mujeres y esperar a que muchas mujeres se presenten. Es necesario que, en lo posible, se invite personalmente a las mujeres a asistir. Hemos descubierto, y las investigaciones lo muestran, que las mujeres frecuentemente no tienen la confianza (en su experiencia, habilidades técnicas y/o personales) para asistir a los cursos o solicitar becas; no piensan que es relevante ni que se aplican a ellas; han mirado muy por encima la información y no la han tomado en consideración; etc. Cuando se les pide personalmente que asistan, se les da más información y se responde a sus preguntas o a sus preocupaciones, más mujeres asisten.

Descubrimos también que es necesario ser constantemente diligente y proactivo para asegurar que las mujeres asistan como representantes, portavoces y participantes en las conferencias. Descubrimos que la compilación de una lista de mujeres especializadas en diversos campos (finanzas, comercialización, comunicación, medios, derecho, etc.) procedente de los diferentes estados es muy útil como medio para proponer mujeres en los comités y consejos deportivos y demás organismos de otras áreas pertinentes.

Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

Desde 1982, la Fundación para el Deporte Femenino ha suministrado una experiencia invaluable a unas 400 aprendices. En 1999, la Fundación recibió más de 100.000 solicitudes de información a través del servicio de informaciones (un servicio telefónico público y gratuito). Las aprendices pudieron solicitar trabajar en cualquiera de los siete departamentos de la Fundación y muchas de ellas encontraron luego trabajo en las instituciones postsecundarias y universidades muy importantes del país como entrenadoras e instructoras, así como en las principales compañías de gestión de deportes, corporaciones más importantes especializadas en la comercialización de los deportes y en los medios de difusión y de prensa deportiva.



Además, la Fundación organiza una conferencia cumbre anual sobre los deportes donde las líderes en deportes femeninos se reúnen para asistir y participar durante cuatro días en grupos, talleres y actividades, centradas en temas nacionales e internacionales y en cuestiones relacionadas con la participación de las niñas y mujeres en los deportes. Durante la Cumbre, se premian los logros sobresalientes de los atletas estudiantes, entrenadores, investigadores y los que apoyan a la Fundación.

Finlandia

Nelli Heinonen, Directora, Equidad de Géneros, Federación Deportiva Finlandesa.

La Federación Deportiva Finlandesa (SLU) organizó programas de mentoras para mujeres en las organizaciones deportivas finlandesas durante el período de 1995 a 2000. En esos cinco años, 53 mujeres participaron en dichos programas. La SLU organizó estos programas con ayuda del Instituto Internacional de Gestión de Mujeres Finland Oy Ltd. (WOM). El papel del WOM fue seleccionar a las mentoras y actoras, establecer los pares, ayudar a las participantes a orientarse en el tema y entrenar a las mentoras.

Cada programa comenzó con una reunión preparatoria donde las participantes especificaron sus propias necesidades. Posteriormente, en una reunión inicial de mentoras, se presentó a las mentoras el programa en general, se definieron sus objetivos y se organizó un plan para el programa. Entre las reuniones mensuales de los pares hubo talleres para las mentoras y actoras, en los cuales los participantes compartieron sus experiencias y evaluaron el avance propio. El programa de mentoras terminó con un seminario de clausura donde las participantes compararon los objetivos que tenían con los resultados del programa. Ambos grupos tuvieron resultados muy positivos.

Singapur

Tan Ching Hui y Juliana Kang, Consejo de Deportes de Singapur

El Grupo de Trabajo sobre las Mujeres y el Deporte (WSWG) organizó un taller sobre liderazgo en los deportes femeninos con participantes del exterior destinado a preparar mejor para los puestos directivos a las mujeres que ya trabajaban en asociaciones deportivas nacionales, el WSWG y el Ministerio de Educación. El WSWG trabaja en estrecha cooperación con el Consejo de Deportes de Singapur para fomentar que la Asociación Nacional de Deportes incluya a mujeres en sus comités ejecutivos y en un número de casos ha recomendado a mujeres del WSWG, que fueron aceptadas, por ejemplo con la Asociación del Fútbol de Singapur y la Asociación Náutica de Singapur.

Además, el Comité de Alta Performance está compuesto por mujeres que se han visto implicadas en los deportes como atletas o administradoras. Estas mujeres sirven de modelo y animan a las líderes más jóvenes y líderes en potencia a contribuir en el área de los deportes.

Lecciones aprendidas

El cambio de manera de pensar no es fácil. No obstante, el aumento de una toma de conciencia sobre la contribución positiva que las administradoras y funcionarias técnicas pueden hacer y sobre la función de servir como modelo puede ser bastante eficaz.

Un solo taller no cambiará la 'cultura' y la necesidad de continuidad no puede dejarse de lado. Es importante organizar acontecimientos y mantener actualizadas y en contacto a las atletas.

Francia - Comité Nacional Olímpico y Deportivo de Francia (CNOSF)

Dominique Petit, Responsable de las Mujeres y el Deporte, CNOSF y Nicole Dechavanne, Presidenta, Femix'sports

El CNOSF está comprometido a aumentar las oportunidades para las mujeres dentro del sistema deportivo nacional. A continuación se dan algunas de las iniciativas generales y específicas.



Soluciones generales:

- reconocer un cargo de directora deportiva - encontrar compensaciones financieras para el compromiso personal de la directora
- entrenar a las jóvenes: introducir en los estudios deportivos y cursos universitarios algo para la organización del deporte y la asunción de responsabilidades
- repensar los equipos: concebir estructuras deportivas adaptadas a ambos sexos para las atletas y el personal de entrenamiento.
-

Soluciones específicas:

- modificar la condición del Comité Nacional Olímpico y Deportivo de Francia para que tenga cinco escaños (10%) para las mujeres en la próxima constitución del consejo directivo
- crear un organismo de supervisión de la presencia de mujeres en todas las estructuras del movimiento deportivo, y realizar un censo sobre el avance de la participación de las mujeres
- crear una fuente de documentación para recopilar y actualizar toda la información relativa a la participación de las mujeres en los deportes.

El Comité Nacional Olímpico y Deportivo de Francia (CNOSF) también promueve una red de contactos más fuerte entre las mujeres líderes. En febrero de 2001, se reunieron 100 personas, y se está creando una red de contactos nacional y formal. Ha habido un avance menor en la gestión de deportes, donde tres mujeres llegaron a la presidencia en el nivel de federación. También se están tratando las cuestiones técnicas y de entrenamiento.

Francia - Ministerio de Juventud y Deportes (MJS)

Michèle Toussaint, Responsable de la participación de las mujeres en el deporte, Dirección de Relaciones Internacionales, Ministerio de Juventud y Deportes de Francia

El tema de las mujeres y el deporte será tratado con el entrenamiento inicial para los profesores de deportes y la educación de adultos y los consejeros juveniles. El entrenamiento actual en las carreras, profesiones y diferentes puestos de autoridad dentro del MJS se consolidará en 2002, agregando actividades de entrenamiento relacionados con problemas específicos relacionados al rol de la mujer dentro del MJS y al desarrollo de carreras y habilidades para mujeres.

En términos de prácticas profesionales, los temas relacionados con la participación de las mujeres en el deporte serán explícitamente identificados y resueltos en un número de actividades de entrenamiento, incluyendo las siguientes áreas: metodología de entrenamiento, metodología de entrenamiento de gestión, análisis de prácticas de entrenamiento, gestión de proyectos y enfoques jurídicos de las prácticas profesionales.

Las cuestiones específicas del entrenamiento de atletas femeninas, las condiciones de gestión de las atletas de alta performance y la situación del entrenamiento de las atletas de alta performance son todas áreas cubiertas en el entrenamiento de 2002 para los profesores de deportes que actúan como directores técnicos nacionales para las misiones de entrenamiento de los equipos nacionales o de los equipos deportivos de alta performance.

Desarrollo profesional de los empleados

Por primera vez, aparecerán tareas de entrenamiento relativas a las mujeres y el deporte en el plan de entrenamiento nacional de 2002. Cuatro tareas complementarias de entrenamiento dirigidas a públicos específicos serán desarrolladas por el equipo "Las mujeres y el deporte".

1. "Llevar a cabo las responsabilidades dentro del MJS": para las profesoras de deportes, la educación de adultos y los consejeros juveniles e inspectores que tengan hasta cinco años de experiencia.
2. "Desarrollo profesional de los empleados": dirigido a las profesoras de deportes con experiencia en gestión.



3. "De la palabra a la responsabilidad": destinado a los entrenadores de profesoras de deportes y homólogas regionales y departamentales no inscritas en programas de entrenamiento y que no ocupan un cargo de responsabilidad.
4. "Hablar y programar la responsabilidad": destinado a los profesores y profesoras de deportes y puede servir como segundo nivel de la tercera tarea de entrenamiento o de iniciativas de entrenamiento para "Las mujeres y el deporte", y está dirigido a los empleados que ya han terminado una tarea de entrenamiento en comunicaciones.

Girl Scouts USA

Verna Simpkins, Directora, Membresía y Programas de Iniciativas, Girl Scouts USA

GSUSA ofrece institutos de liderazgo para un máximo de 25 niñas, de 14 a 17 años. Estas actividades que duran de tres a cinco días brindan una oportunidad para que las niñas desarrollen sus habilidades de líderes en una variedad de áreas, y apoyen el grupo de liderazgo del Consejo ofreciendo entrenamiento para el liderazgo a las adolescentes. Durante los últimos años, numerosos institutos de liderazgo se concentraron en los deportes y en las carreras deportivas, se ofrecieron talleres sobre temas tales como Título IX, liderazgo, psicología deportiva, carreras deportivas, diversos temas sobre deportes y competencias. Cada participante se compromete a "llevar el entrenamiento a casa" desarrollando un proyecto deportivo y de aptitud física que pondrá en ejecución en su propia comunidad.

Lecciones aprendidas

Las niñas por lo general son un grupo no explotado de líderes que puede utilizarse para crear actividades de guías exploradoras en sus comunidades. Las niñas con frecuencia están deseosas de desempeñar funciones de adultos.

5. Evitar la "crisis mundial de la educación física" estableciendo y fortaleciendo programas de educación física de calidad como medio fundamental para inculcar en las jóvenes habilidades y otras ventajas derivadas de la práctica de deportes. Asimismo, crear políticas y mecanismos que aseguren la transición de las actividades deportivas escolares a las actividades deportivas practicadas en la comunidad.

La quinta medida de acción está destinada a brindar educación física y oportunidades para que las niñas adquieran habilidades deportivas y puedan hacer la transición de la escuela a las actividades deportivas realizadas en la comunidad. Por lo general se acepta que las niñas dependan más de la educación física y los deportes escolares que los varones, porque en la mayoría de las sociedades las niñas tuvieron menos oportunidades de practicar deportes fuera de la escuela. Iniciativas conjuntas internacionales estimularon la realización de actividades nacionales en apoyo de una educación física de calidad para todos los niños. En momentos en que la competencia por los recursos financieros continúa siendo grande, la defensa de un caso serio con fundamento científico es la clave del éxito.

Avances/casos exitosos

ICSSPE - Cumbre Mundial sobre Educación Física

Prof. Dra. Gudrun Doll-Tepper, Presidenta, ICSSPE

El Consejo Internacional para la Ciencia del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) organizó una Cumbre para tratar "la crisis mundial en la educación física" en Berlín, del 3 al 5 de noviembre de 1999. Los objetivos de este acontecimiento fueron:

- *aumentar la conciencia de los beneficios de la educación física*



- *aumentar la conciencia del público, los medios de comunicaciones, el sector privado y público, sobre la seria situación de la educación física en el mundo entero*
- *ofrecer una plataforma para que las organizaciones e institutos presenten las actividades que están llevando a cabo*
- *compilar la investigación, declaraciones e informes*
- *identificar las áreas donde es necesario cooperar*
- *fortalecer las redes y coordinar planes de acción y de ejecución.*

Un total de 250 representantes gubernamentales (incluyendo cinco Ministerios), de organizaciones no gubernamentales, organizaciones intergubernamentales, universidades, escuelas y centros de investigación, provenientes de 80 naciones, asistieron a esta Cumbre orientada hacia la acción. A pesar de la diversidad, había un acuerdo unánime en dos temas fundamentales:

1. la educación física es un derecho de todos los niños y un componente fundamental de su desarrollo y educación;
2. se necesitan estrategias y medidas para asegurar que la calidad de la educación física se logre y se mantenga en el mundo entero.

Es importante notar que las cuestiones de géneros se integraron muy bien en todas las discusiones de la Cumbre Mundial y los documentos que de ella derivaron. Los hombres y las mujeres participaron por igual en la preparación del acontecimiento, en calidad de ponentes y de participantes. El Dr. Ken Hardman y la Dra. Margaret Talbot hicieron particular referencia a la situación específica de las niñas, tal como se subraya a continuación.

El género fue uno de los puntos estudiados en la "Encuesta mundial sobre el estado y la condición de la educación física en las escuelas" que se presentó en la Cumbre. El Dr. Ken Hardman (RU) informó que, en 84% de los países/estados de la encuesta, la equidad de géneros se considera lograda en la educación física. Estos resultados deben, sin embargo, interpretarse con precaución dado que "los niveles de conciencia sobre la equidad de géneros varían de alto a bajo y el alcance de la conciencia es un factor importante en el grado en el cual se practica la equidad en muchos países."² Temas tales como la legislación, cultura y preparación/estado de preparación de los profesores fueron citados como los factores más relevantes que afectan la equidad de géneros en la educación física.

Los beneficios e importancia de la educación física para las niñas fueron puestos de relieve por la Dra. Margaret Talbot, Vicepresidenta de ICSSPE y Presidenta de la Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW), en su ponencia "En defensa de la educación física". Además de sus beneficios con físicos, sociales y psicológicos comprobados, la educación física escolar de calidad es particularmente importante para esos grupos que pueden quedar excluidos, incluyendo las niñas. Las escuelas son un medio seguro y accesible para que las niñas aprendan las habilidades y los hábitos de vida saludables, desarrollen confianza y se beneficien con modelos sociales poderosos en potencia e influyentes: los profesores de educación física (especialmente las mujeres).

Los participantes de la Cumbre Mundial sobre Educación Física crearon y apoyaron una declaración destinada a la promoción: *El Programa de Berlín para la Acción, Primera parte, para los ministros gubernamentales*. Este documento da las razones por las cuales es importante la educación física, da una lista de las medidas que los gobiernos deberían tomar para asegurar que la educación forme parte del desarrollo y del proceso educativo de toda la vida para **todos** los niños. Para mayor información, favor de visitar el sitio Web de ICSSPE: www.icsspe.org.

² Doll-Tepper, G. y Scoretz, D (Comp.). 2001. *Cumbre Mundial sobre Educación Física, Actas*, Schorndorf: Hoffman Verlag, página 28.



MINEPS III

La 3ª Conferencia Internacional de Ministros y Altos Funcionarios Encargados de la Educación Física y el Deporte (MINEPS III) fue organizada por UNESCO, inmediatamente después de la Cumbre Mundial sobre Educación Física. Representantes de 62 estados miembros, cuatro estados observadores y 38 organizaciones no gubernamentales o intergubernamentales, incluyendo ICSSPE, se reunieron en Punta del Este, Uruguay, del 30 de noviembre al 3 de diciembre de 1999. Para más información consultar el sitio Web de UNESCO/MINEPS III: www.unesco.org/education/educprog/mineps/english/index.htm.

La educación física y las oportunidades deportivas para mujeres y niñas formaron parte del núcleo de debates y se mencionaron específicamente en el Punto 5 de la Declaración de Punta del Este:

“Los Ministros observan que, pese a los sensibles progresos registrados en todo el mundo, las mujeres siguen estando poco representadas en la esfera del deporte, ya sea como participantes, entrenadoras, funcionarias o encargadas de la adopción de decisiones. Exhortan a los Estados Miembros y a los órganos encargados del deporte a emprender un programa para mejorar la participación de las niñas, jóvenes y mujeres, en la educación física y el deporte, a todos los niveles, en los planos regional, nacional y local y a guiarse, a esos efectos, por la Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer, de las Naciones Unidas (1979), la Declaración de Brighton, sobre la Mujer y el Deporte (1994). Declaración de Punta del Este, MINEPS III, 1999.

El ICSSPE está convencido de que se necesita una acción unificada a escala mundial para mejorar la situación de la educación física de las niñas y los niños del mundo y actualmente está supervisando el avance de esta situación. Al aumentar la base de conocimientos actuales, los ejemplos de buenas prácticas y los efectos indiscutibles de la educación de calidad, las medidas coordinadas en el futuro podrán mejorar la calidad de vida de los niños del mundo.

Lecciones aprendidas

Era posible integrar las cuestiones de géneros al debate más amplio sobre educación física. Las consideraciones específicas para las niñas, particularmente en los países menos desarrollados, fueron puestas de relieve, pero las medidas y estrategias fueron dirigidas a oportunidades de mejoramiento para los niños y las niñas. La acción a nivel local es crítica y el éxito debe ser reconocido y planificado teniendo en cuenta los contextos sociales. Esta Cumbre Mundial fue importante para la toma de conciencia de la importancia de la educación física, pero el cambio real sólo es posible al nivel local y nacional. A continuación se dan varias iniciativas que producen resultados.

IAPESGW

Dra. Margaret Talbot, Presidenta, IAPESGW

Las actividades centrales de la Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW) incluyen el desarrollo de oportunidades en la educación física y a través de la misma. Su labor comprende:

- El uso de la membresía de la Asociación en ICSSPE y el Comité Internacional de Pedagogía Deportiva, para comprometerse con los temas con los cuales se enfrenta la educación física en las escuelas – la “crisis mundial”. Muchos miembros de APESGW, provenientes de diferentes países, recopilaron y suministraron datos para la Encuesta Mundial sobre Educación Física, llevada a cabo por el Dr. Ken Hardman en preparación para la Cumbre Mundial sobre Educación Física en 1999. Dos miembros de IAPESGW, la Presidenta Margaret Talbot (RU) y la miembro del Comité Ejecutivo, Doreen Solomons (África del Sur), hicieron una presentación en la Cumbre mundial. La Dra. Talbot, como Vicepresidenta de ICSSPE, hizo una mayor contribución al Programa de Berlín para la Acción y los documentos de consulta que se presentaron en MINEPS III y que llevaron a la Declaración de



Punta del Este. Miembros de IAPESGW, incluyendo la Vicepresidenta Julika Ullmann, apoyaron los proyectos de ICSSPE en Punta del Este.

- Los materiales de promoción producidos por la Cumbre Mundial han sido adaptados para defender el caso específico de que la educación física escolar brinda una única preparación de las niñas para la participación futura en la actividad física y deportiva. Una presentación en PowerPoint se hizo circular entre los miembros para que la adaptaran y la utilizaran en sus propios países o regiones.
- Se desarrolló una excelente relación con la Fundación para la Educación Olímpica y Deportiva (FOSE), una organización con sede en Grecia que ha estado desarrollando un grupo de documentos internacionales para profesores de escuelas primarias. Dicho grupo intercurricular, denominado “¡En la vida sé campeón!” que está destinado a promover valores positivos (incluyendo la equidad de géneros y la diversidad humana) y la participación, con conocimiento, en la actividad física. Los miembros del APESGW de diferentes países se complacen en apoyar los proyectos de FOSE y de la redactora principal, Diana Binder, miembro de IAPESGW, que pone a prueba los materiales para asegurar que son culturalmente adecuados y pertinentes. Antes de lanzar “¡En la vida sé campeón!” en Grecia, en el año 2000, dos de las cinco pruebas internacionales fueron realizadas por Pauline Wetton (RU) y Doreen Solomons (África del Sur). Los resultados de las pruebas, incluyendo las evaluaciones de los profesores, se presentaron en la Conferencia Internacional de FOSE. Otros miembros de IAPESGW asistieron a la Conferencia y participaron en los talleres sobre los materiales; otras pruebas sobre los materiales se realizaron en Japón, Malta y Filipinas.
- IAPESGW apoyó la labor de la UNESCO destinadas a desarrollar oportunidades para las niñas y las mujeres, especialmente mediante la educación física. Margaret Talbot dio los discursos de apertura sobre la función particular de la educación física en el desarrollo de oportunidades para niñas y mujeres y sobre mujeres como líderes deportivos, en las conferencias de Argelia y Atenas, en 2001 de CIGEPS (Comité Intergubernamental para la Educación Física y el Deporte).

Lecciones aprendidas:

La evidencia para apoyar la defensa de la actividad física y la educación física como medios de satisfacer otras necesidades de desarrollo es deficiente y necesita consolidarse, para que sea eficaz y obtener fondos para programas de actividades físicas de los presupuestos de educación, salud y equidad.

Muchos profesionales en estas áreas trabajan en forma aislada, sin el apoyo de saber que otros están en la misma situación y que son capaces de compartir las experiencias y las buenas prácticas. Es difícil encontrar datos fiables, pero la recopilación de datos de casos provenientes de una gran variedad de países y culturas podría suministrar evidencia convincente sobre la eficacia de estos programas. Miembros de IAPESGW han tratado de encontrar financiamiento para este tipo de recopilación de datos, pero se han dado cuenta de que los ministerios no quieren invertir en proyectos relacionados con la actividad física. ¡Es difícil romper este círculo vicioso, pero es muy importante que se haga! (Ver el Punto 11 de la Llamada a la Acción de Windhoek.)

Los enlaces con los profesionales que trabajan en la promoción de la salud y la equidad de géneros deberían consolidarse tanto a nivel nacional como regional.

Las mujeres que trabajan en la educación física requieren más apoyo y ayuda para proteger y desarrollar el lugar de la educación física en las escuelas y en la educación, y debería haber enlaces más fuertes entre las prácticas escolares y el desarrollo deportivo. Los grupos nacionales y regionales de mujeres y deportes, especialmente aquellos que promueven los comités olímpicos nacionales, deberían asegurar la representación adecuada de las mujeres que trabajan en la educación física y el apoyo a las mismas.

Nueva Zelanda

Trish McKelvey, Directora de Desarrollo Deportivo, Comisión Hillary.

La Comisión Hillary estableció el **Programa de modelos para ganadoras**, que implica a mujeres de alto perfil y con talento para que hablen a los estudiantes.



El programa de 2001 fue modernizado y ahora incluye:

- Nuevos recursos tales como marcadores y chalecos
- Presencia en un sitio Web
- Programa de liderazgo para niñas, en curso
- Capacitación para hablar en público/a los medios de comunicación
- Boletín de la Comisión Hillary
- Programa "En contacto": que incluye tres atletas femeninas de alto perfil que muestran a las estudiantes cómo llegar a tener ese perfil y luego hacen que las estudiantes lo escriban en sus cuadernos.

Austria

Gabi Bauer-Pauderer, Frauenforum Leibeseziehung

Se ha formado a nivel nacional un Foro de Mujeres para la Educación Física, que está destinado a apoyar el movimiento y la práctica de los deportes para las niñas en las escuelas. Esta iniciativa ve la educación física escolar como una oportunidad para que los profesores mejoren la salud y la confianza de las niñas en sí mismas. Se concentra en las necesidades específicas de las niñas y mujeres, como profesoras de educación física (y modelos) para las niñas. Se ofrece capacitación a las profesoras de educación física que deseen tener mejorar resultados de sus clases de educación física.

Girls Scouts USA

Verna Simpkins, Directora, Membresía y Programas de Iniciativas, Girl Scouts USA

Girl Scouts USA ha desarrollado e implantado un proyecto denominado **GirlSports Basics** destinado a niñas de 5 a 8 años. Ese proyecto tiene la finalidad de enseñar a las niñas todas las habilidades deportivas básicas tales como lanzar, recibir, patear, volear, driblear, golpear, batear y habilidades de locomoción que son necesarias para triunfar en los deportes organizados. Inaugurado en el verano del año 2000, el proyecto permite a los adultos con poca experiencia en deportes ponerlo en ejecución y aumentar su habilidad en las actividades deportivas principales.

Fun and Fit es un proyecto muy interesante de deportes y de aptitud física para niñas de 9 a 11 años. Diseñado para aumentar el interés y la participación de las niñas en los deportes, también las ayuda a que desarrollen hábitos saludables y de aptitud física para toda la vida. Además de adquirir habilidades deportivas valiosas, las niñas aprenden la importancia del calentamiento, enfriamiento y estiramiento muscular antes de la práctica de un deporte. Otras actividades incluyen el salto a la cuerda, juegos de de aptitud física, juegos cooperativos y carreras de postas y obstáculos. Se prevé que los materiales del proyecto serán publicados hacia finales de 2002.

Lecciones aprendidas

1. El brindar oportunidades fuera de la escuela para que las niñas participen en los deportes y en las actividades físicas es esencial para su crecimiento y desarrollo.
2. Las organizaciones destinadas a los jóvenes que pueden influir en las vidas de las niñas que no son atléticas o que no quieren hacer actividades físicas. El medio femenino brinda una atmósfera no amenazante que ayuda al éxito.

Fundación para el Deporte Femenino - EE.UU.

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

En 1998, la Fundación obtuvo patrocinio para presentar el proyecto *Conozca a una campeona*, una serie de talleres prácticos que permitieron la programación de deportes a la juventud económicamente desventajada. En cada taller práctico, una campeona habló para motivar a los estudiantes poniendo el énfasis en la importancia del rendimiento académico y de los objetivos y logros atléticos. Este programa continuó a lo largo del año 2000.



El programa *Premio al espíritu deportivo* fue lanzado en 1999 y se concibió para expresar un reconocimiento a las entrenadoras, atletas y padres de "deportistas" que demuestran los beneficios de los deportes, las actividades físicas y la aptitud física.

El programa *Acción comunitaria (CAP)* de la Fundación se ha convertido en el componente principal del desarrollo del apoyo comunitario para la participación popular de mujeres y niñas en los deportes. CAP promueve oportunidades y logros de niñas y mujeres que participan en los deportes y en las actividades físicas, así como atrae la atención a las cuestiones de los deportes femeninos a nivel local. CAP funciona en 91 comunidades de 87 ciudades, dentro de 34 de los 50 estados de Estados Unidos.

Gales

Sarah Butlin, Consejo de Deportes de Gales

En abril de 2001, el Consejo de Deportes de Gales, lanzó un nuevo programa denominado "Primero las niñas". Este programa representa un desafío a cada una de las 220 escuelas secundarias públicas en Gales, a las que se les pide que produzcan un programa para que aumente el nivel de participación de las niñas en los deportes. Financiado por una asignación adicional de dinero que el Consejo de Deportes de Gales recibió de la Asamblea Nacional de Gales, el plan de desafío da £1,000 de subvención a cada escuela. Dentro del desafío, las escuelas deben innovar y brindar oportunidades que atraigan a aquellas niñas a las cuales no les interesa el deporte. Hasta la fecha 80 escuelas han respondido a este reto con programas que incluyen fútbol, rugby, programas aeróbicos, programas aeróbicos acuáticos, artes de autodefensa y marciales, así como actividades exteriores como paseos en canoa.

Además se han hecho alguna publicidad atractiva y una serie de 15 posters donde se presentan imágenes de atletas y tomas generales de las niñas gozando con el deporte. El paquete escolar también contiene un comunicado de prensa para animar a las escuelas a promover su programa dentro de los medios locales.

Lecciones aprendidas

La falta de cobertura e imágenes de niñas que realmente participan en los deportes, por parte de los medios, es una queja que el Consejo de Deportes de Gales recibe constantemente. La serie de posters que acompañan a "Primero las niñas" recibió un gran apoyo. Se pondrán a disposición gratuitamente de todas las escuelas y autoridades locales, organismos gubernamentales nacionales y clubes. Los primeros indicios del programa "Primero las niñas" son positivos; ya se observan el surgimiento de ejemplos de buenas prácticas. Cuando concluyan los programas del primer año y recopilemos nuestros datos de control, podremos medir la repercusión total de este programa.

6 Estimular a los medios de información a informar, positiva y cuantitativamente, sobre el alcance, profundidad, calidad y beneficios de la participación de la población femenina en el deporte.

La cobertura de los deportes femeninos por los medios de comunicación ha sido siempre una cuestión polémica para el movimiento de la mujer y el deporte. Las deportistas no sólo son rara vez reconocidas como merecen, sino que la falta de cobertura por los medios de comunicación también las pone en una situación de desventaja a la hora de buscar patrocinio. Además, existen otras inquietudes importantes sobre la naturaleza sexista y condescendiente con que los medios de comunicación informan sobre la participación de la mujer en el deporte, que destacan el género de las deportistas en vez de sus logros deportivos. Se han realizado muchos estudios sobre este problema y se han hecho importantes esfuerzos para solucionarlo. Los ejemplos mencionados más adelante destacan programas que elaboraron directrices para los medios de comunicación, recabaron estadísticas y premiaron las buenas prácticas. No obstante, aunque se han producido algunos avances importantes, el dominio del deporte masculino en los medios de comunicación sigue siendo una inquietud.



Avances/casos exitosos

Australia

Debbie Simms, Gerente - La ética y la mujer, Comisión Australiana de Deportes

La Comisión Australiana de Deportes (ASC) recopiló un **paquete de información para los medios de comunicación** sobre los temas actuales del deporte femenino y lo envió a periodistas de toda Australia a principios de 2000. Ese paquete, en el que se proporcionaba información, estadísticas, citas, enfoques propuestos y una lista de contactos en una gama de temas apropiados para reportajes, tuvo bastante éxito. Muchos medios de comunicación de radio, prensa y televisión hicieron un seguimiento y consiguieron reportajes, y gran número de periodistas deportivos siguen utilizando esa lista de contactos. A continuación se indican los temas tratados.

- Explotación sexual del deporte femenino: ¿qué se está vendiendo en este caso?
- Centenario de la participación de la mujer en los Juegos Olímpicos
- Salario igual por el mismo juego: debate sobre el patrocinio y los premios monetarios
- Cobertura del deporte femenino por los medios de comunicación: cuando ganar ¡no cuenta!
- Acoso en el deporte
- Homofobia en el deporte
- La mujer en el boxeo y las artes marciales
- Las jóvenes sólo quieren divertirse: el creciente interés de las jóvenes en deportes no tradicionales
- Más que una niñera: la mujer en funciones no tradicionales del deporte
- ¿Dónde están las mujeres con poder en el deporte?
- Una pausa durante el embarazo: embarazo y deporte

Trato justo para todos: la diversidad en la cobertura de los medios de comunicación deportivos.

En este proyecto de cooperación entre la ASC, la Universidad de Canberra y los Ministerios de Deportes, se destacó la producción de información y directrices para la cobertura apropiada de atletas discapacitadas, mujeres, personas autóctonas y atletas mayores. Los productos presentados se dirigirán a tres grupos que participan en los medios de comunicación deportivos: instituciones terciarias que estén realizando cursos de periodismo (influyendo en los futuros periodistas); organismos de los medios de comunicación (influyendo en los periodistas actuales); y personal de relaciones públicas y medios de comunicación en organizaciones deportivas (influyendo en la información que llega a los periodistas). Además de reunir, analizar y sintetizar una cantidad diversa de investigación publicada y no publicada sobre la cobertura de mujeres, atletas mayores, atletas discapacitadas, atletas autóctonas y de minorías étnicas, este proyecto también dará un paso adelante al poner en práctica esa investigación en cooperación con la industria de los medios de comunicación de deportivos.

Resultado: el objetivo a largo plazo será mejorar la calidad, cantidad y diversidad generales de la cobertura de los medios de comunicación deportivos en Australia, en particular de los deportes femeninos.

Talleres/seminarios de medios de comunicación: numerosos ministerios de deportes y recreación han realizado seminarios, almuerzos de trabajo y talleres sobre este tema.

Lecciones aprendidas

A los medios de comunicación no les gusta que les digan cómo hacer su trabajo, así que la educación de los periodistas activos tiene que ser sutil. Resulta muy útil centrarse en “personas amables de los medios de comunicación” y cerciorarse de que tengan los contactos, estadísticas e investigación más recientes, acceso a los atletas, prioridad para ser informados sobre noticias de última hora, etc. También es útil tener una lista de “mujeres de recurso” que puedan ser referidas a los periodistas que solicitan información para que puedan entrevistarlas sobre temas de la mujer y el deporte.



Hemos dedicado más energía a educar a los periodistas del futuro (a fin de que consideren el deporte femenino como corriente dominante y tema que merezca aparecer en las noticias) y a educar a las personas que trabajan en organizaciones deportivas que tratan con los medios de comunicación.

Canadá - Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física

Consejo de la CAAWS

La Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS) ha elaborado una guía de los medios de comunicación para atletas y entrenadores. "*A Media Guide for Athletes and their Coaches*") Esa guía, redactada por un equipo de periodistas deportivos y expertos en relaciones con los medios de comunicación deportivos, fue publicada por la CAAWS en cooperación con otras asociaciones, tales como la CAC, la AOC, el CCES y Canada Games and Athletes Can. La guía ofrece consejos para entrenadores y atletas sobre cómo prepararse para una entrevista y tratar con los medios de comunicación. Pueden obtenerse ejemplares de la CAAWS: muchas provincias tiene previsto distribuir la guía a los atletas que compitieron en los Juegos de Invierno de Canadá en febrero de 2002.

WTSN

En septiembre de 2001, se inauguró el primer canal de televisión nacional de 24 horas de difusión especializado en deportes femeninos, el canal WTSN (*Women's Sports Television Network*). WTSN, canal dedicado a la promoción y difusión de deportes femeninos, fue una iniciativa que simbolizó un gran avance en la difusión de los logros deportivos femeninos. La programación proporciona a los telespectadores una mezcla única de acontecimientos e información deportivos, al igual que entrevistas y variedades. Como señala Sue Prestedge, Vicepresidenta Principal de WTSN: **"Además de brindar entretenimiento, WTSN contribuirá a crear heroínas, mentoras y modelos de conducta para las jóvenes atletas "**.

La programación de WTSN sigue evolucionando y ahora incluye la cobertura de noticias, *WTSN Connects*, un programa estelar de una hora difundido a las 17.30 horas los sábados y domingos, que ofrece una variedad de noticias, información, actividades interactivas y entretenimiento; *Benchmarks* - documentales semanales que se centran en mujeres que se han destacado en el entorno deportivo canadiense; *Hockey Her Way* - un espectáculo instructivo sobre hockey, de media hora de duración; y *PE-TV*, un programa de media hora de ritmo rápido y orientado a medidas prácticas en materia de salud, ejercicio y nutrición. WTSN es propiedad de TSN de NetStar', parte de la Familia CTV Inc. *Sitio Web de WTSN: www.wtsn.ca* .

Sports Axxess

Sports Axxess es un programa de media hora en la televisión normal por cable en Canadá (The Score) que presenta a jóvenes atletas femeninas, principalmente en el nivel de élite. Difundido dos veces por semana y presentado por Lisa Bowes, es el único programa de televisión canadiense corriente dedicado a la cobertura habitual de deportes femeninos.

EE.UU. - Fundación para el Deporte Femenino

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

La edición de 1999 de la publicación *Images and Words in Women's Sports: Guidelines for Female Athletes, Media, Public Relations, Advertising and Marketing Communities* fue creada por la Fundación para proporcionar información útil a las personas responsables de promover y comercializar las actividades de las mujeres atletas. Entre las áreas temáticas se incluyen las siguientes: igualdad de trato para hombres y mujeres atletas en la cobertura de deportes, comentarios, relaciones públicas, marketing y publicidad en los medios de comunicación impresos y de radiodifusión y televisión; derechos de las mujeres activas para controlar el uso ético y apropiado de su nombre e imagen; y



preguntas más frecuentes sobre la cobertura de los deportes femeninos por los medios de comunicación.

En 1998, la Fundación se asoció con un importante canal de televisión que presenta programas dirigidos a la mujer, para producir un programa especial de una hora de duración sobre la mujer y el deporte. Se grabaron y mostraron trozos de la cena anual de presentación de premios de la Fundación junto con reportajes personales de atletas y sus logros. Este acuerdo con los medios de comunicación se renovó en 1999, 2000 y 2001.

En 1999 la Fundación se asoció con una importante cadena de televisión por cable para presentar el programa *Dare to Compete: The Struggle of Women in Sports*. La Fundación celebró trece eventos por todo el país para presentar el estreno del documental, que explora la historia de la mujer y el deporte a través de una serie de historias, desafíos y logros personales de mujeres atletas.

En 2000 *"Game for Anything"*, un programa especial sobre la pasión de las mujeres atletas por su deporte, se transmitió en una importante cadena de televisión nacional. Mediante estos programas y otros, la Fundación busca educar al público sobre las mujeres atletas y los beneficios de la participación en deportes femeninos. Es importante que las jóvenes vean imágenes positivas de mujeres atletas en televisión, para reforzar su creencia de que pueden jugar y para informarles de que hay otras chicas como ellas.

Se cita a la Fundación, como "voz" del deporte femenino en EE.UU., asiduamente en temas de actualidad en los medios de comunicación impresos y electrónicos, lo que resulta en más de 1.600 millones de impresiones (menciones) en los medios de comunicación cada año.

Ecuador

Comité Olímpico Nacional

El Comité Olímpico de Ecuador (COE) recibe un apoyo significativo por parte de los medios de comunicación, considerando que en América Latina la mayor parte de la cobertura se dedica al fútbol. Hay pocas mujeres periodistas en los medios de comunicación ecuatorianos, pero las que participan en estas actividades son las mismas a las que se invita con mayor frecuencia a dar charlas sobre el movimiento olímpico y a hablar sobre la mujer y el deporte. La Directora de Medios de Comunicación y Relaciones Públicas del COE, Sandra López, es una periodista deportiva que trabaja para un importante canal nacional, lo cual ayuda a mantener vínculos más estrechos entre el COE y los medios de comunicación.

Finlandia

Nelli Heinonen, Gerente, Igualdad entre los Géneros, Federación Deportiva Finlandesa

El boletín informativo de la Federación Deportiva Finlandesa, *"Liikunnan ja urheilun maailma"* (el Mundo del Deporte y el Movimiento), se publica quincenalmente y se lee mucho en la comunidad deportiva finlandesa. Una vez al mes, la gerente de Igualdad entre los Géneros u otras partes interesadas contribuyen con un artículo para el boletín informativo de Internet sobre el tema de la participación de la mujer en la toma de decisiones u otros aspectos del deporte.

En primavera de 2001, el Sr. Markku Huhtanen, periodista, recibió el premio Spikes por los notables e inteligentes artículos que ha escrito en su periódico local a lo largo de los años sobre una amplia variedad de temas acerca de los deportes femeninos.

Japón

Dr. Etsuko Ogasawara, Director Ejecutivo, Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte

La Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte (JWS) contrató reporteras en la división o sección de deportes en los principales periódicos. La JWS también se ha comunicado asiduamente con las



reporteras para mantenerlas informadas y publicar nuestras actividades, lo que fue muy eficaz para promover nuestras actividades y la mujer y el deporte en los medios de comunicación.

Lecciones aprendidas

Aunque tuvimos buenas oportunidades de exponer nuestras actividades a través de los medios de comunicación, el número de reporteras en la sección de deportes de todas las empresas periodísticas era pequeño. Por una parte, la mayoría de las principales empresas periodísticas tenían sólo una periodista en su sección de deportes, de forma que era fácil escribir artículos relacionados con temas sobre la mujer y el deporte. Por otra parte, es cierto que sus homólogos hombres tienden a considerar a sus colegas mujeres como escritoras menores que se centran en la “cuestión secundaria” del deporte femenino. En otras palabras, si una periodista deportiva se centra en el tema del género, sus homólogos hombres tienden a no reconocerla como una buena periodista.

Francia

Nicole, Dechavanne, Presidenta, Femix'sports y Michèle Toussaint, Responsable de la Mujer y el Deporte, Oficina de Relaciones Internacionales, Ministerio de Juventud y Deportes

Las iniciativas que tratan la cuestión de la cobertura de los medios de comunicación incluyen las siguientes: contacto con la asociación de escritores deportivos; la producción de una serie de artículos de prensa para cada acción o acontecimiento; la distribución de una película sobre “la mujer y el deporte”; y la creación de un premio de los medios de comunicación.

Premio de los medios de comunicación:

Por segundo año consecutivo, el Ministerio Francés de Juventud y Deportes entregó los Premios “*Femmes et Sports*” en diciembre de 2001. El propósito de estos premios es fomentar el reconocimiento de los deportes femeninos por parte de los medios de comunicación.

Con el fin de apoyar la feminización de los titulares deportivos, el galardón *Prix Jane Renoux* – en honor de la periodista deportiva del mismo nombre (1945-1999) que trabajó para *I'Humanité* de 1980 a 1990 – premia a un periodista deportivo por un artículo o programa. El *Grand Prix Femmes et Sports* reconoce un trabajo que, mediante su tema o realización, ha contribuido a mejorar la imagen de las atletas o la dedicación y lugar de la mujer en el ámbito deportivo.

En 2001, el *Prix Jane Renoux* y el *Grand Prix Femmes et Sports* se otorgaron por dos categorías: prensa escrita y audiovisual. Los cuatro galardonados recibieron 4.600 euros.

Lecciones aprendidas

Cada vez se está escuchando más a las mujeres y ha habido cierto progreso cualitativo; se han superado ciertos estereotipos, en particular desde los Juegos Olímpicos de Sydney. Sin embargo, el desfase sigue siendo importante, comparado con los índices de emisión de deportes masculinos.

Irán

Tahereh Taherian, Vicepresidente de WomenSports de la República Islámica de Irán

WomenSports de la República Islámica de Irán está planeando programas y noticias especiales de deportes femeninos para televisión y radio, incluyendo entrevistas con varias mujeres en el deporte y campeonas en diversas disciplinas deportivas para mostrar los beneficios de la participación de la mujer en el deporte. Desde 1999 hasta 2001, se han emitido unos 30.900 reportajes de noticias sobre acontecimientos y actividades de deportes femeninos en la radio iraní, incluyendo 48 horas de cobertura especializada de las actividades de deportes femeninos. Sesenta y cinco periódicos publican habitualmente noticias sobre actividades de deportes femeninos y cerca de 43.648 horas se han centrado específicamente en el deporte femenino en la televisión iraní.



Simultáneamente, 13.563 mujeres deportistas y campeonas de distintas disciplinas habían sido invitadas y entrevistadas por diferentes periodistas de televisión, radio y prensa. Además, 264 periodistas extranjeros de distintos países, tales como Turquía, EE.UU. (la revista Newsweek, el Washington Post, el Grupo de televisión PBS) y Japón, visitaron la República Islámica de Irán y publicaron noticias sobre la mujer y el deporte.

SCSA - Zona 6

Charles Dzimba, Coordinador del Proyecto, SCSA Zona 6

La Zona 6 del Consejo Supremo para el Deporte en África otorga participación a los representantes de los medios de comunicación en la planificación estratégica, la revisión de talleres y las iniciativas de defensa. Asimismo, trabaja específicamente con personal seleccionado de los medios de comunicación, alentándolo a prestar especial atención a las mujeres y a las jóvenes que participan en deportes.

EE.UU. - Girl Scouts USA (GSUSA)

Verna Simpkins, Directora, Iniciativas de miembros y programas, Girl Scouts USA.

El año pasado, GSUSA colaboró con *Game Face Productions* para elaborar material didáctico junto con la exposición itinerante de fotografías titulada, *GAME FACE: What Does a Female Athlete Look Like?* Ese material pedagógico examina los beneficios del deporte femenino durante el último siglo y representa a las jóvenes y mujeres de todas las edades, orígenes étnicos y capacidades en una variedad de actividades deportivas. Actuando para disipar el mito de que una atleta debe tener una forma o tipo corporal particulares, contrarresta muchas de las imágenes negativas representadas en los medios de comunicación, y alienta a cada niña a descubrir la atleta en sí misma.

Lecciones aprendidas

La fotografía puede utilizarse como una herramienta eficaz para mejorar la autoestima y la imagen corporal de las jóvenes y mujeres.

7. Asegurar un entorno seguro y alentador para las jóvenes y mujeres que participan en todos los niveles de deporte, tomando medidas para eliminar todas las formas de acoso, abuso, violencia, y explotación e implantando pruebas para determinar el género.

Hace cuatro años, los temas cuestiones de acoso y abuso en el deporte no se reconocían comúnmente; de hecho, con frecuencia se negaban. Aunque todavía ocurre en algunas partes del mundo, esas cuestiones se han debatido y ha aumentado la toma de conciencia sobre las mismas a través del trabajo de cooperación y la determinación de investigadoras y activistas del Reino Unido, Noruega, Canadá y Australia.

Avances/casos exitosos

WomenSport International (WSI)

Dra. Carole Oglesby, Presidenta, WSI

Las integrantes del Grupo de Estudio de Acoso Sexual de WSI presentaron ponencias y publicaciones en todo el mundo en los últimos cuatro años, incluyendo *Spoilsport*, por Celia Brackenridge y *The Dome of Silence*, por Sandra Kirby et al. La Dra. Sandra Kirby recibió el premio Breakthrough de la CAAWS en reconocimiento de ése y otros trabajos.

Asimismo, está empezando a tener un gran impacto un programa de investigación muy importante sobre el acoso sexual en las vidas de mujeres atletas de élite, que se llevó a cabo bajo la dirección de Celia Brackenridge (Reino Unido), Kari Fasting (Noruega) y colegas y fue financiado por el COI, el Consejo de Deportes de Noruega y otros organismos.



Entretanto gran parte del trabajo en el campo del acoso y el abuso ha sido llevado a cabo por un grupo de investigadoras y activistas feministas, incluidas Celia Brackenridge (Reino Unido), Kari Fasting (Noruega) y Sandy Kirby (Canadá). En mayo de 2001, la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte celebró un simposio sobre acoso y abuso sexuales en su Congreso en Grecia como acontecimiento del Grupo de Estudio de WSI. Por consiguiente, la revista sobre agresión sexual *Journal of Sexual Aggression* accedió a publicar todos los artículos presentados como un número especial en 2002. Mientras tanto, varios países y organizaciones internacionales habían hecho importantes progresos en el desarrollo de políticas y programas para tratar estas cuestiones.

Consejo de Europa

Los Ministros Europeos responsables de Deportes se reunieron en Bratislava con motivo de su IX Conferencia en mayo de 2000 y adoptaron la **Resolución sobre la Prevención del Acoso y Abuso Sexuales de Mujeres y Niños en el Deporte** basada en varias declaraciones, cartas e informes. El documento de información general preparado por Celia Brackenridge y Kari Fasting y la resolución pueden consultarse en línea en el sitio Web: www.coe.int/T/E/cultural_co-operation/Sport/Sport_for_all/Conference_of_Ministers/

Reino Unido

Dra. Celia Brackenridge, Investigadora y consultora independiente en temas de igualdad entre los géneros y protección de la infancia en el deporte

En 1999, tras años de presión ascendente y cabildeo, Sport England (el organismo gubernamental para el desarrollo de deportes en Inglaterra) convocó un Grupo de Estudio Nacional que reunió organismos clave de deportes y protección infantil con la policía y las autoridades locales. Se acordó un plan de acción y se estableció un Servicio de Protección Infantil dentro de la Sociedad Nacional para la Prevención de la Crueldad hacia los Niños. Actualmente se exige a todos los organismos que reciben fondos gubernamentales para deportes que practiquen una política y programas de protección infantil y que controlen la eficacia de los mismos. Se provee educación, información y apoyo y Coach UK ha dado talleres a más de 8.000 personas durante los últimos dos años. Las mujeres que trabajan en la enseñanza superior, los deportes y el sector de voluntariado han sido líderes de este progreso significativo en el Reino Unido, un buen ejemplo de la formas en que las mujeres pueden influir en la cultura del deporte para mejorarla.

Lecciones aprendidas

“Nadie se preocupaba cuando se trataba sólo de mujeres - las políticas sobre la mujer y el deporte, tanto en el Reino Unido como en el resto de Europa, no han sido todo lo eficaces que hubieran podido en muchos países debido a la apatía por la equidad de género. El abuso sexual de niños acaparó los titulares de los medios de comunicación en el Reino Unido y probablemente logró más en términos de equidad de género que todas las políticas anteriores”⁴(Celia Brackenridge, 2001).

Canadá

Guía y sitio Web sobre la Prevención del acoso y el abuso

La comunidad deportiva canadiense publicó una guía y un sitio Web para ayudar a los clubes y asociaciones deportivos a afrontar el acoso y el abuso. La guía y el sitio Web se crearon a través del

⁴ Celia Brackenridge, 2001. *Developments in Child Protection Policy and Practice* (avances en la política y práctica de la protección del niño), ponencia presentada en el seminario del Comité para el Desarrollo del Deporte del Consejo de Europa, Finlandia, septiembre de 2001.



Colectivo de Acoso y Abuso en el Deporte, que representa a 40 Organizaciones Deportivas Nacionales y Gubernamentales, incluidas la Asociación Canadiense de Hockey (CHA), la Asociación Canadiense de Entrenadores (ACE), el Centro Canadiense para la Ética en el Deporte (CCES) y la Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres, el Deporte y la Actividad Física (CAAWS).

El Colectivo publicó “¡ Exprese su opinión... Actúe ahora! (“*Speak Out... Act Now!*”), una guía que proporciona una orientación detallada para que las organizaciones y clubes deportivos prevengan y respondan al acoso y al abuso. La guía, que puede obtenerse gratuitamente por el público general a través del nuevo sitio Web en www.harassmentinsport.com, contiene directrices para desarrollar políticas y procedimientos; directrices para responder a las quejas de acoso y a las revelaciones de abuso; una perspectiva general de las leyes provinciales de protección infantil, el Código Penal Canadiense y el deber de informar; directrices para la selección del personal y directrices de prevención.

El Colectivo también introdujo los siguientes recursos:

- Los folletos “El abuso y el acoso pueden pararse” (“*Abuse and Harassment Can Be Stopped*”), que definen el acoso y el abuso, alientan a los atletas a expresar su opinión y les dice a los atletas cómo ayudar a un amigo o conseguir ayuda ellos mismos.
- El sitio Web del Acoso y Abuso en el Deporte (www.harassmentinsport.com), es un sitio compuesto de la información más reciente sobre el acoso y el abuso en el deporte.
- El folleto “Qué pueden hacer los padres frente al acoso y al abuso en el deporte” (“*What Parents Can Do About Harassment and Abuse in Sport*”), que explica resumidamente la función que los padres pueden desempeñar para prevenir el acoso y el abuso en el deporte.
- La asociación de la Línea de ayuda a los niños (*Kids Help Phone*), que es promovida activamente por Organizaciones deportivas nacionales como la única línea de ayuda a los niños en Canadá.

Australia

Debbie Simms, Gerente - La ética y la mujer, Comisión Australiana de Deportes

La Estrategia del Deporte Libre de Acoso es una herramienta de control de riesgos establecida para ayudar a las organizaciones a protegerse a sí mismas y a sus miembros. La estrategia funcionará para disminuir el acoso, el abuso y otras formas de comportamiento inapropiado en el deporte, para aumentar la tolerancia, el juego limpio y la seguridad, y para contribuir a crear más entornos en el deporte para todas las personas, especialmente las mujeres, las personas autóctonas y las personas con discapacidad. Tiene como objetivo hacer esto a través de la educación, y desarrollando un sistema para prevenir y tratar eficaz y apropiadamente el acoso y el abuso en el deporte. La Estrategia comprende recursos educativos, políticas modelo, procedimientos de queja modelos, seminarios educativos, cursos de capacitación de conocimientos prácticos, capacitación en línea, investigación, boletines informativos y consejo. Los recursos educativos son una serie de ocho publicaciones que ayudan a personas y organizaciones a comprender mejor, reconocer, prevenir y responder a varias formas de discriminación y acoso dentro de su organización e incluyen: directrices para organizaciones deportivas y de recreación, entrenadores, administradores, atletas y funcionarios; directrices de discriminación en materia de discapacidad para proveedores de deportes y recreación; directrices para hacer frente a la homofobia y discriminación en materia de sexualidad y directrices para proteger a los niños del abuso en el deporte.

Los documentos pueden obtenerse del Servicio de Publicaciones de la ASC o puede descargarse gratis del sitio Web Active Australia en www.activeaustralia.org- *Estrategia del Deporte Libre de Acoso*.

Además de estas publicaciones, otros recursos incluyen:



- El boletín informativo que se envía electrónicamente a la red de agentes de contacto capacitados en acoso, a las organizaciones deportivas nacionales y a los Ministerios de deportes para intercambiar experiencias y buenas prácticas y mantenerlos informados sobre cuestiones importantes, oportunidades para capacitación, cambios en la legislación y nuevos recursos.
- Política modelo antiacoso para que las organizaciones la adapten a su propio deporte (incluida en Juego de Herramientas de Montreal)
- Plantilla de la política de protección de miembros: un modelo o plantilla exhaustiva de política que incorpora los requisitos y cláusulas de protección infantil para tratar otros asuntos que se han planteado en el deporte (p.ej. el comportamiento de padres y espectadores, el embarazo en el deporte). La política incluirá todos los formularios relevantes requeridos para verificaciones policiales y otros procedimientos y se espera que estén disponibles para 2002.
- Una base de datos que incluye una lista de todos los contactos en materia de acoso y agentes de quejas capacitados por la Estrategia de Deportes Libre de Acoso en Australia, a la que puede accederse por deporte o por Estado.

La ASC también ha desarrollado una serie de seminarios educativos y cursos de capacitación de conocimientos prácticos sobre temas específicos en materia de acoso en el deporte, que incluyen:

- *Agente de contacto para situaciones de acoso* (2 días) - Este curso, práctico, interactivo y basado en la experiencia y la observación, permite a los participantes manejar adecuadamente las preguntas, inquietudes y quejas recibidas sobre el acoso en el deporte (primer punto de llamada). Actualmente se le está cambiando el nombre a Agente de Protección de Miembros (APM)
- *Agente de quejas* (1 día) - Este curso se centra en los conocimientos prácticos de mediación que permiten a los participantes mediar en una situación de acoso para obtener un resultado exitoso, ya sea formal o informalmente. Actualmente se le está cambiando el nombre a Mediador de Protección de Miembros (MPM)
- *Protección de miembros - Manejar inquietudes y quejas de niños* (1 día) - Este curso refuerza los conocimientos prácticos obtenidos en el curso de Agente de contacto para situaciones de acoso y examina distintas aptitudes, cuestiones y conocimientos que los participantes necesitan para recibir quejas que atañan a niños.
- *Enfoque de gestión de riesgos para el acoso - responsabilidades de organización* (4 horas) - En este taller, dirigido a gerentes generales, directores, gerentes, presidentes, administradores y otros ejecutivos de alto nivel, se discute la preponderancia del acoso en el deporte, incluyendo definiciones e impacto, legislación y cómo tomar un enfoque de gestión de riesgos hacia esta cuestión.
- *El acoso en el deporte - derechos y responsabilidades individuales* (4 horas) - En este taller se trata de aumentar la comprensión del acoso, incluyendo qué comportamiento constituye o no acoso, sus impactos en personas y organizaciones, y qué puede hacer una persona en caso de ser acosada.
- *Legislación sobre protección infantil* - Un seminario de una hora acerca de la legislación en materia de protección infantil en Australia y las implicaciones y obligaciones para el deporte.

Otros talleres sobre temas específicos que se elaborarán incluyen:

- *Comportamientos protectores para con niños* (2 horas) para personas que trabajan con niños (p.ej. entrenadores)
- *Acoso racial y vilipendio* (3 horas)
- *Homofobia y discriminación en materia de sexualidad* (3 horas)
- *Discriminación en materia de discapacidad* (4 horas)

La ASC también ha escrito varios artículos sobre cuestiones de acoso, discriminación y abuso en el deporte que aparecen en nuestro sitio Web o en publicaciones de la industria del deporte. Algunos de los artículos sobre el tema que aparecen en el sitio Web www.activeaustralia.org sobre mujer y deporte son:

- *Explotación sexual - el uso del sexo para vender el deporte femenino* (*Sexploitation - using sex to sell women's sport*)
- *Imagen corporal y participación en deportes* (*Body Image and Participation in Sport*)



- Atuendo deportivo (*Sporting Attire*)
- Transgéneros en el deporte (*Transgenderers in Sport*)
- Verificación del género (*Gender Verification*)
- Embarazo, deporte y legislación (*Pregnancy, Sport and the Law*)
- El deporte libre de acoso (*Harassment-free Sport*).

Lecciones aprendidas

Hemos tenido más éxito en conseguir un interés por los deportes y un apoyo para tratar el acoso sexual y la discriminación de mujeres y las jóvenes presentándolos como cuestiones que afectan a todos sus miembros y a la sociedad en general. Hemos descubierto que el utilizar una combinación de enfoques ha demostrado ser muy exitoso. Esto ha supuesto el proveer estadísticas, investigación e información que apelen a los valores morales de un deporte (sus obligaciones y deberes sociales y éticos), su sentido empresarial (el enfoque de gestión de riesgos para reducir posibles litigios, seguros, pérdida de miembros y reputación) y su deseo de ser considerados como líderes o modelos de conducta (promovemos los deportes que son proactivos en esta área como ejemplos de buenas prácticas y gestión avanzada y hacemos que ejerzan presión sobre sus iguales en otros deportes). Aunque este enfoque no se centra específicamente en las mujeres y las jóvenes, éstas normalmente son las principales beneficiarias de las políticas, prácticas y programas proactivos y preventivos puestos en práctica por los deportes.

Japón

Dr. Etsuko Ogasawara, Director Ejecutivo, Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte

En 2000, la Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte (JWS, por sus siglas en inglés) tradujo las directrices de acoso sexual de 1988 publicadas por la Comisión Australiana de Deportes, gracias al subsidio financiero de la Fundación de Mujeres Asiáticas.

Lecciones aprendidas

Aunque el sector empresarial ha empezado a tratar la cuestión del acoso en el lugar de trabajo, la JWS consideró que necesitaba encontrar un enfoque diferente, más sutil e indirecto para presentar la cuestión de proteger a las atletas del acoso sexual en el deporte. Los anteriores enfoques en otros sectores han producido sentimientos muy negativos al tratar este tema. Sería inoportuno presentar estas directrices directamente, y la JWS está elaborando un enfoque más “cubierto” para asegurar la verdadera cooperación con colegas hombres y mujeres. Las directrices no se han divulgado todavía ampliamente; la JWS está esperando el momento más apropiado.

Noruega

Berit Skirstad, Profesor Adjunto, Miembro del Comité Internacional del Comité Olímpico de Noruega y la Confederación de Deportes

El cabildeo exitoso, basado en un plan estratégico, llevó a la abolición por el COI de la prueba para determinar el género.

Lecciones aprendidas

Es importante creer en algo con suficiente firmeza y elaborar un plan estratégico sobre cómo lograr su objetivo. Fue esencial la información sobre la norma “no científica” de la prueba y el daño que ésta podría ocasionar. La mayoría de la gente no se había cuestionado nunca la razón por la que se realizaba dicha prueba. Fue importante tener en la organización a altos funcionarios luchando a nuestro lado. La cooperación con los demás países nórdicos, tanto las organizaciones deportivas como los ministros responsables de deportes, fortaleció la protesta.



Fue importante hacer que el asunto se incluyera en la agenda de organismos importantes como la Comisión de Atletas del COI, así como en programas de conferencias. La cuestión se planteó en la Primera Conferencia del COI sobre la Mujer y el Deporte celebrada en Lausana (1996), la Segunda Conferencia sobre la Mujer y el Deporte en Namibia (1998), y la Tercera Conferencia de Mujeres Europeas y Deporte en Grecia (1998).

Francia - Ministerio de Juventud y Deportes (MJS)

Michèle Toussaint, Responsable de la Mujer y el Deporte, Oficina de Relaciones Internacionales, Ministerio de Juventud y Deportes

El Ministerio de Juventud y Deportes está tratando la cuestión de la salud de las atletas de alto rendimiento. El examen médico para atletas de alto rendimiento, definido por la orden del 28 de abril de 2000, exige en particular tres exámenes. Durante estos exámenes, el médico le pregunta a la atleta sobre cualquier irregularidad en su ciclo menstrual. Actualmente la entrevista sobre alimentación es obligatoria dos veces al año. Por último, en algunas disciplinas (judo, natación, ciclismo...) se comprueban los cambios en los niveles hormonales femeninos. Estas medidas son una respuesta parcial al fracaso de los supervisores (entrenadores, médicos, etc.), y de hecho de las propias atletas por mostrar el suficiente interés por la salud de las atletas, especialmente ante señales de aviso como la amenorrea y trastornos alimentarios.

La prevención de problemas específicos. Los estudios de casos y la investigación han mostrado que todas las atletas están potencialmente expuestas al riesgo de que se produzca la "tríada de la atleta" (ausencia de menstruación, trastornos alimentarios, desequilibrios hormonales). Actualmente se está llevando a cabo una investigación sobre la densidad ósea de las atletas con las asociaciones de ciclismo, natación, fútbol y esquí. La investigación básica es continuar con tres socios diferentes: el Instituto Nacional de Salud e Investigación Médica (INSERM), el Centro Nacional de Investigación Científica (CNRS), el Ministerio de Salud.

El aumentar el papel de la mujer en puestos de supervisión médica es un elemento de mejor supervisión y mayor conciencia de los temas específicos de la mujer. Por ejemplo, en los Juegos Mediterráneos, en septiembre de 2001, ninguna mujer médico y pocas mujeres kinesiólogas formaban parte de la delegación. Se está trabajando para tratar esta área. Al 2000, hay un número igual de asesores médicos mujeres y hombres dentro de las agencias regionales del MJS.

Finlandia

Nelli Heinonen, Gerente, Igualdad entre los Géneros, Federación Finlandesa de Deportes

En el otoño de 2001, la Federación Finlandesa de Deportes, junto con el Ministerio Finlandés de Educación bajo la supervisión del Comité de Desarrollo del Deporte (CDDS) del Consejo de Europa organizaron un seminario europeo bajo el tema *The protection of children, young people and women in sport: How to guarantee human dignity and equal rights for these groups* ("protección de niños, jóvenes y mujeres en el deporte: cómo garantizar la dignidad humana y la igualdad de derechos para estos grupos"). El seminario se centró en dos temas: 1) La protección física y emocional de niños y jóvenes tanto en el deporte a nivel recreativo como en el deporte de alto nivel; y 2) La protección de los niños, jóvenes y mujeres del abuso y acoso sexuales en el deporte.

Antes del seminario europeo, se celebró una reunión de debate nacional sobre los temas importantes en 2001. La activa participación de muchas organizaciones miembros en la discusión alentó a las organizaciones a desarrollar su trabajo en la zona.

La Federación Finlandesa de Deportes está preparando actualmente su plan de acción para la protección de niños y jóvenes en el deporte, incluyendo material educativo y una encuesta que estudia la frecuencia del acoso sexual en el sistema finlandés de deportes.

Lecciones aprendidas



Algunas conclusiones hechas por Diane Murray, administradora, Consejo de Europa:

Con respecto a la protección de niños y jóvenes (18 años y menores) en deportes recreativos de alto nivel, se acordó que los artículos de la Convención de las Naciones Unidas sobre la Protección infantil (firmada por todos los países de la ONU excepto Estados Unidos y Somalia), se aplicaban igualmente al deporte y a otras áreas. Sin embargo, se descubrió que más países eran miembros del Movimiento Olímpico Internacional que de las Naciones Unidas. El Seminario trabajó con la siguiente definición de acoso sexual ofrecida por el Comité Olímpico de los Países Bajos y la Confederación de Deportes: "El acoso sexual es cualquier forma de comportamiento sexual o sugerencia en forma verbal, no verbal o física, deliberada o no, que la persona que la experimenta considera no deseada o forzada".

Se señaló que el método de protección infantil más eficaz en función de los costos es la educación a todos los niveles - niños, atletas, padres, directores técnicos, entrenadores, gobiernos y asociaciones y federaciones deportivas. El problema del acoso sexual de la mujer en el ámbito deportivo estaba beneficiándose ahora de la gran atención otorgada al abuso infantil. El trabajo sobre la justicia y la ética - acerca del género, la raza y la discapacidad- está estrechamente unido a la cuestión de la protección infantil porque la discriminación, el acoso y el abuso son partes del mismo continuo. Por consiguiente, el trabajo en todas estas áreas debería tener un apoyo y un refuerzo mutuo.

8. Asegurar que las políticas y programas ofrezcan oportunidades a todas las jóvenes y mujeres, con pleno reconocimiento de las diferencias y diversidad que las separan, incluyendo factores tales como raza, capacidad, edad, religión, orientación sexual, origen étnico, idioma, cultura o condición jurídica de indígena.

Este punto de acción nos recuerda las diferencias entre las mujeres, y la necesidad de respetar y celebrar esas diferencias, así como de tomar medidas positivas para asegurar que todas las mujeres tengan un verdadero acceso a las oportunidades deportivas. También tiene como objetivo ampliar nuestra capacidad para tomar conciencia y para la tolerancia. Los siguientes ejemplos ilustran la forma en que algunas organizaciones están tratando las cuestiones de diversidad.

Avances/casos exitosos

Australia

Debbie Simms, Gerente - La ética y la mujer, Comisión Australiana de Deportes

La ASC ha establecido la Sección de Programas Comunitarios y Política Social que comprende el Centro de Deportes Autóctonos, el Centro de Deportes para Discapacitados, el Centro de la Ética y la Mujer y el Centro de Deportes Juveniles. La principal estrategia de esta sección es trabajar con organizaciones deportivas nacionales para lograr la inclusión de personas con discapacidades, mujeres, personas autóctonas y jóvenes australianos. Todos los centros de la sección son responsables de trabajar con grupos de la industria a fin de asegurar que los programas para estas personas sean relevantes, apropiados y actuales, y para formular políticas dirigidas a asegurar la inclusión social en el deporte y a tratar cuestiones éticas relacionadas. Además de trabajar con las organizaciones deportivas de forma individual, la sección ha desarrollado algunos recursos y programas genéricos en materia de deporte, como:

- **Mujer Activa:** Una política nacional para la participación de las mujeres y las jóvenes en el deporte, la recreación y la actividad física
- **Estrategia del Deporte Libre de Acoso:** En particular los recursos sobre el trato de la homofobia y la discriminación en materia de sexualidad, y sobre la discriminación en materia de discapacidad. El hecho de conseguir que un gobierno federal elaborara y publicará oficialmente un documento sobre la homofobia constituyó un gran avance



- **Programa de Conciencia Transcultural:** Un programa sobre conciencia transcultural específica del deporte cuyo objetivo es mejorar el entendimiento y el reconocimiento de la cultura autóctona, incluye un curso de capacitación de un día que proporciona información sobre la sociedad autóctona y ofrece una guía práctica para trabajar apropiadamente con las comunidades autóctonas (no es específica de la mujer o el género).

Proyecto para la participación de la mujer indígena en el deporte: Un proyecto en cooperación entre la ASC (Centro de Deportes Indígenas) y el Centro de la Mujer y el Deporte), la Comisión de Aborígenes y de los Isleños del Estrecho de Torres y los funcionarios estatales y regionales de deportes autóctonos para aumentar las oportunidades y la participación de las mujeres y las jóvenes indígenas en el deporte. La primera actividad del proyecto fue la celebración de una Cumbre de Deportes de Mujeres Autóctonas de tres días de duración en Sydney, del 16 al 18 de mayo de 2000. Asistieron mujeres autóctonas de toda Australia y los temas tratados incluyeron las barreras para la participación, iniciativas e ideas de buenas prácticas, información sobre el acoso, cómo conseguir financiamiento y patrocinio, conocimientos prácticos sobre los medios de comunicación, cómo incluir a las personas autóctonas con discapacidades, imagen corporal y autoestima, y una sesión de preguntas y respuestas con un panel. También se ha establecido un Grupo de Referencia de la Mujer Autóctona y el Deporte para ayudar a desarrollar e implementar otras estrategias, y están planeados más talleres nacionales o regionales para mujeres autóctonas para 2002. Esto requerirá trabajar en cooperación con varios grupos de deportes, de autóctonos, de mujeres y de salud. *Resultado - una mayor conciencia de las cuestiones que afrontan las mujeres autóctonas en el deporte, conocimientos más amplios sobre lo que puede hacerse para aumentar las oportunidades y la participación de las mujeres y las jóvenes indígenas en el deporte.*

Lecciones aprendidas

Hemos descubierto que se ha producido una ligera reacción violenta en muchos sectores de la sociedad, incluido el del deporte. Estamos teniendo más éxito en conseguir que los deportes traten algunas cuestiones de la mujer y el deporte presentándolos como cuestiones éticas y promoviendo medidas que tengan un efecto beneficioso en varios grupos de la población en vez de sólo en las mujeres o las jóvenes.

Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW)

Dra. Margaret Talbot, Presidenta, IAPESGW

La Asociación elaboró un documento resumen sobre el Congreso, en el que se hacía hincapié en la necesidad de un compromiso visible con la diversidad mediante temas, presentadores principales y talleres. En el 14° Congreso de la IAPESGW hubo interpretación simultánea por primera vez a fin de permitir la participación tanto de los oradores árabes como de los ingleses. También se esperaba proveer interpretación en francés, pero se presentaron pocos resúmenes en francés y el costo resultaba prohibitivo para un número tan pequeño.

La Constitución de la Asociación permite la formación de un Consejo Ejecutivo, que refleje la diversidad de todas las regiones del mundo, permitiendo las co-opciones. Esto ha llevado a la inclusión de Akiko Takahashi de Japón y Doreen Solomons de Sudáfrica para ayudar a diversificar el Consejo, cuyos miembros elegidos en el pasado han tendido a estar dominados por blancos europeos y norteamericanos. Maha Shafeik también ha servido como representante del comité organizador para el 14° Congreso en Egipto.

Las dos Vicepresidentas de la IAPESGW tienen una función específica para fomentar las relaciones y apoyar a las mujeres que trabajan en dos regiones específicas del mundo. La Vicepresidenta Christina Shelton trabaja en América Latina, utilizando su amplia experiencia en la región y su español fluido para promover la cooperación, apoyo y actividades compartidas. Asimismo, la Vicepresidenta Julika Ullmann trabajó con mujeres en países de Europa Oriental, trabajo que actualmente está continuando la Vicepresidenta Susi-Katti Jost, cuyas responsabilidades también incluyen forjar vínculos con mujeres



francófonas. Sin embargo, las actividades y el trabajo de la Asociación siguen siendo limitados por el uso del inglés como idioma de trabajo.

Para el 14° Congreso de la IAPESGW en Alejandría, la Asociación consiguió financiamiento del COI para ayudar a participantes de países menos desarrollados. Estos fondos adicionales permitieron que los participantes de 12 países menos desarrollados asistieran al Congreso, que de otro modo no habrían podido hacerlo. Varios miembros de la Asociación también ofrecieron fondos para apoyar a delegados de países que estén sufriendo dificultades con la moneda, o cuyos gastos de viaje sean especialmente altos.

Parte del plan futuro de la Asociación es trabajar mediante iniciativas para las mujeres y las jóvenes islámicas. Ese compromiso se originó como resultado de la petición de ayuda por parte de representantes de países islámicos para desafiar los mitos occidentales sobre los efectos de las creencias islámicas en las oportunidades de las mujeres para la actividad física y el deporte. La selección de Alejandría como sede para el XIV Congreso fue parte de ese compromiso y la Asociación obtuvo fondos (del ICSSPE y de la Secretaría de la Commonwealth) para producir un folleto de orientación para las personas que trabajan con jóvenes y mujeres islámicas. Un grupo rector internacional contribuyó a orientar la elaboración del folleto, que se anticipa divulgar en 2002.

EE.UU.

Tina Sloan Green, Presidenta/Directora Ejecutiva, Fundación de la Mujer Negra en el Deporte

La Fundación de la Mujer Negra en el Deporte celebró su 6ª Conferencia nacional anual, "Del vestuario a la sala de juntas" (*"From the Locker Room to the Board Room"*), del 5 al 7 de octubre de 2001. La conferencia, que atrajo a más de 300 mujeres, hombres, niños y niñas que asistieron para obtener educación, información y entretenimiento, honró no sólo a atletas antiguas y actuales, sino también a aquellas que han pasado a tener carreras de éxito como entrenadoras, administradoras deportivas, mujeres de negocios y profesionales de la comunicación. En la conferencia se debatieron asuntos que afrontan las mujeres en el deporte, así como estrategias para el avance profesional, y los asistentes recibieron información acerca de temas de salud de la mujer negra, el espíritu empresarial y estrategias de formación. Para mayor información, dirijase a www.blackwomeninsport.org.

Singapur

Tan Chin Hui y Juliana Kang, Consejo de Deportes de Singapur

El Comité de Deportes de Mujeres Adultas trabaja con la División *Deporte para todos* del Consejo de Deportes de Singapur para elaborar políticas y programas que provean oportunidades de hacer ejercicio para mujeres de todas las edades, sin tener en cuenta la raza.

La División *Deporte para Todos* a su vez ha creado programas como:

- Los programas baratos y prácticos *Learn-to-Play* realizados en Centros Deportivos y Gimnasios Regionales que están ubicados en zonas de viviendas públicas, incluyendo cursos de aerobics, yoga, taijii que requieren sólo importes nominales para participar en ellos. Los folletos para los programas *Learn-to-Play* se distribuyen ampliamente a todos los centros regionales, clubes comunitarios y a varias organizaciones de mujeres para darles una publicidad máxima.
- Días de carnavales familiares, con frecuencia coinciden con otros acontecimientos públicos en los que participa toda la familia y dan a los padres ocupados una oportunidad para estar con sus hijos y hacer ejercicio al mismo tiempo.

WomenSport International (WSI)

Dra. Carole Oglesby, Presidenta, WSI



WSI creó un Grupo de Estudio sobre El estilo de vida activo y las mujeres mayores. El Grupo de Estudio, presidido por Yvonne Harahousou de Grecia, aportará su contribución a partir del progreso de la Conferencia Mundial de Tiempo Libre de 2001, "Desarrollo social, tiempo libre y la persona mayor" (*"Social development, leisure and the older person"*), para la que Harahousou fue la presidenta del programa. Para mayor información, favor de escribir a la dirección electrónica: harakabi@otenet.gr

La difunta Wendy Ey, integrante fundadora de WSI, dirigió una iniciativa basada en la investigación en nombre de las atletas veteranas. Ese proyecto desembocó en la elaboración de una disposición de política modelo para pruebas antidopaje que permitiría ciertas exenciones para las atletas veteranas. Para obtener más información, favor de comunicarse con la Dra. Barbara Drinkwateríquese, miembro del Comité Ejecutivo de WSI, en: bldrink@aol.com

9. Reconocer la importancia de los gobiernos para el desarrollo del deporte e instarlos a que instauren legislación, políticas y financiamiento adecuados, controlados a través de un análisis de la repercusión sobre los géneros, a fin de asegurar la equidad de género en todos los aspectos del deporte.

La participación del gobierno en el deporte varía enormemente de un país a otro. Por ejemplo, en los Estados Unidos de América existe poca participación gubernamental en el deporte excepto a través de la legislación del Título IX, mientras que en países como Francia, existe una política deportiva, legislación y una importante inversión de fondos públicos. No obstante, un número de gobiernos cada vez mayor está reconociendo la importancia del éxito en el deporte para la mejora del orgullo nacional, y la contribución que el deporte puede aportar para la salud y el bienestar de sus ciudadanos. En algunos países como Australia y el Reino Unido, la responsabilidad estatal para el desarrollo de deportes se confiere a Consejos o Comisiones de Deportes. Dependiendo de las relaciones entre el deporte y el gobierno en las distintas naciones, el punto 9° de la Acción insta a una estrecha cooperación con los gobiernos y sus organismos. Trabajando con éstos en el desarrollo de una legislación, política pública y financiamiento, es posible mejorar positivamente el deporte para niñas y mujeres. Además, los análisis de impacto del género son importantes para demostrar el impacto que tiene la política, la legislación y la distribución de fondos públicos en mujeres y hombres, y pueden ser muy útiles para destacar las injusticias.

Avances/casos exitosos

Canadá

Dra. Sue Neill, Directora de Política Deportiva, Gobierno de Canadá (Dirección General de Deportes de Canadá)

Desde la publicación en 1983 de la política sobre la mujer y el deporte de la Dirección General de Deportes de Canadá, la mujer y el deporte se ha convertido en una prioridad de política pública. Durante el período entre 1998 y 2002, la Dirección General de Deportes de Canadá ha seguido un papel activo tanto en el ámbito nacional como en el internacional.

Internacional

La mujer y el deporte ha seguido siendo una prioridad internacional para la Dirección General de Deportes de Canadá. Esto se ve reflejado en los acuerdos bilaterales que el Gobierno de Canadá tiene con otros países, ya que cada uno de ellos contiene al menos un proyecto relacionado con la mujer y el deporte. Estos proyectos pueden consistir en un intercambio de expertos, apoyo para asistir a conferencias sobre la mujer y el deporte o ayuda para que las mujeres asistan a cursos para entrenadores.

La Dirección General de Deportes de Canadá y la Asociación Canadiense de Entrenadores, junto con la Agencia Intergubernamental de la Francofonía, proporcionaron apoyo para un importante programa de aprendizaje para entrenadoras de la Francofonía que trabajaban con atletas en los Juegos Francófonos



en Ottawa/Hull en 2001 (véase una descripción detallada bajo el Punto 2 de la Llamada a la Acción de Windhoek).

Además el Gobierno de Canadá ha proporcionado apoyo al Grupo de Trabajo Internacional sobre la Mujer y el Deporte durante los últimos cuatro años. Esto ha incluido la Secretaría, la Copresidencia del GTI, varias reuniones del GTI y por supuesto, la Conferencia Mundial sobre la Mujer y el Deporte 2002. La presencia del GTI en la Dirección General de Deportes de Canadá ha proporcionado un estímulo para las actividades de la mujer y el deporte.

En el ámbito de Canadá

En el ámbito de Canadá, la Dirección General de Deportes de Canadá ha proporcionado un apoyo continuo a la Asociación Canadiense para el Avance de las Mujeres y el Deporte y sigue trabajando conjuntamente con esta asociación.

A fin de fomentar su objetivo de política pública para la mujer y el deporte, la Dirección General de Deportes de Canadá ha establecido el requisito de que todas las organizaciones deportivas que reciban fondos gubernamentales deben tener una política formal en la que se demuestre un compromiso a la equidad y al acceso para la mujer. Asimismo, las organizaciones deportivas nacionales deben incluir un componente sobre la mujer y el deporte en su Acuerdo de Responsabilidad con el Gobierno de Canadá.

La Dirección General de Deportes de Canadá, tomando como estímulo la Conferencia Mundial, ha trabajado con la CAAWS y con el Ministerio de Salud de Canadá y otros organismos clave para diseñar una Estrategia Canadiense sobre la Mujer y el Deporte y la Actividad Física. Como parte de esta estrategia, se celebrará una Conferencia Canadiense sobre la Mujer y el Deporte en Hamilton en noviembre de 2002.

Australia

Debbie Simms, Gerente - La ética y la mujer, Comisión Australiana de Deportes

- El Gobierno Federal lanzó la política de la mujer activa en 1999, y algunos gobiernos estatales han adoptado políticas similares
- Los consultores deportivos de la ASC, que son los puntos principales de enlace con las organizaciones deportivas nacionales, estudian, debaten y analizan varias cuestiones en sus reuniones con grupos deportivos. También están planeado fortalecer el análisis de géneros de los deportes proporcionando a los consultores deportivos una lista de control sobre el análisis de géneros
- Los planes estratégicos y operativos del Centro de Ética y Deportes Femeninos para 2001-2002 incluían un detallado análisis de géneros de varios deportes seleccionados con asesoramiento de consultoría para ayudar a tratar cualquier área de necesidad identificada, aunque se han aplazado hasta 2002-2003.
- El Ministerio de Deportes y Recreación de Nueva Gales del Sur ha elaborado una lista de control de las Directrices sobre la diversidad en el deporte, que incluye instalaciones, políticas y programas.

Lecciones aprendidas

Después de la 2ª Conferencia Mundial en Windhoek, el equipo de la ASC decidió trabajar más para mejorar los enlaces internos y desarrollar un enfoque hacia ciertas cuestiones de género que abarque toda la Comisión. Esto constituyó un éxito a la hora de ayudar al desarrollo de la Estrategia del deporte libre de acoso, de las directrices sobre la protección infantil, y más recientemente, de la conducta del foro sobre el embarazo y el deporte.

Japón



Dr. Etsuko Ogasawara, Director Ejecutivo, Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte

Desde 1999, la JWS ha solicitado sus proyectos al Ministerio de Educación, Cultura, Deportes, Ciencia y Tecnología (MEXT) para entablar una relación sólida y promover la mujer y el deporte. Por consiguiente, la JWS ha sido nombrada por el MEXT para concluir proyectos que fomenten la igualdad entre los géneros a través del deporte durante dos años consecutivos desde 2000.

La JWS también contribuyó con éxito a instar al gobierno de la Ciudad de Mito (el gobierno local al que pertenece la JWS) para establecer la ley sobre igualdad entre géneros como una ordenanza municipal en 2001. La ordenanza municipal sobre igualdad entre los géneros, incluyendo el artículo relacionado con el deporte que ha sido solicitado por la JWS, fue aceptada y promulgada en marzo de 2001. Fue la primera vez que se incluye un artículo sobre deporte en la ley local de Japón.

Lecciones aprendidas

“La mayoría de los activistas que promueven la igualdad entre los géneros no saben que el deporte es una de las áreas que debería mejorarse. Por consiguiente, es muy importante que nos dirijamos a ellos directamente para informarles sobre las cuestiones del deporte y elaborar la ley juntos”. (Dr. Etsuko Ogasawara, 2001)

SCSA Zona 6

Sr. Charles Dzimba, Coordinador del Proyecto, SCSA Zona 6

Las políticas nacionales de educación física y deporte y recreación se complementan con las leyes aprobadas por el Parlamento y los marcos jurídicos, o viceversa dependiendo del país.

Lecciones aprendidas

“Debido a la historia política de 10 de los 14 países de la Zona, todos han mostrado mucho interés en asegurar la igualdad. Durante las guerras de liberación contra los maestros coloniales, las mujeres y los hombres lucharon unos junto a otros y murieron sin distinción de género”. (Charles Dzimba, 2001)

Liberia

Deborah Williams - Presidenta Interina y Alice D. Howard - Vicepresidenta para Administración, Asociación Liberiana de la Mujer y el Deporte

En Liberia, se ha establecido un Ministerio del Género y el Desarrollo para tratar cuestiones en materia de género, y una mujer ha sido nombrada como directora. La Asociación Liberiana de la Mujer y el Deporte también ha presentado una propuesta al gobierno a través del Ministerio de Juventud y Deportes para elaborar una política pública apropiada a fin de tratar las cuestiones en materia de género.

Francia

Michèle Toussaint, Responsable de la Mujer y el Deporte, Oficina de Relaciones Internacionales, Ministerio de Juventud y Deportes y Nicole, Dechavanne, Presidenta, Femix'sports

Legislación para mujeres atletas

La igualdad de acceso para mujeres y hombres a todos los deportes y puestos de responsabilidad, que es una prioridad de la Ministra de juventud y deportes, es el tema de medidas específicas legislativas y reglamentarias.

Por tanto, la ley de 6 de julio de 2000, que enmienda la ley de 16 de julio de 1984, en sus artículos 8 y 16, reafirma el principio y establece un mecanismo que garantiza la igualdad entre mujeres y hombres.



- El artículo 8 establece que las asociaciones deportivas no pueden recibir ayuda gubernamental a menos que estén acreditadas y dicha acreditación requiere disposiciones establecidas por la ley que garantizan el funcionamiento democrático de la asociación y la igualdad de acceso a sus cuerpos directivos para mujeres y hombres
- El artículo 16 establece que las leyes típicas contienen disposiciones que llevan a las federaciones acreditadas a asegurar en particular el acceso para hombres y mujeres a actividades físicas y deportes.

Para lograr estos objetivos, las federaciones y asociaciones deportivas deben:

- Garantizar y hacer cumplir, internamente, la ausencia de cualquier tipo de discriminación basada en opiniones políticas, filosóficas o religiosas o en el sexo;
- Establecer mecanismos para asegurar que las mujeres y los hombres estén representados en los comités directivos y los órganos internos en proporción al número de licenciados de cada sexo.

Los Memorandos de Entendimiento (Convenio de objetivos) negociado por el Gobierno y las Federaciones Deportivas

Objetivos: fomentar proyectos para promover la participación de mujeres, asegurar la equidad en los recursos distribuidos para organizar competiciones masculinas y femeninas y fomentar que las mujeres ocupen puestos de autoridad en las distintas autoridades federales.

Medios: Identificar la suma asignada y pagada en concepto de medidas para promover la igualdad de acceso para mujeres y hombres en el deporte y en puestos de autoridad y para evaluar las medidas tomadas, año tras año. Si los importes asignados no se han utilizado para el propósito específico, se realizará una auditoría de la subvención del año anterior.

Acciones: el directorio de deportes identificó, en varios Memorandos de Entendimiento negociados con las federaciones deportivas, las acciones emprendidas a fin de promover la participación femenina en todos los deportes y a todos los niveles, y abrió una línea específica de presupuesto. Esto llevó al movimiento deportivo a proponer acciones concebidas para promover la participación femenina en todas las disciplinas deportivas, asegurar una asignación equitativa de los recursos para organizar competiciones femeninas y masculinas, y para promover a las mujeres en puestos de autoridad. Asimismo se pidió a las federaciones que proporcionaran información sobre los diversos programas que están llevando a cabo.

Acuerdos bilaterales

El gobierno francés está fomentando la inclusión automática de componentes de la mujer y el deporte en todos los programas de cooperación bilateral negociados por el directorio de deportes. Se estimulan las iniciativas prominentes y los intercambios en los que participen equipos, entrenadores y expertos en programas de cooperación deben aumentar el papel de la mujer. Se educa de forma sistemática a las federaciones deportivas sobre "La mujer y el deporte", presentado como una prioridad por la Ministra, en un boletín que les exige que presenten sus proyectos de cooperación bilateral.

Tailandia

Dra. Supitr Samahito, Presidenta, Asociación Tailandesa de la Mujer y el Deporte

La Asociación Nacional de la Mujer y el Deporte invitó a altos funcionarios del gobierno a que se uniesen a la Asociación para intercambiar información eficazmente con ellos acerca de cómo desarrollar actividades sobre la mujer y el deporte. Existen pruebas que indican que conseguiremos un apoyo muy fuerte del gobierno en un futuro próximo.

Fundación para el Deporte Femenino - EE.UU.

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

La Fundación está preparándose actualmente para celebrar su participación en el 16° Día Nacional de la Joven, la Mujer y el Deporte, que tendrá lugar en 2002. En este acontecimiento, los seguidores del deporte femenino y las atletas campeonas se reúnen en Washington, D.C. para visitar a miembros del



Congreso a fin de aumentar la conciencia y buscar apoyo del Congreso para asegurar que las mujeres puedan acceder a las oportunidades atléticas y para hacer hincapié en la necesidad de la igualdad entre los géneros.

La Sección de Defensa de la Fundación está constantemente ocupándose de llamadas relativas las violaciones al Título IX (la ley que exige que cualquier centro de enseñanza superior u organización que reciba fondos federales debe proveer igualdad de acceso para que las jóvenes participen en deportes como los jóvenes) y enviarlas a nuestros "socios" de defensa en el Centro Nacional de Leyes sobre la Mujer ubicado en Washington, D.C.

10. Asegurar que los programas de ayuda oficial para el desarrollo proporcionen oportunidades equitativas para el desarrollo de las jóvenes y las mujeres; y que reconozcan el potencial del deporte para la realización de esos objetivos de desarrollo.

Aunque esta sección contiene varios ejemplos, el valor del deporte como parte de un programa global de desarrollo se ilustra claramente a través de los excelentes ejemplos mencionados más abajo del Programa de fomento al deporte de la Commonwealth.

Avances/casos exitosos

Programa de fomento al deporte de la Commonwealth (CSDP)

Jay Mafukidze, Coordinador del CSLC, Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica

El éxito del CSDP se debe en gran medida a la variedad y compromiso de sus socios, incluyendo los que proveen apoyo financiero o en especie, y los que participan en el desarrollo, la puesta en práctica o el sostenimiento de proyectos del CSDP.

Los socios del CSDP incluyen: la Agencia Canadiense de Desarrollo Internacional (ACDI), la Dirección General de Deportes de Canadá, la Asociación Canadiense para los Juegos de la Mancomunidad Británica (CGAC), la Dirección de Deportes del Reino Unido (UK Sport), el Comité Olímpico de Zimbabwe (ZOC), UNICEF, el Comité Olímpico de Barbados (BOC), la Comisión Australiana de Deportes, la Comisión de Deportes y Actividades Recreativas de Zimbabwe, el Ministerio de Deportes de Barbados, el Programa de las Naciones Unidas para la Fiscalización Internacional de Drogas (UNDCP), y la Organización Caribeña de Administradores Deportivos y de Educación Física (OCASPE). Como resultado de estas asociaciones, se han desarrollado en el ámbito mundial muchos programas del CSDP conocidos y muy exitosos, que se han consolidado bien en los sistemas deportivos internacionales.

Todos los objetivos de los programas descritos más abajo incluían o estaban dirigidos a mujeres y niñas, y se llevaron a cabo con muchas organizaciones asociadas.

Ejercicios aeróbicos para mujeres embarazadas

El programa de ejercicios aeróbicos para mujeres embarazadas en Zimbabwe permite a las mujeres en estado prenatal y postnatal participar en un programa quincenal de ejercicios aeróbicos bisemanal dirigido por profesionales sanitarios capacitados de la comunidad. El programa de ejercicios aeróbicos, que atrae a más de 2.000 mujeres cada semana, también incluye componentes educativos como los derechos de la mujer, la salud, la planificación familiar, la conciencia sobre el VIH/SIDA y cuestiones relativas al género en el deporte y la actividad física. La iniciativa empezó como un programa para mujeres embarazadas, pero el interés creció rápidamente y el programa está ahora abierto a todas las mujeres, principalmente de zonas rurales.



Los socios de este programa, promovido mediante los medios de comunicación locales y la Internet, incluyen el CSDP, clínicas de salud comunitarias y la Comisión de Deportes y Actividades Recreativas. El programa, que recibe el apoyo de profesionales médicos y sanitarios de la comunidad, ha atraído el interés entre las mujeres de todas las provincias de Zimbabwe, y las evaluaciones profesionales han confirmado los beneficios para la salud de las mujeres, como por ejemplo un aumento del nivel de energía, el desarrollo de actitudes positivas, una disminución del tiempo de parto y mamás y bebés más sanos.

La iniciativa de ejercicios aeróbicos para mujeres también forma parte de una iniciativa más amplia en Zimbabwe llamada La mujer en el deporte (*WIS*), que se ha ampliado para incluir un componente de fomento de capacidades. Se ha creado una red de mujeres interesadas en el deporte por todo Zimbabwe gracias al apoyo del CSDP, la Comisión de Deportes y Actividades Recreativas (SRC) y el Comité Olímpico de Zimbabwe (COZ), y se han organizado talleres sobre fomento de capacidades, incluyendo la planificación estratégica en los ámbitos provincial y de distrito.

Un componente importante de la iniciativa La mujer en el deporte es la creación de un estudio de investigación a escala nacional que se centra en las barreras para la participación de las mujeres de Zimbabwe en el deporte y la actividad física. Se han recogido más de 3.000 cuestionarios que están listos para ser analizados. Esta información ayudará a desarrollar mejores recursos y programas para satisfacer las necesidades de las mujeres zimbabuenses y la base de datos que se obtenga servirá para mejorar más la capacidad del CSDP a fin de tratar de llegar a la comunidad de mujeres en cuestiones de salud y actividad física.

"Desde su comienzo en 1994, el programa de ejercicios aeróbicos para mujeres embarazadas ha sido muy importante para nosotros. Las madres nos informan acerca de los muchos beneficios del ejercicios aeróbicos, como el reducir de forma significativa el tiempo del parto. Todas las madres en nuestras clínicas están haciendo ahora ejercicios aeróbicos porque es fácil y divertido; es sólo música y baile. Es bueno que las mujeres se reúnan; así hacen amigas e intercambian experiencias". (Joan Marunda, una enfermera comunitaria que encabeza el programa de ejercicios aeróbicos para mujeres embarazadas).

Asociación Deportiva Juvenil de Mathare (MYSA)

Este proyecto a nivel de las bases tiene lugar en Kenia, en uno de los barrios de África de mayor crecimiento descontrolado. Se proporciona oportunidades a niños y niñas para jugar a un deporte (fútbol) a cambio de servicios comunitarios de salud y educación, como limpiar el medio ambiente o educar a otros niños sobre los peligros del SIDA. El programa, dirigido completamente por jóvenes, fomenta la autoestima, crea un sentido de responsabilidad personal y social y de voluntariado, y desarrolla valiosos conocimientos prácticos de liderazgo en algunos de los niños más desfavorecidos del mundo. Vincula el deporte y el medio ambiente otorgando a los equipos puntos en la clasificación de la liga por cada proyecto de limpieza ambiental concluido. El programa también intenta ayudar a los muchísimos niños de la calle encarcelados trabajando con las autoridades locales para proveerles almuerzos cocinados, conseguir fondos para renovar las celdas, construir nuevos baños, así como poniéndose en contacto con sus padres a fin de ayudar a conseguir su puesta en libertad.

La MYSA está organizada y dirigida principalmente por jóvenes menores de 16 años. Cuenta con más de 15.000 miembros y es actualmente la organización juvenil de deportes y servicios comunitarios más grande en África. Como testimonio de su principio de "para la juventud - por la juventud", el actual Presidente del programa es una joven de 16 años.

"*Dar a la juventud una oportunidad en el deporte*" es el lema del programa. La MYSA ha promovido eficazmente el programa en el ámbito internacional a través de varios vehículos de los medios de comunicación como programas de entrevistas de televisión o radio y en conferencias internacionales.



¡Con su vida y salud, no se equivoque! (*Your Life, Your Health - Make it Right!*)

Este programa está dirigido a jugadoras de netball menores de 16 años de todo el Caribe. Concebido como un mecanismo para reforzar los beneficios de llevar y mantener un estilo de vida sano y activo, ayuda a proporcionar una capacitación básica de liderazgo mutuo para niñas y mujeres, a fin de conferirles los conocimientos prácticos necesarios para convertirse en modelos de conducta en sus comunidades y países respectivos. Se pondrá en práctica un programa de mentoras adultas para orientar a las jóvenes líderes que han regresado a sus países a propagar el mensaje de mantenerse sano y activo a través del “netball”.

El programa será inaugurado oficialmente en Jamaica en el marco del torneo femenino de netball del Caribe para niñas menores de 16 años. En principio contará con 150 jugadoras y entrenadores de aproximadamente 13 territorios, que están identificadas como las mejores jugadoras juveniles en cada territorio y se las considera líderes potenciales ideales.

Los objetivos específicos del programa son los siguientes:

- Facultar a las jóvenes y mujeres caribeñas a maximizar su potencial de liderazgo
- Proveer un foro donde las jóvenes y mujeres caribeñas puedan dialogar sobre cuestiones de salud en sus vidas y el proceso de toma de decisiones relativo a estas cuestiones
- Elaborar un marco para el desarrollo sostenible del potencial de liderazgo de las jóvenes y mujeres caribeñas.

Programa de Educación para Jóvenes a través del Deporte (YES)

Con la pobreza y el VIH/SIDA pandémico y proliferante en Zimbabwe, los jóvenes corren un importante riesgo de contraer esta enfermedad. Por consiguiente, las iniciativas para frenar sus efectos devastadores son mucho más importantes a este nivel. El programa **YES** fue creado a fin de reunir a los jóvenes a través del deporte para tratar los conocimientos prácticos que capacitan para desenvolverse en la vida diaria y educarlos sobre temas relacionados con el VIH/SIDA. Sus principales objetivos son:

- Alentar a los jóvenes a participar activamente en el deporte
- Alentar a los jóvenes a que tengan una actitud positiva hacia sí mismos y hacia una vida sana
- Capacitar a los jóvenes para convertirse en educadores de compañeros sobre cuestiones importantes de la vida
- Alentar a los jóvenes a actuar como modelos de conducta positivos dentro de la comunidad
- Alentar a los jóvenes a asumir responsabilidades dentro de sus comunidades a través de la participación en proyectos de desarrollo comunitario
- Alentar a los jóvenes a enseñar y practicar los principios del juego justo

Las organizaciones asociadas que participan en el proyecto son: el CSDP, la Comisión de Deportes y Actividades Recreativas (SRC) de Zimbabwe, la Dirección de Deportes del Reino Unido (UK Sport), la Fundación Ande Cole, UNICEF y el Ministerio de Educación, Deportes y Cultura (Zimbabwe). Para asegurar la sostenibilidad, la Comisión de Deportes y Actividades Recreativas de Zimbabwe también dio participación a muchos grupos de interés como el Ministerio de Educación, Deportes y Cultura, el Ministerio de Salud y Protección de la Infancia, el Programa Nacional de Coordinación contra el SIDA (NACP), la Unión de Escrituras (*Scripture Union*), la Asociación Nacional de Directores de Escuelas Primarias y Secundarias (NAPH y NASH), la Asociación de Fútbol de Zimbabwe, la Asociación Juvenil de Fútbol de Zimbabwe, la Asociación de Entrenadores de Fútbol de Zimbabwe, la Liga de Fútbol Femenino de Zimbabwe, la Red de Niños y Niñas, la Fundación para el Deporte Femenino, directores médicos y autoridades locales.

Una vez concluido el proyecto piloto, el programa empezó a centrarse en tres componentes principales: educación, proyectos comunitarios y una liga de fútbol. El programa nacional dirigido por



voluntarios se ha puesto en práctica actualmente en todas las provincias, y se ha capacitado a más de 1.000 jóvenes líderes para dirigir grupos de debate. Además, 375 equipos (211 equipos de niños y 164 equipos de niñas) se han inscrito para participar en la liga, incluyendo 29 equipos que pertenecen a una categoría especial en la que se incluyen niños de la calle, centros para personas sometidas a un período de pruebas y campamentos de ocupantes ilegales.

La SRC ha establecido directores regionales por todo el país para ayudar a promover el programa **YES** a través de su región, principalmente corriendo la voz. El proyecto de la fase piloto se evaluó internamente, y los resultados mostraron que los tres componentes (educación, comunidad y ligas de fútbol) constituyeron un éxito. De esta forma, el programa se lanzó oficialmente en el ámbito nacional con más de 6.000 chicos y chicas jóvenes (habiendo sido 1.000 el número inicial) que se incorporaron a los equipos de fútbol y a la actividad de la liga.

Australia

Debbie Simms, Gerente - La ética y la mujer, Comisión Australiana de Deportes

La ASC, a través de su Sección Internacional, ha llevado a cabo programas de desarrollo deportivo en más de 30 países, y ha adoptado siempre una política de inclusión con relación a la participación de mujeres y niñas en estos programas. Algunos programas también se han dirigido específicamente a este grupo de la población. Por ejemplo, la ASC ayudó a Sudáfrica en el desarrollo de su plan de la mujer y el deporte y en la puesta en práctica de estrategias sobre la mujer y el deporte; ayudó a Nueva Zelanda a desarrollar su propia estrategia contra el acoso; ha proporcionado recursos y consejos, y ha llevado a cabo cursos de entrenadores y administración para jugadoras de netball en Pakistán y el Caribe; ha apoyado acontecimientos de deportes femeninos en Camboya, Laos y Vietnam, y recientemente organizó un programa de visita en Australia para que la Sultana Ferdous Ara Khanam Dolly (de Bangladesh) obtuviera conocimientos e información sobre los programas y políticas para las mujeres y niñas.

Lecciones aprendidas

Es importante no imponer los propios valores al trabajar con otras culturas.

Francia

Michèle Toussaint, Responsable de la Mujer y el Deporte, Oficina de Relaciones Internacionales, Ministerio de Juventud y Deportes

Solidarité Afghanistan: El Ministro de Juventud y Deportes apoyó la llamada para que una delegación afgana constituida por mujeres y hombres participe en los Juegos Olímpicos de Atenas. Esta iniciativa, que recibió gran apoyo en Francia, también ha obtenido el apoyo de nuestros socios griegos, que serán los anfitriones de los Juegos Olímpicos de 2004.

11. Fomentar que más mujeres se conviertan en investigadoras de deportes e incrementar la investigación de cuestiones fundamentales relativas a la mujer y el deporte.

La investigación ha desempeñado un papel fundamental en el desarrollo del movimiento de la mujer y el deporte, y muchas investigadoras también han participado en la acción social para que se produzcan cambios. Sin embargo, las mujeres siguen estando subrepresentadas en algunas de las ciencias del deporte, y sigue existiendo una necesidad constante de que participen más mujeres en la investigación y de que se lleve a cabo una investigación más crítica sobre el deporte y el género.

Avances/casos exitosos



Asociación Internacional de Educación Física y Deportes para Niñas y Mujeres (IAPESGW)

Dra. Margaret Talbot, Presidenta, IAPESGW

La IAPESGW ha tenido una larga tradición de celebrar congresos cada cuatro años para dar a las investigadoras la oportunidad de presentar ponencias, dirigir talleres e intercambiar información e ideas en un entorno agradable para la mujer. En 1998, la Asociación patrocinó una sesión en la Conferencia Internacional de la Asociación de Estudios de Tiempo Libre en Leeds, durante la que mujeres jóvenes de Egipto, Malasia y Sudáfrica presentaron sus trabajos de desarrollo como ejemplos del activismo que influirá en la política nacional en el deporte o la educación. Los acontecimientos del 11 de septiembre de 2001 afectaron la asistencia al Congreso más reciente, celebrado en Egipto en octubre de 2001. No obstante, casi 200 delegados de 30 países asistieron - un triunfo para las mujeres internacionales que trabajan en el deporte y la educación física (Dra. Margaret Talbot, octubre de 2001).

La Asociación ha utilizado sus conferencias para proporcionar oportunidades a las mujeres jóvenes a fin de que participen en las actividades y estructuras de la IAPESGW. Los miembros de la IAPESGW han creado premios especiales para personas que hayan hecho distinguidas contribuciones al trabajo de la Asociación, y el Seminario para celebrar el centenario de la mujer en los Juegos Olímpicos, dirigido por la IAPESGW en cooperación con WSI y la ISHPES, incluía varias ponencias en las que se honraba a las mujeres líderes en el Movimiento Olímpico, y se trazaba su trayectoria.

Existen varios premios de la IAPESGW dedicados a reconocer los logros de las investigadoras. Los premios Lynn Vendien y Kluka/Love se otorgan como reconocimiento de una distinción. En el Congreso de 2001 el Premio Kluka/Love fue compartido entre la Dra. Suzanne Bagry de Egipto y Barbara Maodzwa de Zimbabwe.

WomenSport International (WSI)

Dra. Carole Oblesby, Presidenta, WSI

WSI hace hincapié en el tema de la mujer, el deporte y el ejercicio y un envejecimiento activo y saludable. Como ejemplo de la importancia de esta área, en el número de noviembre de la revista en línea *Women's Health Issues* (para suscribirse llame al 1-202-863-2454) se indica que "cuanta más actividad física realicen las mujeres mayores de 60 años, más alta será la calidad de vida". Esta conclusión es cierta tanto para las personas mayores delicadas o como para las que disfrutan de buena salud.

WSI también continúa haciendo hincapié en el valor del ejercicio y las actividades físicas recreativas elegidas de forma voluntaria para las niñas y mujeres en los países en desarrollo y para las mujeres de países desarrollados cuya situación socioeconómica sea baja. En junio de 2002, WSI patrocinará una conferencia internacional satélite sobre el desarrollo de modelos de investigación y defensa apropiados para el deporte y la mujer en los países en vías de desarrollo. La conferencia se celebrará en San Luis, Missouri, en EE.UU., al mismo tiempo que la conferencia anual del Colegio Americano de Medicina Deportiva y la Conferencia de Ciencias del Deporte del COI de Salt Lake, que fue retrasada. Se espera que el material elaborado para la Conferencia servirá de orientación y estímulo para la investigación y el mayor apoyo institucionalizado para programas de actividades o deportes para niñas y mujeres en países en desarrollo. Para obtener información, comuníquese con Carole Oglesby en reds@astro.temple.edu o Barbara Drinkwater en bldrink@aol.com.

La dirección de WSI cree que, no sólo existe una gran necesidad de una mayor investigación sobre la mujer y el deporte, sino que la recogida y recopilación coherentes de la investigación que se ha llevado a cabo es una cuestión igualmente importante. Por consiguiente, WSI participa en una iniciativa para formar un consorcio de varios Centros e Institutos que se están creando por todo el mundo, los cuales se centran en la mujer, el ejercicio y el deporte. Si está interesado en vincularse a dicho consorcio con el fin, en este momento, de intercambiar comunicación, póngase en contacto con Carole Oglesby en reds@astro.temple.edu.



Consejo Internacional de Salud, Educación Física, Recreación, Deporte y Danza (ICHPER.SD)

Dra. Mona Alarsari, Directora, ICHPER.SD, Comisión de Niñas y Mujeres en el Deporte

Los congresos del ICHPER.SD ofrecen oportunidades para que mujeres de todo el mundo presenten ponencias eruditas sobre temas de interés en sus campos. Después se publican las actas, y se añade la información a varios conjuntos de conocimientos. La Comisión de Niñas y Mujeres en el Deporte da oportunidades tanto a investigadores incipientes como a investigadores y estudiosos establecidos para que intercambien información y foros a fin de presentar las últimas conclusiones.

Women in Sport and Physical Activity Journal

Lynda Ransdell, Universidad de Utah, EE.UU.

Declaración de propósito:

El propósito de la revista *Women in Sport and Physical Activity Journal* es proveer un foro para cuestiones y enfoques sobre el deporte y la actividad física centrados en la mujer. Esta revista, que consta de investigaciones basadas en datos originales, ensayos de crítica, redacción creativa, reseñas de libros y videos, comentarios, cartas y respuestas, y otros escritos eruditos relativos al deporte y la actividad física, agradece contribuciones de todas las disciplinas y con una variedad de enfoques y puntos de vista. Se concede particular importancia al desarrollo de la teoría sobre la mujer y su forma física, cuestiones de género relevantes para la mujer en el deporte y la actividad física, reformulaciones feministas de conocimientos existentes, e investigación orientada a la acción. Se buscan contribuciones por todo el mundo, tanto de entornos tradicionales como no tradicionales.

Circulación: de 250 a 300, que puede aumentar si son satisfactorios las actuales iniciativas por publicar la revista "en línea" o convertirla en la publicación oficial de la Asociación Nacional para Niñas y Mujeres en el Deporte.

Se publican artículos de muchos países diferentes, y no existen tendencias dominantes para los países cuya facultad publique artículos. Entre los temas tratados en la revista se incluyen, por ejemplo: Raza y género de los entrenadores; La actividad física: un tratamiento para el trastorno alimentario compulsivo; ¿Qué podemos aprender de las estudiosas en la ciencia del ejercicio?; Las realidades múltiples de las experiencias del trabajo de mujeres como entrenadoras y en puestos de dirección atlética; Cuestiones y perspectivas sobre el género en la educación física; El impacto del deporte en la actitud de mujeres jóvenes hacia la actividad física en la vida adulta; y La mujer china y el deporte: Éxito, sexualidad y sospecha.

Women in Sport and Physical Activity Journal ha tendido a publicar artículos cualitativos y cuantitativos en las disciplinas de la sociología y psicología del deporte, la salud de la mujer, el marketing y la administración del deporte, la fisiología del ejercicio, la historia del deporte, el desarrollo profesional de las mujeres en el mundo académico, la educación física y trabajos generales y específicos sobre el deporte.

Alemania: La mujer en puestos de dirección - Alianza de acción para aumentar la proporción de mujeres en puestos directivos en el deporte

Prof. Dra. Gudrun Doll-Tepper, Universidad Humboldt, Berlín, Alemania

El proyecto, dirigido por las profesoras Dra. Gertrud Pfister y Dra. Gudrun Doll Tepper, Universidad Humboldt, Berlín, y financiado por el Gobierno Federal Alemán con fondos por valor de 750.000 DM durante tres años, tiene los siguientes objetivos:

- Analizar hasta que punto están representadas las mujeres en organismos ejecutivos
- Evaluar los efectos y resultados de planes sobre el avance de la mujer
- Analizar las causas de la subrepresentación de la mujer en puestos ejecutivos



- Desarrollar y poner en práctica conceptos de la corriente dominante del género en el deporte
- Dar participación a los hombres en puestos directivos en el desarrollo de conceptos y en la puesta en práctica de medidas.

Resultados proyectados

- Se utilizará la experiencia y competencia de las mujeres
- Se solucionará la escasez de personas en puestos de dirección
- Las mujeres tendrán igualdad de oportunidades para influir y tomar decisiones en el deporte.

Ámbito

El proyecto incluye los niveles nacional (CON, DSB y las principales organizaciones deportivas), regional (federaciones y asociaciones federales estatales seleccionadas) y grandes clubes deportivos. También incluirá una encuesta de la situación más allá de las fronteras nacionales para ver qué otras iniciativas existen para aumentar la proporción de mujeres líderes en otros países, cuánto éxito tienen y cómo pueden aplicarse esas iniciativas en Alemania.

Estrategia para presentar la propuesta

Se identificaron tres importantes mujeres líderes en el deporte alemán, las cuales se dirigieron al gobierno alemán con la idea de un proyecto, que incluía un componente científico (basado en una universidad) y un componente práctico (basado en el Comité Olímpico Nacional - CON). Las dos principales organizaciones deportivas en Alemania: el CON y la Federación Deportiva Alemana (DSB), participaron en la propuesta y ofrecieron su apoyo mediante sus conclusiones. Antes de presentar la propuesta, las jefas del proyecto tuvieron varias reuniones con representantes de ministerios gubernamentales y del mundo del deporte, a fin de determinar si había una reacción positiva. La reacción fue muy alentadora y se incluyó a los representantes en el desarrollo del proyecto. El trabajar juntos, formar alianzas y hacer hincapié en los beneficios del proyecto constituyeron las claves del éxito.

Finlandia

Nelli Heinonen, Gerente, Igualdad entre los Géneros, Federación Finlandesa de Deportes

Durante 1998-2001, el sociólogo del deporte, Sr. Arto Tiihonen, realizó una evaluación sobre los efectos específicos del género en la profesión de entrenador en el deporte finlandés. A este estudio, en el que se discuten los aspectos específicos del género en la profesión de entrenador desde muchas perspectivas, le sigue material educativo dirigido a entrenadores en distintos niveles bajo el tema: "El papel y el desarrollo del entrenador".

La Federación Finlandesa de Deportes también ha alentado y apoyado a muchas jóvenes estudiantes universitarias en el campo de la sociología y la administración del deporte a escribir sus tesis maestras en los siguientes temas: actuar como mentoras, la representación de la mujer en los medios de comunicación, la creación de una red de conexiones en el deporte y recursos financieros asignados a la mujer en el deporte.

Lecciones aprendidas

- Todo el material didáctico debe elaborarse teniendo en cuenta los aspectos específicos del género
- La igualdad entre los géneros y otros aspectos importantes del deporte son asimilados sólo superficialmente por muchas personas del mundo del deporte. Muchos entrenadores tienen actitudes positivas sobre las cuestiones de igualdad en sí pero no saben cómo mejorar estos valores en su propio trabajo
- Muchos entrenadores no son conscientes de los significados culturales y sociales que se atribuyen al deporte desde fuera
- Muchos entrenadores no han desarrollado el sentido de responsabilidad propio de adultos que su puesto requiere
- Algunos administradores y agentes importantes en el campo no conceden importancia a la igualdad entre los géneros



- El deporte se considera en general como un campo en el que las tradiciones cuentan más que el desarrollo social general o las expectativas y necesidades de los padres en cuanto al entrenamiento de los niños
- Los conceptos que se emplean para describir la realidad van en contra de la igualdad entre los géneros. La mujer se compara al hombre de forma peyorativa, mientras que por otra parte, el modelo del hombre es bastante limitado
- En cuanto a los recursos, se mantiene a la mujer en un nivel más bajo.

Ecuador

Comité Olímpico Nacional

La dirección del Centro Ecuatoriano para la Información y Documentación Deportivas ha alentado a profesionales en el deporte y la medicina deportiva a que realicen investigaciones sobre la participación femenina y el papel destacado que pueden desempeñar las mujeres en cualquier parte en que se encuentren. Se les proporciona documentación relevante para que puedan sustentar sus argumentos con experiencias reales. Nuestro CON celebra cada año la Semana Olímpica, y en el día dedicado al tema de la mujer y el deporte, varios profesionales presentan ponencias y se anima a las jóvenes a leer e investigar sobre el tema.

Lecciones aprendidas

En nuestro país se ha llevado a cabo poca investigación en este campo, pero la participación de la mujer es importante en muchas áreas. Destacan más como atletas que como directoras, de las que hay muy pocas, así que debemos trabajar con vistas a integrar a la mujer en la dirección de deportes. El CON se ha mostrado muy abierto hacia el logro de este objetivo, cumpliendo así el mandato del Comité Olímpico Internacional.

Japón

Dr. Etsuko Ogasawara, Director Ejecutivo, Asociación Japonesa para la Mujer y el Deporte (JWS)

La JWS ha organizado seminarios y foros para promover la mujer y el deporte desde 1999. Además, la JWS ha proporcionado oportunidades a mujeres jóvenes estudiantes para estudiar en el extranjero, les ha dado tiempo y oportunidades para que discutan sus planes futuros con especialistas, y ha recogido todas las estadísticas y datos existentes sobre la mujer y el deporte en 2001.

Lecciones aprendidas

Necesitamos más dinero para apoyar a mujeres jóvenes estudiantes con talento que desean estudiar y a más mentores que muestren a las jóvenes estudiantes su futuro prometedor.

Tailandia

Dra. Supitr Samahito, Presidenta, Asociación Tailandesa de la Mujer y el Deporte

La Asociación Nacional de la Mujer y el Deporte ha empezado a educar a investigadores y a buscar becas de investigación de los sectores público y privado. Desafortunadamente, los presupuestos para investigación son limitados debido a la actual situación económica, pero se anima a los estudiantes de postgrado a que traten en sus tesis cuestiones críticas relativas la mujer y el deporte.

EE.UU. - Fundación para el Deporte Femenino

Yolanda L. Jackson, Enlace Internacional, Fundación para el Deporte Femenino, EE.UU.

A pesar del aumento de la participación femenina en deportes y actividades físicas durante los últimos 30 años, la Fundación reconoce que se ha realizado muy poca investigación para documentar y analizar los aspectos de sus experiencias y cuestiones relativas a las atletas. Por consiguiente, la Fundación ha establecido tres programas de becas para financiar la investigación relacionada el deporte femenino:



- 1) El Programa Evian de becas de investigación sobre la rehidratación en deportes femeninos (*The Evian Research Grant Program On Re-hydration In Women's Sports*): se ha creado una beca de \$5.000 para investigación relacionada con este campo
- 2) La donación Lilo Leeds para la investigación sobre la participación femenina en el deporte y las actividades físicas (*Lilo Leeds Women's Sports and Fitness Participation Research Endowment*): se otorga una beca de \$1.000 para investigación psicológica o sociológica que cree un mayor entendimiento de los factores que influyen en la participación femenina en deportes y actividades físicas
- 3) La beca de investigación sobre niñas y mujeres en el deporte de la Fundación para el Deporte Femenino (*Women's Sports Foundation Girls and Women in Sports Research Grant*): pueden obtenerse una o más becas por valor de \$5.000 para proyectos de investigación relativos a las niñas y mujeres en el deporte.

Reino Unido - Fundación para el Deporte Femenino

Amanda Bennet, Directora Superior de Desarrollo, Fundación para el Deporte Femenino (WSF)

La WSF otorga un premio de tesis anual para investigación universitaria sobre cualquier aspecto del deporte femenino. Se reciben candidaturas de tutores o profesores universitarios que supervisan y se evalúan las tesis por académicos principales de la WSF. Se presenta un premio en metálico en la conferencia anual de la WSF, y las conclusiones de la tesis ganadora se incluyen en el boletín informativo de la WSF. Este plan ha funcionado con éxito desde 1997, y el número de participantes aumentó en un 100% entre 2000 y 2001.

COI/Universidad de Loughborough, Reino Unido

Katia Mascagni, Jefa, Sección para el Avance de la Mujer, Departamento de Cooperación Internacional, Comité Olímpico Internacional

Se ha acordado llevar a cabo un proyecto conjunto entre el COI y el Instituto de Política del Deporte y el Tiempo Libre en la Universidad de Loughborough sobre el liderazgo de la mujer en el movimiento olímpico, que se realizará de 2002 a 2004. Este proyecto apoya la segunda fase de la iniciativa del COI sobre los objetivos de porcentaje para las mujeres en puestos de toma de decisiones en Comités Olímpicos Nacionales. Se recogerá información sobre la trayectoria profesional y la historia de las vidas de mujeres que han sido nombradas miembros de Comités Olímpicos Nacionales, el proceso que llevó a su nombramiento y la experiencia que están teniendo en sus funciones. Esto se pondrá dentro del contexto de la posición de la mujer y el deporte en distintos países, y de las formas en que funcionan los CON. Las conclusiones deberían permitir al COI apoyar mejor a las mujeres en sus funciones y ofrecer consejo a los CON sobre cómo contratar y conservar a más mujeres en sus organizaciones.